Store natur- og kulturopplevelser i Malaysia og Thailand

Denne fantastiske rundreisen langs Malaysias og Thailands vestkyst er ideell for dere som ønsker å kombinere spennende kultur og historie med eventyrlig natur og tropiske sandstrender.

Fra Malaysias hovedstad Kuala Lumpur reiser dere nordover gjennom Malaysia til den imponerende nasjonalparken Taman Negara. Dere besøker teplantasjene i Cameron Highlands og den gamle britiske kolonibyen George Town på Penang, hvor store multikulturelle opplevelser venter.

Halvveis gjennom reisen krysser dere landegrensen til vanns og kan slappe av på den thailandske øya Koh Lipe med sine hvite, palmekledde strender, som også kalles "Thailands Maldivene."

Deretter fortsetter eventyret i en av Thailands mest forunderlige nasjonalparker, Khao Sok, hvor dere overnatter midt ute på den vakre innsjøen. Her er dere omgitt av en av verdens eldste regnskoger og et fantastisk dyreliv, som blant annet inkluderer elefanter, gibbonaper, makaker, hjort, nesehornfugler og ørner.

Eventyret avsluttes på øya Koh Phra Thong, en undervurdert thailandsk perle med vakre sandstrender og en rolig og autentisk

23 dager

Pris per person - Fra kr

57 998,-

- Utforsk Taman Negaras ville jungel
- Fordyp dere i George Towns mangfoldige kultur
- Besøk teplantasjene i Cameron Highlands
- Nyt snorkling og paradisstrender på øya Koh Lipe
- Overnatt midt i sjøen i Khao Sok National Park
- Slapp av på autentiske Kho Phra Thong

Ring 23 10 23 80 | salg@benns.no | www.benns.no

BENNS

Store natur- og kulturopplevelser i Malaysia og Thailand

atmosfære.

Ring 23 10 23 80 | salg@benns.no | www.benns.no

BENNS

Dagsprogram

Dag 1: Avreise fra Norge

Dere flyr fra Norge til Malaysia med Kuala Lumpur som første stopp på reisen.

Måltider inkludert: Måltider på flyet
Overnatting: På flyet

Dag 2: Ankomst til Kuala Lumpur, Malaysia

Etter ankomst til Kuala Lumpur finner dere veien til hotellet på egen hånd. Det tar cirka en time å komme fra flyplassen til sentrum av Kuala Lumpur.

Resten av dagen kan dere utforske byen. Kuala Lumpur, hovedstaden i Malaysia, er en moderne by som kombinerer imponerende arkitektur, kulturelt mangfold og livlig atmosfære. Byen er et kosmopolitisk sentrum med en rik kulturell og historisk arv.

Aktivitet inkludert: Flyplasstransport
Måltider inkludert: Måltider på flyet
Overnatting: Capri by Fraser eller tilsvarende

Dag 3: Kuala Lumpur, Malaysia | Sykkeltur i Kuala Lumpur

I dag skal dere på en 4-timers sykkeltur med en lokal, engelsktalende guide gjennom den travle byen, hvor dere unngår morgentrafikken ved å sykle på veier hvor bilene ikke får lov til å kjøre. Turen går gjennom trendy smug og små gater forbi noen av Kuala Lumpurs høydepunkter.

Turen starter med en rundtur rundt restene av en gammel malaysisk bebyggelse med de ikoniske Petronas

Pattaya Beach på Koh Lipe

Twin Towers i bakgrunnen. Dere besøker lokale markeder før dere sykler forbi Chinatown og Dataran Merdeka, som huser gamle bygninger fra kolonitiden. Underveis vil dere stoppe ved flere templer og moskeer, og før turen avsluttes, nyter dere en lett malaysisk lunsj på en lokal restaurant.

Dere har ettermiddagen på egen hånd til å utforske mer av Kuala Lumpur.

En av de mest ikoniske severdighetene i Kuala Lumpur er de verdensberømte Petronas Twin Towers, som stiger majestetisk over byens skyline. Disse spektakulære skyskraperne, som er forbundet med en bro, tilbyr en fantastisk utsikt over byen fra observasjonsdekket.

