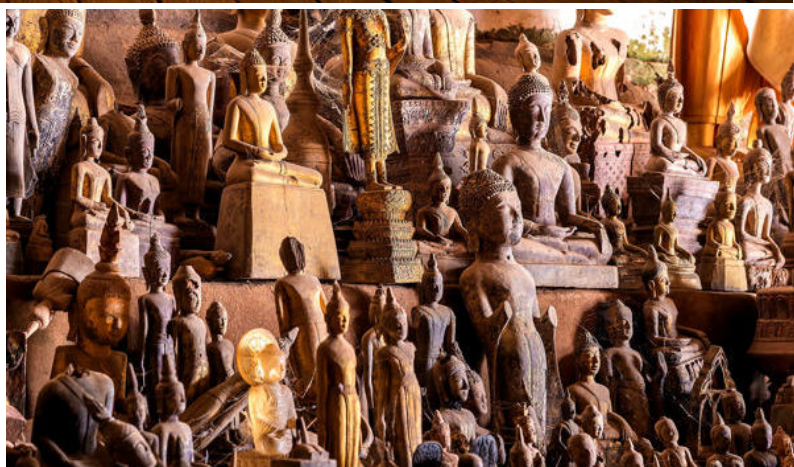


Rundreise til Indokinas høydepunkter



Bli med inn i hjertet av Sørøst-Asia til det gamle franske Indokina, og bli betatt av de fasinerende kontrastene mellom buddhistisk spiritualitet og fransk eleganse og kultur. I tillegg vil du nyte fantastiske natur- og kulinariske opplevelser. På denne reisen er virkelig alle sansene i spill og alle brikkene på plass.

Turen tar deg til det beste Indokina har å tilby når det kommer til kulturelle attraksjoner, vennlige mennesker, avslapning og sensualitet, smakfulle retter og for ikke å glemme fasinerende fransk koloniarkitektur og livsstil. Fra en spasertur gjennom historiske Angkor Wat i Kambodsja til opplevelsen av munkeprosesjoner i Laos til et minicruise i vakre Halong Bay i Vietnam.

En reise du bare oppleve hvis du vil forstå Sørøst-Asias DNA, hvor du besøker både Kambodsja, Laos og Vietnam.

17 dager

Pris per person - Fra kr

54 198,-

- ✓ Opplev Siem Reap med templene Angkor Wat, Bayon og Ta Prohm (Kambodsja)
- ✓ Besøk kongebyen Luang Prabang med de gylne templene (Laos)
- ✓ Se på munkeprosesjonene i Luang Prabang
- ✓ Utforsk Hanoi franske kvarter og cruise i Halong Bay (Vietnam)
- ✓ Dra på cruise i Halong Bay med overnatting
- ✓ Se keiserbyen Hué med templer og palass
- ✓ Nyt tiden i UNESCO-beskyttede Hoi An med herlig sjarm og gammel japansk bro



Ring 23 10 23 80

salg@benns.no

www.benns.no

BENNS



Dagsprogram

Dag 1: Avreise fra Norge

Det er avreise fra Norge mot Kambodsja og Siem Reap.

Måltider inkludert: Mat på flyet

Dag 2: Ankomst Siem Reap, Kambodsja | Fast Track service

På flyplassen i Siem Reap, [Kambodsja](#), blir dere møtt av en representant som tar vel i mot dere. Representanten vil også ta i mot passet deres, visa kostnaden (hvis dette ikke allerede er betalt) og et passbilde for visaet, og sørger for at alle papirene er i orden mens dere henter bagasjen. Dere får passet returnert og representanten tar dere med til guiden som skal kjøre dere til hotellet.

OBS: det er mulig å få ordnet visum online på forhånd av turen. (<https://www.evisa.gov.kh>)

Dere skal bo på hotell Shinta Mani Shack som ligger godt og sentralt plassert i det gamle franske kvartalet i Siem Reap. Hotellet ligger også strategisk plassert i forhold til gamlebyen, og det er lett å komme seg til og fra.

Etter dere har sjekket inn, har dere resten av dagen på egenhånd. Slapp av på hotellet, ta en forfriskende dukkert i bassenget, og bruk kvelden på å traske ned i gamlebyen og kjenne på atmosfæren. Her er det et pulserende liv med et vrimmel av mennesker rundt Pub-street, og så fort man beveger seg i sidegatene, et vell av trivelige spisesteder.

Restauranter og barer som kan anbefales:

- FCC Angkors restaurant - Hyggelig atmosfære og god valuta for pengene, og ligger rett ved hotellet deres
- Viroth's restaurant - God atmosfære, service og



Ring 23 10 23 80

salg@benns.no

www.benns.no

BENNS



Royal Palace i Luang Prabang

velsmakende mat. Open air setting

- Chanrey restaurant
- Khmer kitchen
- Asana Old Wooden House
- Miss Wong

Måltider inkludert: Mat på flyet

Overnatting: Shinta Mani Shack i Pool View rom

Dag 3 Siem Reap | Soloppgang over Angkor Wat

Dagen i dag er i Angkor Wats navn, og du skal oppleve tempelet i to omganger. Først må du stå opp veldig tidlig for å oppleve solen stå opp over det magiske tempelet. Det er alltid et av høydepunktene ved et besøk her. Svært tidlig om morgenen er det avgang i privatbil mot Angkor Wat, som ligger snau 5 km utenfor Siem Reap.

Du kommer raskt til tempelområdet, hvor billetter etc. først må ryddes unna for å komme inn i det store området. Du kjører direkte til den vestlige inngangen til Angkor Wat, hvor du får den beste utsikten over soloppgangen. Vær forberedt på at du sannsynligvis ikke er den eneste som har stått opp tidlig. Nyt det magiske synet mens solens myke morgenstråler treffer Angkor

Wat og gir tempelet liv. Så er det tilbake til hotellet, hvor frokosten venter. Nyt et bad før du returnerer til Angkor Wat, for å se og høre mer om det mektige tempelet, som er den ubestridte juvelen i det gamle Khmer-riket.

Foran deg venter en morgentur på ca. 3 timer med opplevelser ved Angkor Wat. Du ledsages av en lokal lærd som bærer på mye kunnskap om Khmer-riket og templene i Angkor.

