

Nordlys og arktisk vintermagi på ekspedisjon i Norge



Bli med MS Spitsbergen på ekspedisjonsreise til fire ikoniske områder nord for Polarsirkelen om vinteren - den beste tiden for å se nordlys og delta i vinteraktiviteter.

Ekspedisjonen starter og avslutter i Tromsø. Herfra seiler dere til noen av verdens mest imponerende landskap, inkludert Lyngsalpan med sine breer, Lofotens dramatiske kystlinjer, Vesterålens skogkledde fjell og Senjas rolige natur.

Underveis blir dere med det erfarne ekspedisjonsteamet på mange utflukter i naturen: båtturer tett på breer og isfjell, fotturer i små lokalsamfunn, trugetur i fjellene og kajakkpadling på speilblanke fjorder. Det er også inkludert tre helt unike opplevelser: en kveld med bål på stranden under stjernene, en tur i nordisk sauna med vinterbading og en spesiell middag på Hurtigrutens museum i Stokmarknes.

Dere seiler med MS Spitsbergen, som tilbyr høy service og moderne fasiliteter, noe som gjør det til et perfekt valg for å utforske Arktis' skjønnheter på en komfortabel måte.

Den faktiske ruten og aktivitetene kan avvike fra programmet

8 days

Pris per person - Fra kr

54 386,-

- ✓ Se etter det magiske nordlyset når det blir mørkt
- ✓ Opplev Lyngsalpan's majestetiske isbreer
- ✓ Gå gjennom snølandskap med erfarne guider
- ✓ Nyt en tur i nordisk sauna etter en frisk dukkert i havnen i Lofoten
- ✓ Besøk lokale samfunn som samer og fiskerbyer
- ✓ Gli gjennom blanke fjorder på guidede kajakturer
- ✓ Seil med et intimt og eksklusivt skip



Ring 23 10 23 80

salg@benns.no

www.benns.no

BENNS

Nordlys og arktisk vintermagi på ekspedisjon i Norge

nedenfor, dersom det på grunn av værforholdene er nødvendi
endre på ruten.

Merk: Prisene her er "cruise only", som betyr at de ikke inkluderer fly t/r til Tromsø og eventuelt opphold. BENNS kan imidlertid gjerne hjelpe med denne delen også. Kontakt oss fo tilbud på en samlet pakkereise.



Ring 23 10 23 80

| salg@benns.no

| www.benns.no

BENNS

Dagsprogram

Dag 1: Avgang fra Tromsø

Med de snødekte fjellene som bakgrunn er Tromsø en ideell destinasjon for eventyrlystne. Byen har vært base for mange historiske arktiske ekspedisjoner, inkludert Roald Amundsens.

Hvis du ankommer tidlig til Tromsø, kan det være en god idé å utforske byen før du drar ut på cruise. Byen byr på mange opplevelser, som Polarmuseet, hvor du kan fordype deg i byens historie som utforskningscenter. Husk også å besøke den imponerende Ishavskatedralen med sitt storslåtte glassmosaikkvindu.

Dere seiler videre mot Lyngenfjorden og Lyngsalpan, som dere oppdager i morgen.

Måltider inkludert: All inclusive på skipet

Overnatting: M/S Spitsbergen

Merk: BENNS kan hjelpe med fly t/r til Tromsø og eventuelt overnatting før eller etter cruiset.

Dag 2: Lyngenfjorden og Lyngsalpan

Ankomst til de imponerende Lyngsalpan via Lyngenfjorden.

I de kommende syv dagene vil dere utforske fire svært forskjellige områder, hver med sin egen karakter og unike skjønnhet. Reisen starter med Lyngen, som er den første destinasjonen.

Det pittoreske Lyngen-området byr på dramatiske, snødekte fjell og er et populært mål for vinteraktiviteter. Lyngenfjorden strekker seg over 150 kilometer, og dere vil tilbringe dagen med naturskjønne fotturer, trugeeventyr og - hvis været tillater det - kajakkpadling.