Kuala Lumpur er også hjem til en blanding av kulturelle enklaver, inkludert det fargerike kinesiske kvarteret kjent som Chinatown og det livlige indiske kvarteret, "Little India". Disse områdene er fylt med markeder, templer, butikker og spisesteder som reflekterer byens kulturelle mangfold.

Den historiske arven i Kuala Lumpur gjenspeiles i severdigheter som det kongelige palasset, Sultan Abdul Samad-bygningen og den gamle jernbanestasjonen. Dere kan også utforske byens historie og kultur på museer som nasjonalmuseet og Islamic Arts Museum Malaysia.

Kuala Lumpur er også et shoppingparadis med alt fra luksusbutikker til lokale markeder. Kjente kjøpesentre som Suria KLCC, Pavilion Kuala Lumpur og Mid Valley Megamall tilbyr alt fra designerklær til håndverksprodukter og suvenirer.

Når det kommer til mat, er Kuala Lumpur kjent for sin smakfulle gatekjøkken og et bredt utvalg av kulinariske opplevelser. Dere kan prøve autentiske malaysiske retter som nasi lemak, roti canai og laksa ved de lokale matbodene eller spise på fine gourmetrestauranter hvis ønskelig.

Aktivitet inkludert: 4-timers sykkeltur i Kuala Lumpur
Måltider inkludert: Frokost
Overnatning: Capri by Fraser eller tilsvarende

Dag 4: Kuala Lumpur-Taman Negara, Malaysia

I dag starter deres store malaysiske eventyr for alvor, når dere reiser inn i landet til en av verdens eldste regnskoger i nasjonalparken Taman Negara. Turen dit går gjennom frodige landskap med pittoreske landsbyer, grønne rismarker og vakre fjellkjeder.

Etter en kjøretur på omtrent 4 timer ankommer dere Jerantut, hvor dere fortsetter reisen ved å seile til destinasjonen deres langs elven.

Når dere ankommer til Taman Negara, blir dere møtt av

Teplantasjene i Cameron Highlands

enestående naturskjønnhet og et overflod av dyreliv. Her kan dere utforske den tette regnskogen på stier som fører dere til skjulte fosser og betagende utsiktspunkter.

Aktivitet inkludert: Transport fra Kuala Lumpur til Taman Negara
Måltider inkludert: Frokost
Overnatting: Mutiara Taman Negara Resort eller tilsvarende

Dag 5: Taman Negara, Malaysia

Etter frokost på hotellet skal dere utforske en av verdens eldste regnskoger. Nasjonalparken Taman Negara er Malaysias største beskyttede område, med et areal på 4.343 kvadratkilometer. Dere møtes av deres lokale, engelsktalende guide, som tar dere med på en spennende fottur gjennom regnskogen. Turen er totalt 3,5 km og begynner med en avslappet gåtur til foten av bakken Bukit Teresek, før dere fortsetter til toppen for å nyte utsikten over den imponerende nasjonalparken. Etter nedstigningen fortsetter opplevelsen med Canopy Walk (stengt for publikum hver fredag), som gir en fantastisk utsikt i fugleperspektiv over regnskogen. Deretter går dere tilbake til lodgen.

Om ettermiddagen blir dere med på en spennende båttur på en av de mest naturskjønne elvene i Taman Negara. Dere blir hentet ved hotellets båthavn, og sammen med en erfaren lokal naturguide seiler dere oppover Tahan-elven. Avhengig av sesongen kan elven være lavvann, og båten kan ha behov for et lite dytt av og til. På et tidspunkt kan ikke båten seile lenger, og den legger til ved en sandbank. Fra sandbanken går dere en kort tur langs elvebredden for å komme til en klippeformasjon ved elven, hvor dere kan ta en forfriskende dukkert før turen går tilbake til hotellet.

Aktivitet inkludert: Heldagstur i Taman Negara
Måltider inkludert: Frokost
Overnatting: Mutiara Taman Negara Resort eller tilsvarende

Dag 6: Taman Negara-Cameron Highlands, Malaysia

Etter frokost reiser dere videre opp til det malaysiske høylandet til Cameron Highlands, kjent for sitt kjølige klima, frodige grønne landskap og bølgende åser dekket av teplantasjer, jordbærgårder og blomsterhager. Det er et populært reisemål for både lokale og turister som søker en pause fra den tropiske varmen.