Du starter med litt fritid ved Angkor Wat. Ta inn synet av det storslåtte, majestetiske tempelet med sine ruvende tårn, og det er nesten uunngåelig å ikke bli imponert. Legg også merke til utsmykningen av tempelet, de mange nivåene, de bratte trappene, de mange buddhaene som står mange steder og ikke minst stedets fenomenale aura og spiritualitet.

På et tidspunkt kommer den lokale ekspert og gir deg et dyptgående bilde og detaljert kunnskap om Khmers historie, kultur, arkeologi og sivilisasjon. Denne ekspert har jobbet i mange år for 'Angkor Temple Conservation Institution' og har dermed grundig kunnskap om tempelets historie og hvordan man kan bevare dette unike stedet for ettertiden. Eksperten tar deg med rundt i de lange ytre korridorene, hvor veggene mange steder er dekket av tegninger og malerier som hver forteller en historie; historier du hører mer om. Det vil også være tid og rom for å utforske det man selv ønsker. Ved 11-tiden kjører du tilbake til hotellet.

Resten av dagen er på egenhånd for å slappe av ved



Ring 23 10 23 80

salg@benns.no

www.benns.no

BENNS



Vakre Kuang Si Waterfalls i Luang Prabang

bassenget, gå rundt i det gamle franske kvarteret og ta en spasertur langs den lille elven ikke langt fra hotellet. Det er mange alternativer, og Siem Reap er et sted hvor det også er deilig å gå rundt og slappe av.

Angkor Thom og Angkor Wat

Siem Reap er hjemmet til Angkor Archaeological Park, det unike UNESCO-beskyttede, mer enn 400 km² store tempelområdet som er et storslått vitnesbyrd om Khmer-kongenes storhetstid fra det 9. - 15. århundre. Angkor Thom er navnet på den gamle kongebyen der de fleste historiske templene ligger. Dog ikke Angkor Wat, som ble plassert utenfor bymurene nær den sørlige porten inn til Angkor Thom. Det enorme tempelområdet er ca. 5 km. utenfor byen Siem Reap.

De fleste forbinder nok Angkor med det mest godt bevarte tempelet, Angkor Wat, men Angkor er mye mer enn det. Stedet var sentrum for hele Khmer-riket og i sin tid en ganske avansert sivilisasjon med en innflytelse spredte seg utover hele Sørøst-Asia.

Antallet templer er enormt og ikke alle er like viktige, betydningsfulle og godt bevart. Ganske mange er nå bare en samling steiner. Men flere er ekstremt godt bevart, og du bør også, i tillegg til Angkor Wat, se:

- **Bayon tempel:** Hovedtempelet til Angkor Thom. Karakteristisk med de store steinflatene som peker ut til alle 4 verdenshjørner
- **Ta Prohm:** Kjent fra filmen Tomb Raider. Et sent utgravd tempel og karakteristisk med de enorme

trerøttene som vokser utover bygningene

- **Preah Khan:** Et av de største tempelområdene før i tiden, med tusenvis av ånder, munk og prest
- **Baphuon:** Et nylig renover og høyt tempelfjell midt i Angkor Thom med fantastisk utsikt fra toppen
- **Phimeanakas:** Nær det kongelige palasset

I tillegg er det Phnom Bakhaeng-tempelet, hvor du typisk ser soloppgangen/solnedgangen. Tempelet ligger utenfor murene og overfor Angkor Wat på en ås. Nyt den fantastiske utsikten over Angkor Wat.

Deretter drar dere innom Terrace of the Elephants og Terrace of the Leper King.

TILLEGGSKJØP: Middag med Apsara Dance Performance på Angkor Village Apsara Theatre

Apsara er sanskrit og best oversatt betyr nymfe, guddommelig nymfe eller guddommelig jomfru. Det er en lang historisk tradisjon med Apsara-dans i Kambodsja. Det kan dateres så langt tilbake som det 7. århundre i henhold til steinutskjæringer på templer. I følge hinduistisk mytologi var Apsaras grasiøse kvinnelige skapninger som steg ned fra himmelen for å underholde guder og konger med dansen deres. Denne tradisjonelle dansen er meningsfull på mange måter da den danner en kobling mellom de forskjellige religionene i Kambodsja, inkludert animisme, hinduisme og buddhisme. Legg merke til under dansen de karakteristiske, symbolske og elegante fingerbevegelsene og de rikt dekorerte



Ring 23 10 23 80

salg@benns.no

www.benns.no

BENNS



Imperial Citadel i Hue, Vietnam

silkekostymene, tydelig inspirert av veggmalier fra Angkor-templene. Forestillingen denne kvelden finner sted i herlige Angkor Village Apsara Theatre, det eneste i Siem Reap, og dansere, sangere og musikere bringer Khmer-kulturen til live mens du nyter kambodsjansk mat. Varighet 2-3 timer.

Inkluderte aktiviteter: Soloppgangstur og omvisning, Angkor Wat

Måltider inkludert: Frokost

Overnatting: Shinta Mani Shack i Pool View rom

Dag 4: Siem Reap | Sykkelutflukt om morgen | Cruise på Tonle Sap

Nyt frokost på hotellet. Dagen inkluderer to aktiviteter:

- 4 timers sykkelstur ved Angkor Thom og Ta Prohm tempel. Dette er en morgentur slik at du rekker båtturen på Tonle Sap (i sesong når vannstanden er høy nok)
- 1,5 times båttur på Tonle Sap (vanligvis midten av august - midten av februar, når vannstanden er tilstrekkelig)

En sykkelstur rundt tempelområdet er en fin måte å

oppleve tempelområdet på. Du starter ved et av de mest fotogene og også mest unike av de mange templene, nemlig Ta Prohm. Spesielt udødeliggjort av filmen Tomb Raider, har Ta Prohm alltid tiltrukket seg mange på grunn av de svært fotogene omgivelsene, der enorme trær har slått rot i tillegg til de mange tempelruinene. Virkelig spektakulært og annerledes. Her får du en «Lost City»-følelse på mange måter. De siste årene har tempelet blitt renovert en del, uten at det imidlertid har fjernet noe av sjarmen. Herfra fortsetter turen rundt i området. Du sykler ca. 17 km. og du kan påvirke hva som skal ses, men husk å se Bayon-tempelet, Baphuon, Phimeanakas, Terrace of the Leper King og Terrace of the Elephants.

Du er tilbake på hotellet ved lunsjtid. Slapp av på hotellet og ved bassenget til du - avhengig av tiden du reiser - drar på en båttur på den store nærliggende innsjøen Tonle Sap. Tonle Sap er delvis innsjø og delvis sideelv til Mekong-elven og er dermed en integrert del av det enorme Mekong-elvesystemet.