Når dagen nærmer seg slutten, venter en herlig avslutning på dagen. Dere samles på stranden rundt et bål, og nyter noe varmt i koppen mens dere blir servert god mat fra kjøkkensjefen om bord. Hvis dere er heldige,



Ring 23 10 23 80

salg@benns.no

www.benns.no

BENNS



Timene om bord på skipet kan nytes i en jacuzzi eller sauna med utsikt

får dere kanskje se et spektakulært nordlys som en ekstra bonus.

Måltider inkludert: All inclusive på skipet
Overnatting: M/S Spitsbergen

Dag 3: Senja

I dag ankommer dere til Senja, Norges nest største øy, som ofte kalles "mini-Norge" på grunn av sin mangfoldige natur. Med sine dramatiske fjell, sandstrender, mørke skoger og sjarmerende fiskevær er det ikke vanskelig å forstå hvorfor øya har fått dette kallenavnet. Her kan du også møte frittgående reinsdyr, så vær oppmerksom på dem.

Under besøket på Senja vil dere få muligheten til å oppleve den varme skandinaviske gjestfriheten i et lokalsamfunn. Dere vil lære mer om samisk kultur og livet i de avsidesliggende landsbyene i vintermånedene.

En del av tiden vil bli tilbrakt om bord på båten mens dere seiler gjennom mørket og skumringen - en opplevelse som bare forsterker skjønnheten i det glitrende snølandskapet, opplyst av den lave solen og stjernene.

Måltider inkludert: All inclusive på skipet
Overnatting: M/S Spitsbergen

Dag 4: Mot Lofoten

I dag setter skipet kurs mot øyene i Lofoten, og underveis vil ekspedisjonsteamet lete etter det perfekte stedet for en ilandstigning - kanskje ved en av de mange vakre strendene, som sannsynligvis er dekket av nysnø.

Det kan være at dere blir med i små ekspedisjonsbåter for å utforske de avsidesliggende øyene, eller at kajakkene blir gjort klare til bruk.

Seilassen mot Lofotens dramatiske og bratte fjell gir en uforglemmelig opplevelse. Dere vil ha sjansen til å beundre landskapet mens skipet seiler gjennom området med vindblåste øyer, beskyttede bukter, og noen av verdens mest imponerende fjorder. Hold utkikk etter havørnene mens dere nyter den unike skjønnheten langs denne kystlinjen.

Måltider inkludert: All inclusive på skipet
Overnatting: M/S Spitsbergen

Dag 5: Lofoten

Om vinteren forvandles øyene i Lofoten til et snødekt eventyrland. De smale fjordene og skjulte strendene, som ligger mellom majestetiske fjell og pittoreske fiskevær, er ideelle for mindre fartøyer som M/S Spitsbergen. Dra på fisketur fra Svolvær, eller nyt en



Ring 23 10 23 80

salg@benns.no

www.benns.no

BENNS



Dere besøker lokale samfunn, bl.a. samene og deres søte reinsdyr

tradisjonell nordisk sauna før et dypp i det iskalde polarvannet - en opplevelse du sent vil glemme!

I Svolvær kan du oppleve byens atmosfære når skipet overnatter her. Selv om det er en liten by, er det den største på øyene, og den byr på koselige restauranter og barer hvor du kan nyte lokal snacks eller øl.

Måltider inkludert: All inclusive på skipet

Overnatting: M/S Spitsbergen

Dag 6: Vesterålen

På seilasen fra Svolvær til Vesterålen krysser dere gjennom den smale Trollfjorden og inn i Raftsundet, mens dere seiler forbi majestetiske fjell. Fra dekk kan man nyte en enestående utsikt, og komme så nær fjellveggene at det nesten føles som om man kan strekke ut hånden og berøre dem.

I Vesterålen blir dere møtt av imponerende snødekte landskap, perfekte for ekspedisjonsaktiviteter som trugeturer, seilas i små båter og kajakkpadling.

Her venter enda en unik opplevelse når dere tilbringer kvelden på Hurtigrutemuseet i Stokmarknes. Her vil dere få servert en deilig middag eksklusivt for dere i disse spesielle omgivelsene.

Måltider inkludert: All inclusive på skipet

Overnatting: M/S Spitsbergen

Dag 7: Mot Tromsø

Skipet holder seg skjult i de dype fjordene mens det navigerer tilbake mot Tromsø - rundt hver sving venter en ny øy eller et nytt fjell. På reisen er det rikelig med tid til å speide etter steder å gå i land med mindre ekspedisjonsbåter og til å delta i naturvandring og andre aktiviteter.