En av de mest bemerkelsesverdige severdighetene i Cameron Highlands er de vidtstrakte teplantasjene, hvor dere kan lære om teproduksjon og nyte panoramautsikt. Området er også kjent for sine mange jordbærgårder, hvor man kan plukke sine egne [illegible], samt s[illegible] fargerike blomsterengene og ka[illegible]. Cameron Highlands tilbyr også en rekke naturskjønne turstier som fører gjennom mose-skog, forbi fossefall og små, sjarmerende landsbyer med markeder hvor dere

Sky Bridge på Langkawi

Dag 7: Camaron Highlands-George Town, Malaysia

Etter en deilig frokost på hotellet forlater dere det kjølige høylandet og blir kjørt til kysten, hvor dere krysser en bro til øya Penang. Her ligger byen George Town, hvor dere skal være dere de neste tre nettene.

George Town er en sjarmerende og historisk by kjent for sin rike kulturarv og mangfoldige arkitektur. Som hovedstad på øya Penang er George Town berømt for sine velbevarte koloniale bygninger, fargerike gater og etnisk varierte samfunn. Byen er anerkjent av UNESCO som verdensarv, noe som gjenspeiler dens betydning som et kulturelt og historisk sentrum.

Gatene i George Town er fulle av gatekunst, lokale markeder og deilige matboder, noe som gjør byen til et mekka for matelskere og kulturinteresserte. Byen tilbyr også en rekke museer, templer og kirker som reflekterer dens multikulturelle bakgrunn, inkludert det imponerende Kek Lok Si-tempelet og Pinang Peranakan Mansion.

En tur gjennom George Town byr på en blanding av gammel og moderne atmosfære med smale gater fylt med tradisjonelle "shophouses", kunstgallerier og koselige kafeer.

Aktivitet inkludert: Transport fra Cameron Highlands til George Town
Måltider inkludert: Frokost
Overnatting: OZO George Town Penang eller tilsvarende

Dag 8-9: George Town og Penang, Malaysia

Dere har de neste to dagene til å utforske George Towns sjarmerende gater. Dere kan også dra på utflukter rundt på Penang, som er en livlig og kulturell øy, også kjent som "Orientens perle."

Penang er et gastronomisk paradis, berømt for sin street food, som inkluderer retter som Char Kway Teow, Assam Laksa og Hokkien Mee. Øyas kulinariske mangfold tiltrekker seg matelskere fra hele verden.

Penang byr også på fantastisk natur med de vakre strendene ved Batu Ferringhi, Penang nasjonalpark og det frodige Penang Hill, som tilbyr panoramautsikt over øya.

Måltider inkludert: Frokost
Overnatting: OZO George Town Penang eller tilsvarende

Hus fra kolonitiden i George Town

Dag 10: George Town, Malaysia-Langkawi, Malaysia

Etter frokosten blir dere kjørt til flyplassen på Penang, hvor dere skal ta en kort flytur til øya Langkawi, nær grensen til Thailand. Etter ankomst vil dere bli kjørt til hotellet deres, hvor dere kan utforske øyas skjønnheter og slappe av på hotellet eller ved noen av de vakre strendene.

Aktivitet inkludert: Flyplasstransport på Penang og Langkawi
Måltider inkludert: Frokost
Overnatting: Berjaya Langkawi Resort eller tilsvarende

Dag 11: Langkawi, Malaysia

Dere kan bruke dagen på å slappe av eller utforske øya, og bli med på en rekke aktiviteter og oppdage severdighetene. Den berømte Sky Bridge svever høyt over regnskogen og gir dere en fantastisk utsikt over øya og havet. Det finnes også taubaner som tar dere opp til toppen av Gunung Mat Cincang, hvor dere kan nyte panoramautsikten over øygruppen.

Strendene på Langkawi er spektakulære med myk, hvit sand og turkisblått vann. Pantai Cenang er en av de mest populære strendene og tilbyr et utvalg av vannsport og strandbarer. Pantai Kok er roligere og perfekt for avslapning og soling.