Fra hotellet ditt kjører du til Chhong Kneas, som ligger på kanten av innsjøen. Her går du om bord i en båt som seiler deg ut på sjøen, hvor drinker og solnedgang er inkludert. I mange sørøst-asiatiske land bor folk ofte på pålehus i elver og innsjøer, inkludert her i Tonle Sap. Nyt det travle livet på sjøen og det fasinende synet av de mange styltehusene. Etter noen timer kjører du tilbake til hotellet, hvor resten av kvelden er på egenhånd. Total varighet: 2-3 timer inkl. seilturen.



Ring 23 10 23 80

salg@benns.no

www.benns.no

BENNS



Luang Prabang

Inkluderte aktiviteter: Sykkeltur i Angkor Thom tempelområdet og solnedgangscruise på Tonle Sap (sesongavhengig)

Måltider inkludert: Frokost

Overnatting: Shinta Mani Shack i Pool View rom

Dag 5: Siem Reap - Luang Prabang | Direkte fly

Nyt frokosten og de siste timene i Siem Reap. Du sjekker ut fra hotellet senest kl. 12.00. Det er fly fra Siem Reap til Luang Prabang senere i ettermiddag kl. 16.55. Det betyr at du har tid til nok en opplevelse i Siem Reap, nemlig et besøk på Angkor nasjonalmuseum, om du ønsker det.

TILLEGGSKJØP: Angkor nasjonalmuseum

Dette museet kan vise frem en ganske omfattende samling av kambodsjanske gjenstander som best representerer Khmer-kunst, kultur og arkitektur. Her finner du 8 gallerier som dekker både Kambodsjas historie og Khmer-imperiet fra slutten av 1. årtusen. Her finner du også en fasinerende samling buddhistiske gjenstander. Besøket varer i cirka 2 timer.

Etter dette er det tid for å dra til flyplassen, og neste stopp er Laos. Flyturen er direkte og forventes å vare i cirka 1,5 time. Rundt kl. 18.30 flyr du til Luang Prabang og er klar for en ny runde med spennende asiatiske opplevelser. Ved ankomst møter du guiden din, som vil

følge deg til hotellet 3 Nagas. Et fantastisk boutiquehotell i hjertet av byen.

Luang Prabang

Luang Prabang er en UNESCO-beskyttet by, noe som har ført til at byen har blitt renoveret og restaurert med stil. For bare 10-15 år siden var biler et fremmed syn her, og det var ingen minibanker eller trafikklys. Det har selvsagt endret seg, men byen er fortsatt helt unik og i hovedsak en levende museumsby og tempelby. Med sine mange aktive templer og de mange munkene som er synlige overalt, er det en helt spesiell åndelig aura over byen, og du vil få en sjelden opplevelse. Tempoet er ganske rolig, og man bremses virkelig ned her. Byens hovednerve er gaten Sakkhaline Road.

Det er flere templer, og du vil besøke flere av dem under oppholdet, men de viktigste må likevel nevnes her:

- Wat Xieng Thong. Det viktigste tempelet i byen. Fra 1500-tallet
- Wat Sene. Fantastisk og annerledes tempel med sin vakre røde farge
- Wat Phousi. Tempelet på toppen av fjellet midt i byen. Her må du opp og få utsikt over byen
- Wat Mai Monestary

Templene er byens altoppslukende attraksjon, men du kan også utforske:

- Munkeprosesjoner tidlig om morgenen - kanskje



Ring 23 10 23 80

salg@benns.no

www.benns.no

BENNS



Typisk bilde i gatene i Hanoi

byens landemerke

- Cruise på Mekongelven med et besøk til Pak Ou-hulene
- Det kongelige slotts område
- En drink ved Sunset View Point på Mekong-elvebredden

Restauranter/kafeer

Luang Prabang er full av sjarmerende hoteller/vandrerhjem, restauranter og kafeer. Den tidligere franske innflytelsen er sterk, og de bedre spisestedene er i fransk stil. Her er noen forslag:

- Restaurant L'Elephant, legendarisk restaurant
- Restaurant 3 Nagas
- Couleur kafé
- Café Ban Vat Sene, deilig kafé med saftige kaker, god kaffe, croissanter
- Chez Matt, vinbar
- Scandinavian Bakery, nok en fransk-inspirert deilig kafé med ferske croissanter, kaffe og smakfulle kaker

Måltider inkludert: Frokost

Overnatting: 3 Nagas Hotel, Luang Prabang i Deluxe rom

Dag 6: Luang Prabang | Munkeprosesjonene

Denne morgenen vil du oppleve en av byens store attraksjoner. Munkeprosesjonene, hvor munkene fra de mange templene samles og går rundt i gatene og samler almisser i skåler. Når dere bor på 3 Nagas, skjer dette rett utenfor døren din. En stor del av lokalbefolkningen er på gaten for å gi sine almisser. Du kan også delta aktivt i dette. Gi beskjed til guiden din kvelden før, så sørger han for at det lages en 'almisse' som du kan legge i skålene.

Men du kan også kjøpe og gi diverse matvarer, som sjokolade, bananer, eller gi penger - munkene er glade for alt. Det er slik at munkene kun får spise om morgenen frem til kl 10.30, så alt vil nytes. Resten av munkenes dag tilbringes med daglige gjøremål, settes seg inn i Buddhas lære og be. Munkene går i gatene fra cirka 06.00, så stå opp tidlig og vent i spenning på det ekstraordinære opptøget, som er en normal del av hverdagen her, og dermed ikke et skuespill for turistenes skyld.

Munkene, spesielt de yngre, er generelt veldig nysgjerrige og ønsker ofte å snakke med turister for å øve på engelsk. Ikke vær redd for å si hei og snakke med dem.