Skjønnheten i landskapet fortsetter mens dere seiler gjennom de indre vannene, der vintersolen belyser landskapet og fjellene - og det er også her sjansen for å se hvaler er størst. Om bord kan man nyte den arktiske utsikten fra skipet, varme seg opp i saunaen, eller følge med på ekspedisjonsteamets presentasjoner og demonstrasjoner i vitenskapssenteret.

Dere fortsetter mot Tromsø, som dere ankommer til i morgen.

Måltider inkludert: All inclusive på skipet

Overnatting: M/S Spitsbergen

Dag 8: Tilbake til Tromsø

Ekspedisjonskruiset avsluttes tilbake i Tromsø. Hvis dere



Ring 23 10 23 80

salg@benns.no

www.benns.no

BENNS



Turen starter og slutter i Tromsø, hvor dere bør besøke den spesielle Ishavskatedralen

ikke hadde mulighet til å utforske denne vakre byen før cruiset, har dere nå sjansen.

Et fantastisk reiseeventyr og vinterekspedisjon i det arktiske Norge er over, med utallige fantastiske minner for livet.

Måltider inkludert: Frokost på skipet

Overnatting: M/S Spitsbergen

Merk: BENNS kan hjelpe med fly t/r til Tromsø og eventuelt overnatting før eller etter cruiset.



Ring 23 10 23 80

| salg@benns.no

| www.benns.no

BENNS

Priser og avganger

Reiseperiode 28.11.2026 - 26.12.2026 - Fra-pris pr. person ved 2 personer i delt lugar

Fra-pris
54 386,00 NOK

Reiseperiode 02.01.2027 - 20.03.2027 - Fra-pris pr. person ved 2 personer i delt lugar

Fra-pris
58 751,00 NOK

Reiseperiode 20.11.2027 - 11.12.2027 - Fra-pris pr. person ved 2 personer i delt lugar

Fra-pris
52 585,00 NOK

Reiseperiode 08.01.2028 - 18.03.2028 - Fra-pris pr. person ved 2 personer i delt lugar

Fra-pris
57 857,00 NOK

Merk: Prisen er en startpris for nevnte periode.

Prisene er basert på avreise 12. desember 2026, 2. og 9. januar 2027, november og 4. desember 2027 samt 8. januar 2028. Prisene for andre avreiser kan variere. Kontakt oss for pris på ønsket avreise.

Prisene er per 8. januar 2026. Vi tar forbehold om endringer.



Ring 23 10 23 80

| salg@benns.no

| www.benns.no

BENNS

Hva er inkludert i prisen?

- ✓ 7netters cruise med MS Spitsbergen
- ✓ Alle måltider og drikkevarer til måltidene
- ✓ Kaffe, te og mineralvann hele dagen
- ✓ Utflukter iht. programmet
- ✓ Daglige aktiviteter i forbindelse med utflukter (fotturer, truger, kajakkture, fisketur osv.)
- ✓ Kveldsutflukt med bål på stranden i Lyngen
- ✓ Adgang til nordisk sauna og bading i Lofoten
- ✓ Eksklusiv middag på HX Hurtigrutens museum i Stokmarknes
- ✓ Polarekspedisjonsjakke og -utstyr, samt resirkulerbar vannflaske
- ✓ Bruk av skipets vitenskapssenter om bord
- ✓ Tips og triks fra profesjonell fotograf
- ✓ WiFi om bord (ikke til streaming)

- ✗ Fly t/r til Tromsø
- ✗ Transport til/fra skipet
- ✗ Overnatting før/etter cruiset
- ✗ Utflukter utover de som er nevnt i programmet
- ✗ Middager i spesialrestauranter (inkl. for suite gjester)
- ✗ Vaksinasjoner (kontakt egen lege)
- ✗ Reiseforsikring
- ✗ Reservasjonsgebyr

Bestill din neste reise

Få personlig rådgivning fra våre reiseeksperter som har mange års erfaring og kjennskap til våre destinasjoner



Bestill

Ring 23 10 23 80



Ring 23 10 23 80 | salg@benns.no | www.benns.no

BENNS