For de som er interessert i natur, finnes det også mange muligheter for å utforske øyas regnskog. Langkawi er hjemsted for et mangfold av plantearter og dyreliv, inkludert aper, eksotiske fugler og sjeldne planter.

I tillegg til naturen og strendene, tilbyr Langkawi også et stort utvalg av shoppingmuligheter og restauranter i ulike prisklasser.

Måltider inkludert: Frokost
Overnatting: Berjaya Langkawi Resort eller tilsvarende

Dag 12: Langkawi, Malaysia-Koh Lipe, Thailand

Dere forlater nå Malaysia og reiser videre til Thailand. Etter frokost blir dere kjørt til Telaga Harbour Marina, hvor dere tar en speedbåt i ca. 90 minutter, over til den vakre og eksotiske øya Koh Lipe i Thailand.

Ved ankomst til Koh Lipe må dere gjennom noen

Elefant i Khao Sok National Park

innreiseformaliteter, som foregår på flotte Pattaya Beach, ved myndighetenes skur midt på stranden. Deretter vil personalet fra hotellet vise dere veien til hotellet lenger nede på stranden og ta seg av bagasjen deres.

Nå har dere 3 netter til å nyte dette paradiset, som også kalles "Thailands Maldivene".

Aktivitet inkludert: Transport med bil og båt fra Langkawi til Koh Lipe
Måltider inkludert: Frokost
Overnatting: Akira Beach Resort Lipe eller tilsvarende

Dag 13-14: Koh Lipe, Thailand

De neste to dagene kan dere nyte livet på Koh Lipe, som er kjent for hvite sandstrender, krystallklart vann og en avslappet atmosfære, noe som gjør den til et populært reisemål.

Denne tropiske perlen byr på en rekke fantastiske strender, inkludert Pattaya Beach, Sunrise Beach og Sunset Beach. Disse strendene er ideelle for avslapning, soling og bading i det varme, turkisblå vannet. Pattaya Beach er også et populært sted for vannsport som snorkling og dykking, hvor dere kan utforske marinelivet og de fargerike korallene.

I tillegg til strandlivet byr Koh Lipe også på en sjarmerende liten landsby med koselige restauranter, barer og butikker. Dere kan nyte deilig thailandsk mat, ferske fiskeretter og forfriskende drinker langs strandpromenaden eller på de lokale spisestedene. Hovedgaten "Walking Street," som strekker seg fra Pattaya Beach tvers over øya, tilbyr et stort utvalg av street food, restauranter og butikker med priser som er lavere enn restaurantene på Pattaya Beach.

En annen attraksjon på Koh Lipe er øyas fantastiske solnedganger, som virkelig er en nytelse å oppleve. Dere kan beundre synet av solen som forsvinner bak horisonten mens dere slapper av på stranden eller fra en av de mange strandbarene på Pattaya Beach.

Velger dere å dra på utflukt til øyene rundt, kan dere utforske flere magiske snorklemuligheter og besøke Monkey Beach på øya Koh Batong. Her leker de lokale apene i den fine hvite sanden - et sted hvor kun få turister finner veien.

Måltider inkludert: Frokost
Overnatting: Akira Beach Resort Lipe eller tilsvarende

Dag 15: Koh Lipe-Krabi, Thailand

Etter noen deilige dager med avslapning er det igjen tid

Taman Negara National Park

for å øke tempoet litt og dra på flere eventyr i vakre Thailand. Dere skal bruke dagen på å reise gjennom det sør-thailandske landskapet med båt og bil.

Turen starter med en 2-timers båttur med speedbåt fra Koh Lipe til Pakbara Pier. Her vil en bil vente på dere og kjøre dere til Krabi. Den 4 timer lange kjøreturen byr på en naturskjønn reise gjennom frodige landskap, fjell og små landsbyer i det sørlige Thailand.

Når dere nærmer dere Krabi, vil landskapet endre seg til dramatiske kalksteinsformasjoner og frodige mangroveskoger, som er karakteristiske for Krabi-regionen. Krabi er kjent for sine fantastiske strender og sitt krystallklare vann.