Merk! Prosesjonene er en stor attraksjon og tiltrekker seg mange turister som ikke alltid oppfører seg ordentlig mot munkene. Forstått på den måten at de nesten sperrer veien for dem og så stikker et



Ring 23 10 23 80

salg@benns.no

www.benns.no

BENNS



Det flotte 7-etajers tårnet Thien Mu Pagoda i Hue, Vietnam

kamera/mobiltelefon rett inn i ansiktet deres. Så det er derfor god praksis å:

- Vise hensyn. Hvis du ikke vil gi almisse, trekk deg litt tilbake
- Ikke ta bilder direkte av munkene slik at ansiktene deres kan sees
- Vær anstendig kledd. Skuldre, bryst og ben skal være dekket av klær

Resten av dagen er på egenhånd for å oppleve denne fantastiske byen, som på mange måter er en tidslomme. Byens mange templer er naturlige attraksjoner, men det er verdt hver eneste krone å bare gå nedover de trange gatene sent på ettermiddagen og kjenne på dagliglivet og atmosfæren. Området bugner av frodighet og gummitrær, lilla bourgainvilleaer, palmer og mer.

Utenfor byen er det spesielt et unikt høydepunkt, som mange besøker på en halvdagstur, nemlig Kuang Si-fossen. Det er også en mulighet i dag.

TILLEGGSKJØP: Utflukt til Kuang Si-fossen

De velkjente fossene ligger 1 times kjøring fra Luang Prabang. Fossene ligger på vidder, og mange bader i det surrealistiske, turkise vannet. På vei dit stoppes det livlige Phousi-markedet og nærliggende Ock Pop Tock Weaving Centre. Oppe ved fosseområdet går du en kort tur gjennom skogen og forbi 'Asian Bear Rescue Center' før du kommer til fossen. Som nevnt er det tillatt å bade i de ulike bassengene som fossen har dannet opp gjennom årene. Det kan imidlertid være litt kaldt i perioden

november - januar. Lunsj er inkludert i ekskursjonen. Den nytes her før du kjører tilbake til Luang Prabang. Varighet: 4,5 timer.

Resten av dagen er på egenhånd. Nyt gjerne kvelden med et godt måltid på The Elephant, Couloir Café eller 3 Nagas.

Måltider inkludert: Frokost

Overnatting: 3 Nagas Hotel, Luang Prabang i Deluxe rom

Dag 7: Luang Prabang | Tur på Mekongelven til Pak Ou Caves

Nyt frokosten på hotellet. Denne morgenen er det tid for en annen aktivitet: et besøk til de berømte Pak Ou-grottene. Du seiler med long-tail båt mot grottene og på veien nyter du livet på den mektige Mekongelven. Grottene ligger ved munningen av elvene Mekong og Ou og skjuler så mange som 4000 hellige Buddha-statuer, i ulike størrelser og dekorasjoner. Noen er opptil 2 m høye. Det er et makeløst syn å se de mange statuene. På vei tilbake til Luang Prabang stopper du i landsbyen Ban Muang Keo og ser hvordan lokale vevere og whiskyprodusenter holder sine gamle håndverkstradisjoner i takt. Varighet: Ca. 4,5 timer.



Ring 23 10 23 80

salg@benns.no

www.benns.no

BENNS



Sjarmerende Hoi An, Vietnam

Resten av dagen er på egenhånd. En aktivitet kan være å 'bestige' Mount Phousi, hvor det fra tempelet på toppen er en fantastisk utsikt over byen, elven og området rundt generelt. Eller du kan ta en nærmere titt på det vakre Wat Xieng Thong-tempelet, Wat Sene og/eller Wat May.

Nyt resten av dagen og ikke glem å se på solnedgangen med utsikt over Mekongelven.

Turens varighet: 4,5 timer

Måltider inkludert: Frokost

Overnatting: 3 Nagas Hotel, Luang Prabang i Deluxe rom

Dag 8: Luang Prabang - Hanoi | Direkte fly på kvelden

Nyt en god frokost og de siste timene på hotellet før dere sjekker ut senest kl. 12.00. Du har fortsatt noen timer i byen, og det er arrangert en tur rundt Luang Prabang, noe som blir en litt uvanlig tur.

For å feire 20-årsjubileet for byens inkludering på UNESCOs verdensarvliste ble det i 2015 utgitt en bok 'A Walk through the Heritage of Luang Prabang', som hadde som mål å synliggjøre byens utallige aspekter som kjennetegner den unike og sjarmerende byen. Med den boken i hånden vil guiden din ta deg rundt i Luang

Prabang. Boken er skrevet av ekte kjennere av byen; kjennere som har vært involvert i analyse, beskrivelse og bevaring av byens tradisjoner og kulturskatter i mange år.

På bunnen av halvøya ligger Wat Xiengthong, og her møtes elvene Mekong og Nam Khan. Turen rundt begynner her. Se opp, kikk rundt deg og legg merke til den helt distinkte arkitekturen som er her. La guiden din ta deg rundt, lytt til historiene hans om husene og stedene du ser og passerer. Under eller etter rundturen stopper du ved hotellet ditt, 3 Nagas, og nyter en kopp Lao-te med enten små Lao-snacks eller hjemmelaget iskrem. Her vil du få mulighet til å stille guiden flere spørsmål om byens fasinende historie, kultur og arkitektur. Varighet: ca. 4 timer.

Etter denne informative gåturen i Luang Prabangs sjarmerende gater og smug, er det på tide å kjøre til flyplassen, hvor flyturen til Hanoi i Vietnam vil finne sted først om kvelden. Flyturen tar kun 1 time, så du er raskt i et nytt land, klar for flere nye fantastiske asiatiske eventyr.

Takk Laos for denne gangen og ønsk Vietnam velkommen.

Aktivitet inkludert: Gåtur i Luang Prabang

Måltider inkludert: Frokost

Overnatting: The Chi Boutique Hotel i Deluxe rom



Ring 23 10 23 80

salg@benns.no

www.benns.no

BENNS



Ho Chi Minh Masoleum i Hanoi, Vietnam

Dag 9: Hanoi | Heldagsuflykt

Nyt en tidlig frokost, før du blir hentet på hotellet. Du skal nå på en 6-timers tur til Hanoi, hvor flere av byens store attraksjoner skal besøkes. Turen foregår i både med bil og sykkeltaxi. Hanoi er en svært fascinerende by med sitt sterke kontrastfulle uttrykk mellom tradisjonell vietnamesisk og østlig arkitektur, i kombinasjon med den franske koloniarkitekturen som ble grunnlagt i perioden 1882 - 1945. Byen har i grunn ikke endret seg mye siden den franske kolonitiden. Men byen er sjarmerende og kalles ofte Østens Paris, noe som antyder det franske preget. Dette kan sees spesielt med de vakre, okerfargede kolonibygningene, de brede trekantede boulevardene og de naturskjønne innsjøene.

