

Kultur og sandstrender på Sri Lankas østkyst



Bli med på en episk reise langs Sri Lankas østkyst og gjennom landets mest bemerkelsesverdige destinasjoner, som gir en fantastisk opplevelse av øyas kultur, natur og historie.

Start reisen i Sigiriya med utforskning av det imponerende Sigiriya Rock Fortress. Deretter går turen til Trincomalee for vakre strender, Koneswaram-tempelet og rolige farvann. Fortsett til Passikudah og Batticaloa for uberørte strender og kulturelle attraksjoner.

Neste stopp er Kandy, hvor dere besøker tempelet med Buddhas tannrelikvie og byens botaniske hage. Turen går videre til Nuwara Eliya, kjent for sin koloniale arkitektur og teplantasjer. Reis med tog til Ella og videre til Yala National Park for en safaritур med leoparder, elefanter og et rikt fugleliv.

Avslutt reisen i Galle, med en imponerende festning, vakre strender og rik historie, hvor dere kan utforske gamlebyen, museer og nyte lokal mat.

16 dager

Pris per person - Fra kr

38 698,-

- ✓ Se leoparder i Yala National Park
- ✓ Reis på en forførende togreise fra Nuwara Eliya til Ella
- ✓ Opplev vakre buddhistiske templer
- ✓ Smak på Sri Lankas smakfulle kjøkken
- ✓ Slapp av ved idylliske sandstrender med turkisblått vann



Ring 23 10 23 80

salg@benns.no

www.benns.no

BENNS



Dagsprogram

Dag 1: Avreise fra Norge

Det er avreise fra Norge, og dere setter kurs mot Colombo, hvor eventyret begynner.

Måltider inkludert: Måltider om bord på flyene og middag på hotellet

Overnatting: Jetwing Lagoon eller tilsvarende

Dag 2: Ankomst til Negombo, Sri Lanka

Dere ankommer til Colombo i løpet av dagen, hvor en representant fra BENNS vil stå klar til å ta imot dere og kjøre dere til deres første hotell i Negombo, som ligger 10 km fra flyplassen.

Negombo er en ydmyk strandby med et vennlig lokalsamfunn og et utvalg av gode restauranter. Byen er et av Sri Lankas store kommersielle sentrum og kjent for sine lange sandstrender og århundregamle fiskeindustri.

Aktiviteter inkludert: Privat flyplasstransport

Dag 3: Negombo - Sigiriya

Dere begynner dagen med frokost på hotellet før dere drar til Sigiriya, også kjent som "Løveklippen". Dette arkeologiske stedet ble bygget på 5. århundre av kong Kashyapa og tjente som hovedstad for hans kongerike. Palasset på toppen av klippen, nå delvis bevart, var rikt utsmykket med freskomalerier, inkludert de berømte "Sigiriya Damerne". For å nå toppen må dere bestige bratte trapper som gir fantastisk utsikt over det omkringliggende landskapet.

Aktiviteter inkludert: Privat transport fra Negombo til Sigiriya og 3-timers tur på Løveklippen i Sigiriya

Måltider inkludert: Frokost og middag

Overnatting: Cinnamon Lodge eller tilsvarende



Ring 23 10 23 80

salg@benns.no

www.benns.no

BENNS



På togreise langs Sri Lankas endeløse teplantasjer

Dag 4: Sigiriya - Hiriwadunna - Trincomalee

Etter frokost på hotellet, blir dere kjørt videre til badebyen Trincomalee. Underveis stopper dere i Hiriwadunna, en pen landsby ikke langt fra Sigiriya. Landsbyen er kjent for sitt naturskjønne område og autentiske landsbyliv, hvor dere vil oppleve det tradisjonelle livet til srilankanske landsbyboere. På en byvandring rundt i landsbyen vil dere få et innblikk i landsbylivet mens innbyggerne utfører sine daglige gjøremål.

Dere vil nyte områdets unike natur med frodige rismarker, små innsjøer og grønne skoger når dere kjører i en rolig oksekjerre langs de ubefestede stiene. Deretter skal dere på naturvandring i jungelen, tilbringe tid med de lokale bøndene og smake på mat laget med ferske råvarer og lokale krydder, tilberedt i leirkrukker over åpen ild av bøndenes familier.

Dere vil også nyte den fredelige atmosfæren når dere krysser den lokale innsjøen i en Oruwa, et tradisjonelt srilankansk transportmiddel på vann.

Aktiviteter inkludert: Privat transport fra Sigiriya til Trincomalee (totalt ca. 2½ times transporttid) og ca. 2½ timers omvisning i Hiriwadunna

Måltider inkludert: Frokost og middag

Overnatting: Trinco Blu eller tilsvarende

Dag 5: Trincomalee

Trincomalee er en kystby på Sri Lankas østlige kyst, kjent for sine vakre strender, historiske steder og fantastiske natur.