Aktivitet inkludert: Transport med båt, bil og fly til Phuket og transport i bil fra Phuket til Khao Lak
Måltider inkludert: Frokost
Overnatting: Beyond Resort Krabi eller tilsvarende

Dag 16: Krabi-Khao Sok, Thailand

Etter frokosten blir dere hentet på hotellet og kjørt til nasjonalparken Khao Sok. Turen dit tar omtrent 2 timer. Deretter blir dere fraktet ut på innsjøen Chiew-Larn, hvor dere skal overnatte på et flytende hotell. Dere ankommer tidsnok til å få lunsj på hotellet.

Resten av ettermiddagen har dere fri til å slappe av, nyte de betagende omgivelsene, ta en svømmetur i innsjøen, eller utforske området i en kajakk.

Senere på dagen kan dere nyte en båttur til Little Halong Bay, en naturlig perle som deler mange likheter med sin navnebror i Vietnam. Dette spektakulære landskapet består av kalksteinsklipper som reiser seg loddrett opp fra det krystallklare vannet i parkens innsjøer og elver.

Kalksteinsklippene er dekket av tett vegetasjon og omgitt av frodig regnskog, noe som skaper en pittoresk og dramatisk bakgrunn for en uforglemmelig båttur.

Middagen spiser dere på hotellet.

Aktivitet inkludert: Transport i bil fra Khao Lak til Khao Sok og videre med båt til hotellet samt seiltur til Little Halong Bay
Måltider inkludert: Frokost, lunsj og middag
Overnatting: The Greenery Panvaree Floating Resort eller tilsvarende

Dag 17: Khao Sok, Thailand

Dagens eventyr starter etter frokost med en tur til korallgrotten Prakarang. Dette er en imponerende kalksteinsgrotte som er kjent for sine imponerende

Kabelbanen på Langkawi

stalaktitter og stalagmitter, dannet over millioner av år.

Deretter vandrer dere gjennom regnskogen til Emerald Lagoon, en smaragdgrønn lagune omgitt av tårnhøye kalksteinsklipper i et frodig og idyllisk landskap. Underveis vil dere ha muligheten til å oppdage dyr og sjeldne planter i regnskogen.

Før dere returnerer til hotellet for å spise lunsj, tar dere en tur med bambusflåte til en fascinerende grotte med imponerende geologiske formasjoner, dannet gjennom tidens gang av kalkavleiringer og vann som drypper ned fra grottens tak.

Etter lunsj sjekker dere ut fra hotellet og tar en longtail-båt tilbake til fastlandet i Khao Sok nasjonalpark. Deretter blir dere kjørt til Sok-elven, hvor en spennende kanotur nedover elven venter dere. Dere padler forbi noen av nasjonalparkens høye klipper med mulighet for å se aper og varaner. Halvveis gjøres det et stopp, hvor dere kan ta en forfriskende dukkert i elven og nyte en kopp kaffe i den vakre naturen. En guide fra det lokale samfunnet vil på turen peke ut de fargerike fuglene dere møter underveis.

Etter kanoturen blir dere kjørt til det neste hotellet, hvor dere kan nyte en deilig middag og slappe av etter dagens opplevelser.

Aktivitet inkludert: Heldagstur inkl. transport som beskrevet
Måltider inkludert: Frokost, lunsj og middag
Overnatting: Anurak Community Lodge

Dag 18: Khao Sok-Kho Phra Thong, Thailand

Dere våkner om morgenen til regnskogens lyder og nyter frokosten på hotellet. Etter utsjekking blir dere kjørt til Koh Phra Thong, hvor dere skal slappe av i autentiske omgivelser. Fra hotellet blir dere hentet i bil og kjørt til en liten havn, hvor dere blir fraktet videre med båt til Koh Phra Thong.

Etter ankomst til hotellet kan dere slappe av og nyte hotellets flotte fasiliteter.