Turen tar deg bl.a med til:

- Det historiske Ho Chi Minh-mausoleet
- One Pillar Pagoda, et buddhistisk tempel bygget i 1049 av tre i form av en lotusblomst plassert på en steinsøyle
- Ho Chi Minhs hus; et ganske enkelt trehus i rolige omgivelser. Ho Chi Minh bodde og jobbet her
- Temple of Literature, Vietnams første nasjonale universitet, bygget på slutten av 1000-tallet. Et pittoresk tempel som er et godt bevart eksempel på tradisjonell vietnamesisk arkitektur. Tempelet finnes på baksiden av en vietnamesisk seddel

- Etnologisk museum, som rommer en omfattende samling av tradisjonelle drakter og gjenstander fra Vietnams 54 etniske minoritetsgrupper

Tilbake i Hanoi sentrum setter du deg inn i en sykkeltaxi som tar deg rundt i det gamle, historiske kvarteret, som er kjent for sine '36 gater med 36 produktgrupper - hver gate har sin egen produktgruppe'. Den er oppkalt etter de opprinnelige 36 håndverksfagene, som dateres tilbake til 1200-tallet. Et fascinerende mylder av trange gater med like trange hus populært kjent som "tunneler" eller "rørhus". Disse smale husene ble bygget på den måten for å spare på skatten, da skattene ble innkrevd etter husenes frontbredde. Et fantastisk innblikk i Hanois historie. Etter den spennende sykkelturen blir du kjørt tilbake til hotellet.

TILLEGGSKJØP: En unik opplevelse: Water Puppet Show

Resten av dagen er på egenhånd, men det er mulig å kjøpe en helt annen opplevelse; noe som Hanoi faktisk er ganske kjent for, "Vanndukketeteateret". Teateret er ikke langt unna der du bor. Denne kunstformen er helt unik for Nord-Vietnam og sies å ha sin opprinnelse i de oversvømmede rismarkene i Red River-deltaet, hvor landsbyboerne underholdt seg ved å få dukker til å danse og spille teater på vannoverflaten. I vår moderne tid opprettholdes illusjonen, nå er det bare dukkespillere, som står i vann for livet bak en skjerm, som lar dukkene danse og spille ut historiene sine i vannet. Dukkene bæres på lange stolper, og hele settingen skal illustrere





Tran Quoc Pagoda i Hanoi, Vietnam

bygd livet i Vietnam i ulike versjoner, akkompagnert av tradisjonell musikk med trommer, trebjeller, horn, bambusfløyter m.m. Noen ganger kan historien være akkompagnert av operasang - en ganske unik opplevelse. Varighet: Cirka 1 time. Avgang kl 17.00 fra hotellet.

Hvis du ikke vil oppleve vandukkene, er det mange andre ting du kan gjøre. Vi kan foreslå:

- Gå rundt Hoan Kiem-sjøen med det sjarmerende lille tempelet, Ngoc Son-tempelet og skilpaddetårnet
- St. Joseph, den gotiske katolske katedralen fra slutten av 1800-tallet
- Ta en spasertur langs boulevarden Dien Bien Phu mot Ho Chi Minh-mausoleet og se de gamle franske herskaps husene
- Hanoi citadell
- Hanoi Opera, i vakker fransk kolonistil
- Det gamle kolonihotellet, Metropolitan, nær Operaen

La det være sagt; trafikken er vilt kaotisk ved første øyekast, men på en mirakuløs måte skli de utallige bilene, scooterne, mopedene og motorsyklene ut og inn mellom hverandre. For å krysse gaten må du rett og slett gå ut - og oppdage at de er veldig hensynfulle og lar deg krysse. Så selv om det ser "farlig" ut og du tror det ikke vil fungere, fungerer det fortsatt. Men du må selvfølgelig være forsiktig.

Måltider inkludert: Frokost

Overnatting: The Chi Boutique Hotel i Deluxe rom

Dag 10: Hanoi - Lan Ha Bay (Halong) | Cruise

Nyt frokosten på hotellet. Du sjekker ut av hotellet og blir hentet av guiden som nå kjører mot vakre Halong Bay, kjent for sine nesten utallige og fantastiske kalksteinsøyene, som til sammen danner et fantastisk øyhav med små skjulte strender, klippegrotter og frodige grønne klippetopper. Derfor står også stedet på UNESCO's naturliste. Du skal på et lite cruise i en del av det store området; Lan Ha Bay, ikke fullt så turistaktig som Halong Bay kan være noen steder.

Du kjører mot Ha Long Bay-området og passerer over den lengste broen i hele Sørøst-Asia. Vel fremme i Ha Long kjører du direkte til stedet der cruisebåten din befinner seg. Du blir ønsket velkommen i lokalets lounge med en kopp te og gitt en sikkerhetsbriefing før avreisen med Orchid Cruise. Etterpå er det overnatting på båten og avgang. Vi seiler først til den lille øya, Da Chong, hvor franskmennene bygde et lite fyr for mer enn 100 år siden. Her spiser du lunsj, før du drar til småøyene Con Vit og Gia Luan, som begge er imponerende kalksteinsøyene som reiser seg bratt opp av havet. Herfra seiler du mot Ba Trai Dao strandområdet i Lan Ha Bay. En helt egen del av Halong Bay, hvor det er flere



Ring 23 10 23 80

salg@benns.no

www.benns.no

BENNS



Wat Ta Prohm i Angkor Wat, Kambodsja

uberørte strender i fantastiske naturomgivelser blant de mer enn 400 øyene i området. Her kan du padle kajakk, svømme og bade i det smaragdgrønne, klare vannet. Tilbake på båten venter en liten smak av den lokale likøren kjent som 'Ba Kich Liquor'. Fra båten venter nå en solnedgang av det flammende slaget som området også er kjent for.

Vel om bord venter en herlig middag på kvelden, men før det har du muligheten til å ta del i en 'matlagingstime', hvor skipets kjøkkensjef viser frem sine ferdigheter innen asiatisk mat, gjerne med din hjelp. Etter denne opplevelsen venter båtens Happy Hour og senere en herlig middag med asiatiske retter i romantiske omgivelser. Det blir knapt bedre enn dette. Nyt de rolige kveldstimene på båtdekket.

Merk! Båtens rute kan justeres etter værforhold.

Aktiviteter inkludert: Matlagingstime ombord

Måltider inkludert: Frokost, lunsj og middag

Overnatting: Orchid Cruise i Suite Balconylugar

Dag 11: Lan Ha Bay - Hanoi - Hué | direkte fly på kvelden

Stå opp tidlig for å nyte soloppgangen over Halong Bay,

gjern med en kopp kaffe eller te i hånden. Etter en Tai Chi-demo på dekk, hvor du er velkommen til å delta, venter en lett frokost eller brød før båten sakte begynner å bevege seg igjen mot turens siste opplevelse, grottene Dark & Bright, som oppleves med små lokale robåter.

Dark og Bright Cave

En fantastisk attraksjon som fungerer som inngang til en vakker, stille innsjø, omgitt av bratte fjellsider. 'The Dark Cave' er ganske lang og mørk, og krever at besøkende er utstyrt med lommelykter for å kunne se storheten til stedet. 'The Bright Cave' er det stikk motsatte, kort og opplyst av sollys som passerer gjennom hull og sprekker i steinene. Den beste måten å komme seg gjennom hulene på er med båt, enten kajakk eller lokal robåt. Oppe ved innsjøen blir man betatt av skjønnheten, stillheten og storheten i omgivelsene.

Snart er båten tilbake på fastlandet igjen, og det minneverdige cruiset i Halong Bay er over. Det er tid for en tidlig brunsj før du tar farvel med personalet på båten rundt middagstid. Sørg for å sjekke at du har tatt med alt fra lugaren før du går av. Du vil seile hele veien til fastlandet, hvor guiden og bussen venter på å kjøre deg tilbake til Hanoi.

På vei tilbake stopper du ved Dong Minh Handicraft Village i Vinh Bao kommune. Denne kommunen er kjent for sine stolte håndverkstradisjoner i mer enn 700 år, og her er fortsatt 184 familier i full gang med å holde håndverkstradisjonene i takt når de lager skulpturer, halmmatter og musikkinstrumenter. Still gjerne



Ring 23 10 23 80

salg@benns.no

www.benns.no

BENNS



Wat Ta Prohm i Angkor Wat, Kambodsja

spørsmål, da lokalbefolkningen gjerne samhandler og viser frem sine ferdigheter. Tilbake i Hanoi kjører du umiddelbart til flyplassen, hvor det er direktefly til den gamle keiserbyen Hué om kvelden.

Ved ankomst i Hué vil guiden vente på deg på flyplassen for å kjøre bussen til hotellet i Hué. Du bor på nydelige Azerai La Residence Hue Hotel & Spa, som ligger ved bredden av Parfymeelven og med vakker utsikt over byens største attraksjon: det gamle keiserpalasset.

Måltider inkludert: Frokost

Overnatting: Azerai - La Residence Hue Hotel & Spa i Superior Garden View rom

Dag 12: Hué | Sykkelutflukt om ettermiddagen

Nyt frokost og morgen. Her har du noen ledige timer før du blir hentet på hotellet ditt ved middagstid for en tur rundt i byen med sykkeltaxi. En nåværende og veldig lokal måte å komme seg rundt på.

Bytur i Hué inkl. besøk til Thien Mu-pagoden (UNESCO-beskyttet kulturarv)

Hué var den keiserlige hovedstaden under Nguyen-riket, som varte fra 17. 1800-tallet. Et regime som etterlot seg

en tung kulturarv med storslåtte graver, gamle pagoder og ikke minst keiserpalasset (Citadel). Til tross for voldsomme bombardementer av byen mht Vietnamkrigen har byen heldigvis beholdt den kongelige sjarmen og ikke minst en stor del av de gamle, historiske bygningene. Du setter deg inn i sykkeltaxien, og turen begynner med at du krysser parfymeelven ved Trang Tien-broen. Du sykler langs det velkjente Dong Ba-markedet og følger en gren av Parfyme-elven til et område ved Citadellet, hvor lokalbefolkningen har bodd i generasjoner i sine tradisjonelle hus. Mens du sitter i en sykkeltaxi kan du enkelt følge med på livet mens det utspiller seg rundt deg, og du er nesten en del av det.

Fortsett deretter mot citadellet og middagspporten, den mest kjente og mest fotograferte delen av palasset. Neste gang er til fots for å utforske palasset og nyte den vakre arkitekturen og de vakre hagene generelt, mens guiden forklarer i detalj hvordan livet var den gang i palasset og hvilke intriger som rådde. Mange steder vil Citadellet trolig være under skånsom restaurering. Men en flott opplevelse. Ved Noon Gate vil sykkeltaxien din vente på at du skal kjøre deg videre langs Parfyme-elven til byens berømte pagode, Thien Mu. Det handler om 5 km. til pagoden.

Thien Mu-pagoden er fra 1600-tallet og regnes som Hués uoffisielle landemerke. Det åttekantede tårnet er fra 1844, er 21 m høyt og har 7 etasjer, hver etasje er dedikert til sin spesielle Buddha. Thien Mu-pagoden ble kjent i nyere tid - rett før Vietnamkrigen - på grunn av den buddhistiske munken som satte fyr på seg selv i 1963



Ring 23 10 23 80

salg@benns.no

www.benns.no

BENNS



Heritage room på Heritage Suites Hotel i Siem Reap

i protest mot Ngo Dinh Diems undertrykkende styre i det som da var Sør-Vietnam. Munkens bil, som han forlot ved Pagoden, er der fortsatt som et minnesmerke over den tragiske hendelsen. Deretter kommer du tilbake til hotellet, hvor du kan forvente å være tilbake sent på ettermiddagen.

TILLEGGSKJØP: Et måltid servert hjemme hos tidligere prinsesse Ngoc Son

Prinsesse Ngoc Son var datter av keiser Dong Khanh, og da hun giftet seg, ga faren henne litt land for å bygge et hjem. I dag er det et av de best bevarte 'hagehusene' i landet og fremstår stort sett uendret frem til i dag. Huset fremstår i en klassisk struktur med tre etasjer og 2 fløyer. Høydepunktet i huset er den lille, kunstige steinhagen. Den nåværende eieren har en fasinerende samling av gjenstander og andre minner fra keisertiden. Du får servert et måltid bestående av tradisjonelle retter fra Hué tilberedt av familien her i deres historiske hjem. Boligen er stor med mer enn 2000 m² og ligger øst for Citadellet i Hué. Varighet: Cirka 1,5 time. Det er cirka 20 minutter kjøretur fra Hué sentrum.