Aktivitet inkludert: Transport fra Khao Sok til Koh Pra Thong
Måltider inkludert: Frokost
Overnatting: BABA Ecolodge Resort eller tilsvarende

Dag 19-21: Kho Phra Thong, Thailand

Dere har de neste 3 dagene til å slappe av og nyte dette herlige paradiset som Koh Phra Thong tilbyr.
Koh Phra Thong er kjent for sine uberørte strender, det klare blå vannet og den vakre naturen. Øya er mindre utviklet enn noen av de mer populære turistdestinasjonene i Thailand, noe som gjør den til et ideelt sted for dere som søker ro og avslapning borte fra folkemengdene. Koh Phra Thong tilbyr også muligheter for økoturisme og naturaktiviteter som fugletitting, fotturer og padling med kajakk. De rolige omgivelser og naturskjønnhet er dette et ekte paradis for de som ønsker å komme nærmere naturen og oppleve det mer autentiske thailandske øylivet.

Little Halong Bay i Khao Sok National Park

Dag 22: Koh Phra Thong-Phuket, Thailand | Hjemreise fra Phuket

Eventyret deres nærmer seg slutten, og etter frokost er det tid for å ta farvel med autentiske Koh Phra Thong og reise mot Phuket for å fly hjem til Norge.

Aktivitet inkludert: Transport fra Koh Pra Thong til Phuket
Måltider inkludert: Frokost

Dag 23: Ankomst til Norge

Dere lander i Norge etter et asiatisk eventyr med fantastiske opplevelser i Malaysia og Thailands betagende natur og skjønne tropeøyer.

Priser og avganger

Avreise Januar-mai - Fra-priser i kr. pr. person
I delt dobbeltrom **57 998,00 NOK**

Avreise November - Fra-priser i kr. pr. person
I delt dobbeltrom **57 998,00 NOK**

Avreise Desember - Fra-priser i kr. pr. person
I delt dobbeltrom **63 298,00 NOK**

Hva er inkludert i prisen?

- ✓ Fly Norge - Kuala Lumpur inkl. innsjekket bagasje, måltider, skatter og avgifter
- ✓ Flyplasstransport i Kuala Lumpur
- ✓ 2netter på hotell i Kuala Lumpur inkl. frokost
- ✓ Sykkeltur i Kuala Lumpur med engelsktalende guide
- ✓ Transport fra Kuala Lumpur til Taman Negara
- ✓ 2netter på hotell i Taman Negara inkl. frokost
- ✓ Heldagstur rundt i regnskogen i Taman Negara
- ✓ Transport fra Taman Negara til Cameron Highlands
- ✓ 1natt på hotell i Cameron Highlands inkl. frokost
- ✓ Transport fra Cameron Highlands til George Town
- ✓ 3netter på hotell i George Town inkl. frokost
- ✓ Flyplasstransport på Penang
- ✓ Fly Penang - Langkawi inkl. innsjekket bagasje, måltider, skatter og avgifter
- ✓ Flyplasstransport på Langkawi
- ✓ 2netter på hotell på Langkawi inkl. frokost
- ✓ Transport med bil og båt fra Langkawi til Koh Lipe
- ✓ 3netter på hotell på Koh Lipe inkl. frokost
- ✓ Transport med bil og båt fra Koh Lipe til Krabi
- ✓ 1natt på hotell i Krabi inkl. frokost

- ✗ Reise- og avbestillingsforsikring
- ✗ Utflukter og transport som ikke er nevnt i programmet
- ✗ Måltider med mindre noe annet er opplyst
- ✗ Tips med mindre noe annet er opplyst
- ✗ Vaksinasjoner (kontakt din fastlege)
- ✗ Visum/innreisetillatelse

Bestill din neste reise

Få personlig rådgivning fra våre reiseeksperter som har mange års erfaring og kjennskap til våre destinasjoner

Bestill

Ring 23 10 23 80

Hva er inkludert i prisen?

- Transport fra Krabi til Khao Sok National Park
- 1natt på flytende hotell i Khao Sok National Park inkl. alle måltider
- 1natt på lodge i Khao Sok National Park inkl. alle måltider
- Utflukter rundt i Khao Sok National Park
- Transport med bil og båt fra Khao Sok National Park til Kho Phra Thong
- 4netter på hotell på Koh Phra Thong inkl. frokost
- Flyplasstransport med bil og båt til Phuket
- Fly Phuket - Norge inkl. innsjekket bagasje, måltider, skatter og avgifter

Bestill din neste reise

Få personlig rådgivning fra våre reiseeksperter som har mange års erfaring og kjennskap til våre destinasjoner

Bestill

Ring 23 10 23 80