Aktiviteter inkludert: Sykkeltaxi rundt i Hué inkl. Citadellet og Thien Mu pagoden

Måltider inkludert: Frokost

Overnatting: Azerai - La Residence Hue Hotel & Spa i Superior Garden View rom

Dag 13: Hué | Kulinarisk utflukt | Transfer til Hoi An med buss

Nyt frokosten på hotellet. Denne formiddagen er det flere opplevelser på programmet. Hué er ikke bare kjent for sin 1000 år lange keiserlige historie, men også for sin varierte, tradisjonelle matkultur. I dag er det matkulturen du må gå dypere inn i med en fasinerende kulinarisk tur i og rundt Hué.

Første stopp vil være ved en "Me Xung" butikk for søtsaker. "Me Xung" er en av byens mest kjente desserter, og virkelig karakteristisk for Hué. Den lille kaken er en perfekt kombinasjon av sesam, knuste peanøtter og håndlaget malt.

Etterpå fortsetter du til Ba Dos hus for å lære å lage andre Hué-spesialiteter som "Banh Beo" (små dampede riskaker), "Banh Nam" (dampet riskake i bananblad) og "Banh Bot Loc" (reker og svinekjøtt i gjennomsiktig bolledeig). Vær med på å spise det du har laget selv, samtidig som du får muligheten til å snakke med eieren og lære mer om Hues matkultur.

Avslutt dagen med å nippe til en keiserlig te. Denne teen ble ofte servert ved retten tidligere og har nå blitt veldig populær i Vietnam. Den kongelige teen inneholder et stort antall forskjellige urter/krydder som artisjokk, krysantemum, ginseng, eple, lakris, sjasmin og mye annet



Ring 23 10 23 80

salg@benns.no

www.benns.no

BENNS



Deluxe room på Kiridara Hotel i Luang Prabang

godt. Du får høre mer om hvorfor denne teen er helt spesiell og hvordan du kan lage din egen kongelige te. Varighet: 3,5 timer.

Etter denne kulinariske opplevelsen er det på tide å forlate keiserbyen Hué og kjøre sørover mot en annen av landets byperler, den lille 'fiskerbyen' Hoi An, også på UNESCO's verdensarvliste.

Oppe i Hoi An-området bor du på deilige Boutique Hoi An, som ligger rett ved Cua Dai-stranden med uhindret utsikt over havet. Det er korte 5 km inn til Hoi An herfra. Du har totalt 3 netter i Hoi An-området med god tid til å oppleve den unike byen.

Aktiviteter inkludert: Kulinarisk rundtur i Hué

Måltider inkludert: Frokost

Overnatting: Boutique Hoi An Resort i Deluxe rom

Dag 14: Hoi An

Du har hele dagen på egenhånd til å nyte strandlivet på det herlige hotellet eller kanskje ta turen inn til Hoi An for å nyte den eventyrlige og sjarmerende atmosfæren i den historiske byen. Du kan gjøre det på egenhånd, eller gå på en organisert halvdagstur.

TILLEGGSKJØP: fottur i Hoi An, 2 timer med avganger om morgen- og ettermiddagen

Mellom det 15. og 19. århundre var Hoi An, den gang kalt

'Faifo', en veldig rik handelsby som tiltrakk seg skip fra hele verden, inkludert kinesiske, japanske, nederlandske, portugisiske og spanske skip. I dag er den UNESCO-vernedede verdensarvbyen anerkjent for sin utrolig godt bevarte arkitektur, sine fotgjengervennlige gater (ingen biler) og sitt helt distinkte kjøkken, som i alle dimensjoner gir sine gjester et sterkt inntrykk av tiden den gang. Hoi An er på alle måter en levende museumsby som bare kan imponere.

Byens trange gater og smug er ideelle for en spasertur rundt til sine mange stemningsfulle severdigheter som:

- Den gamle handelsgården med en fantastisk eklektisk arkitektur fra Kina, Japan og Vietnam
- Den mer enn 400 år gamle japanske broen, bygget av japanerne på slutten av 1500-tallet for å forbinde dem med Chinatown på den andre siden av bekken
- Forsamlingshuset med de fantastiske treskjæringene
- Det fargerike markedet med boder med alt godt lokalt håndverk inkludert vakker silke

Men byens største aktivum er selve byen, med den stemningen og atmosfæren som generelt råder i den store labyrinten av trange gater og smug. Mange hus er innredet som restauranter, barer, kaféer m.m.

En utrolig opplevelse, uansett om du gjør det selv eller med den kjøpte fotturen.



Ring 23 10 23 80

salg@benns.no

www.benns.no

BENNS



Basseng på Kiridara Hotel i Luang Prabang

Måltider inkludert: Frokost

Overnatting: Boutique Hoi An Resort i Deluxe rom

Dag 15: Hoi An

Du har hele dagen på egenhånd til å nyte strandlivet på det nydelige hotellet eller kanskje ta turen tilbake til Hoi An for å nyte den eventyrlige og sjarmerende atmosfæren i den historiske byen. Du kan enkelt gjøre det på egenhånd. Som tidligere skrevet er en av byens attraksjoner det smakfulle kjøkkenet, som har utviklet seg over tid. I dag er det mulig å få en kulinarisk opplevelse av de store om du er med på dagens organiserte ekskursjon (tilleggs kjøp), hvor det er fokus på råvarer og matlaging. En opplagt mulighet til å lære mer om det asiatiske kjøkkenet, spesielt hvis du ønsker å lære og lage asiatiske retter selv.

TILLEGGSKJØP: Lokale råvarer og 'Red Bridge Cooking School'. Varighet 7 timer: Maks. 8 deltakere.

Du møter tidlig på Hai Café inne i Hoi An, hvor du først får en velkomstdrink og en oversikt over dagens program. Herfra kjører du til nærliggende Tra Que Vegetable Village for å se hvordan de lokale bøndene arbeider de organiske åkrene ved hjelp av tradisjonelle metoder som dateres hundrevis av år tilbake. Det svært fruktbare jordbrukslandet her produserer noen av de mest smakfulle grønnsakene og krydderne i hele Vietnam. Plukk fersk koriander og mynte som du bruker senere på matlagingskurset. Besøket i landsbyen

avsluttes med et besøk i et lokalt hjem, hvor du smaker på en helt spesiell urtedrikk. Etterpå går turen tilbake til Hoi An og Red Bridge Cooking School.

Kokken vil nå demonstrere og lære deg hvordan du forbereder og tilbereder vietnamesisk mat etter tradisjonelle metoder. Du suger opp kunnskapen, og prøver å tilberede rettene på samme måte som kokken. Ferske råvarer og tradisjonelle vietnamesiske redskaper brukes til å tilberede fire populære retter, inkludert Vietnams nasjonalrett 'Pho Noodle Soup'. Du avslutter matlagingskurset med å nyte maten du selv har laget. På slutten av ekskursjonen går du om bord i en båt og nyter et rolig cruise nedover elven mot Hoi An.

En skikkelig fin og annerledes opplevelse hvor du får den vietnamesiske kulturen inn med teskje.

Merk! Navnet Red Bridge Cooking School spiller på den japanske broen inne i Hoi An, men stedet er ikke i nærheten av broen, selv om det er på veien fra hotellet ditt mot Hoi An.

Resten av dagen er på egenhånd.

Måltider inkludert: Frokost

Overnatting: Boutique Hoi An Resort i Deluxe rom



Ring 23 10 23 80

salg@benns.no

www.benns.no

BENNS



Lekre rom på The Chi Boutique Hotel i Hanoi

Dag 16: Hoi An | Transfer til Da Nang flyplass | Hjemreise

Nyt den siste frokosten og morgenen på hotellet, innen det er tid til å dra ut til den internasjonale flyplassen i Danang.

Et 15 dagers fantastisk eventyr i Indokina er ved å rundes av, og du kan nyte og fordøye de mange inntrykk, opplevelser og kulinariske gleder du har hatt på denne turen. Det er transport fra hotellet ut på dagen til flyplassen og dere vender nesene hjem.

Måltider inkludert: Frokost og mat på flyet

Dag 17: Ankomst Norge

Dere lander i Norge i løpet av dagen.

Måltider inkludert: Mat på flyet



Ring 23 10 23 80 | salg@benns.no | www.benns.no

BENNS

Priser og avganger

Reiseperiode Februar - april - Pris per person - fra kr

I delt dobbeltrom
55 298,00 NOK

Reiseperiode Mai - juni - Pris per person - fra kr

I delt dobbeltrom
54 198,00 NOK

Reiseperiode Juli - august - Pris per person - fra kr

I delt dobbeltrom
59 198,00 NOK

Reiseperiode September - Pris per person - fra kr

I delt dobbeltrom
54 198,00 NOK

Hele året Dinner with Apsara Dance, Siem Reap - Priser på utflukter som kan kjøpes på reisen

Pris pr. person v/2 personer
548,00 NOK

Hele året Halvdagstur i Luang Prabang til Kuang Si Waterfall - Priser på utflukter som kan kjøpes på reisen

Pris pr. person v/2 personer
898,00 NOK

Hele året Måltid servert i prinsesse Ngoc Sons tidl. hjem - Priser på utflukter som kan kjøpes på reisen

Pris pr. person v/2 personer
1 348,00 NOK

Hele året Halvdags- byrundtur til fots i Hoi An - Priser på utflukter som kan kjøpes på reisen

Pris pr. person v/2 personer
398,00 NOK



Hele året Hoi An Garden Tour & Red Bridge Cooking Class | Sammen med andre reisende - Priser på utflukter som kan kjøpes på reisen

Pris pr. person v/2 personer
1 348,00 NOK

Hele året Hoi An Garden Tour & Red Bridge Cooking Class | Privat arrangement - Priser på utflukter som kan kjøpes på reisen

Pris pr. person v/2 personer
2 148,00 NOK



Hva er inkludert i prisen?

- ✓ Fly Norge - Siem Reap (Kambodsja) inkl. innsjekket bagasje, måltider, skatter og avgifter
- ✓ Immigration Fast Track service samt transfer fra Siem Reap flyplass til hotellet
- ✓ 3netter på hotell i Siem Reap inkl. frokost
- ✓ 3utflukter i Siem Reap: Angkor Wat, sykkelturn og sunset cruise
- ✓ Transfer fra hotellet til Siem Reap flyplass
- ✓ Fly Siem Reap - Luang Prabang inkl. innsjekket bagasje, skatter og avgifter
- ✓ Transfer fra flyplassen i Luang Prabang til hotellet
- ✓ 3netter på hotell i Luang Prabang inkl. frokost
- ✓ 3utflukter i Luang Prabang: Munkeprosesjon, cruise til Pak Ou Caves og gåtur
- ✓ Transfer fra hotellet til Luang Prabang flyplass
- ✓ Fly Luang Prabang - Hanoi inkl. innsjekket bagasje, skatter og avgifter
- ✓ Transfer fra flyplassen i Hanoi til hotellet
- ✓ 2netter på hotellet i Hanoi inkl. frokost
- ✓ 1utflukt i Hanoi: Heldagsutflukt rundt i byen inkl. sykkelturn
- ✓ Transfer fra hotellet i Hanoi til Tuan Chau Marina
- ✓ 2dager/1 natt på cruise i Halong Bay inkl. hjelpesjon og cooking class

Transfer fra Tuan Chau Marina og til flyplassen i

- ✗ Reise- og avbestillingsforsikring
- ✗ Overnattinger, utflukter og transfer som ikke er nevnt i programmet
- ✗ Måltider med mindre noe annet er opplyst
- ✗ Tips med mindre noe annet er opplyst
- ✗ Vaksiner (Ta kontakt med din fastlege)
- ✗ Visum/innreisetillatelse

Bestill din neste reise

Få personlig rådgivning fra våre reiseeksperter som har mange års erfaring og kjennskap til våre destinasjoner



Bestill

Ring 23 10 23 80



Ring 23 10 23 80 | salg@benns.no | www.benns.no

BENNS

Hva er inkludert i prisen?

- ✓ Hanoi
- ✓ Fly Hanoi - Hué inkl. innsjekket bagasje, skatter og avgifter
- ✓ Transfer fra flyplassen i Hué til hotellet i Hoi An
- ✓ 3 netter på hotell i Hoi An inkl. frokost
- ✓ Fly Da Nang - Norge inkl. innsjekket bagasje, måltider, skatter og avgifter

Bestill din neste reise

Få personlig rådgivning fra våre reiseeksperter som har mange års erfaring og kjennskap til våre destinasjoner



Bestill

Ring 23 10 23 80



Ring 23 10 23 80 | salg@benns.no | www.benns.no

BENNS