En av de mest bemerkelsesverdige trekkene ved Trincomalee er strendene. Den mest kjente av disse er Nilaveli Beach, kjent for sitt krystallklare vann og myke, hvite sand. Her kan dere slappe av på stranden, nyte solen eller delta i vannsportsaktiviteter som dykking, snorkling og seiling. En annen populær strand er Uppuveli Beach, som tilbyr lignende fasiliteter og en rolig atmosfære.

Trincomalee har også en rik historie og er hjemsted for flere historiske steder. En av de mest imponerende er Fort Frederick, en festning bygget av portugisiske kolonister på 1600-tallet og senere utvidet av hollendere og briter. Innen i festningens murer kan dere utforske de gamle bygningene og nyte en fantastisk utsikt over havnen.

En annen historisk attraksjon er det hinduistiske Koneswaram-tempelet, som ligger på en klippe ut mot havet og gir en utrolig utsikt over havet og byen.

For naturinteresserte er Pigeon Island National Park et



Ring 23 10 23 80

salg@benns.no

www.benns.no

BENNS



På safari i Yala National Park

must-see sted. Parken, som ligger utenfor Trincomalees kyst, er kjent for sitt marine liv og fantastiske korallrev. Dere kan også ordne en utflukt til Pigeon Island med snorkling som en del av reisen.

Trincomalee er også et betydningsfullt sted for hvalsafari. Fra mai til oktober, når havet er roligere, er det enkelt å se delfiner på nært hold. På denne tiden av året er det også gode sjanser for å se verdens største dyr, blåhvalen. Dere kan legge til denne utflukten når dere bestiller reisen.

Måltider inkludert: Frokost og middag
Overnatting: Trinco Blu eller tilsvarende

Dag 6: Trincomalee-Passikudah

Etter at dere har nytt frokosten på hotellet, vil dere bli kjørt gjennom det srilankanske landskapet til den populære badebyen Passikudah, kjent for sine fantastiske strender, klart turkisblå vann og fredelige atmosfære. Stranden strekker seg i en lang bue langs kysten og er kjent for sitt myke, hvite sand og grunt vann som strekker seg langt ut i havet, som her ofte er rolig og klart.

En spesielt bemerkelsesverdig egenskap ved Passikudah er det naturlige revet som ligger langs kysten. Revet

skaper rolige laguner og beskytter kysten mot de verste havbølgene og strømmene. Dette gjør også Passikudah til et fantastisk sted for kajakkpadling og stand-up paddleboarding, spesielt for de som ønsker å utforske det krystallklare vannet og de fargerike korallrevene.

Aktiviteter inkludert: Privat transport fra Trincomalee til Passikudah (ca. 2½ timer)
Måltider inkludert: Frokost og middag
Overnatting: Maalu Maalu Resort & Spa eller tilsvarende

Dag 7: Passikudah

Dere har en fridag for transport og opplevelser, som dere kan bruke til å nyte Passikudahs imponerende sandstrender, klare vann og fargerike korallrev. Det er også rikelig med muligheter for å delta i vannsportsaktiviteter som surfing, snorkling og dykking i havet.

Måltider inkludert: Frokost og middag
Overnatting: Maalu Maalu Resort & Spa eller tilsvarende

Dag 8: Passikudah | Batticaloa

Dagens utflukt går til Batticaloa, en vakker by som ligger



Ring 23 10 23 80

salg@benns.no

www.benns.no

BENNS



Galle

ca. 30 km lenger sør langs kysten. Byen byr på en fascinerende blanding av historie, kultur og naturlig skjønnhet, og den er hjemsted for en mangfoldig befolkning bestående av singalesere, tamiler og muslimer, noe som gjenspeiles i dens kulturelle og religiøse mangfoldighet.

En av de mest karakteristiske trekkene ved Batticaloa er dens lagune, som er en av de største i verden. Lagunen og våtmarkene rundt er livsgrunnlaget for mange mennesker i området og er også hjemsted for en rik flora og fauna.

Byen har en lang historie som går tilbake til gamle dager, og det gjenspeiles i dens arkitektur og kulturelle steder. Et av de mest bemerkelsesverdige stedene er Batticaloa Fort, som ble bygget av portugiserne på 1600-tallet og senere utvidet av hollendere og briter. Fortet står fortsatt i dag og er et populært sted for besøkende å utforske.

Batticaloa er også kjent for sine religiøse steder, inkludert Kallady Mosque og St. Mary's Cathedral, som begge er viktige for de lokale samfunnene og tiltrekker besøkende fra hele landet med sin arkitektoniske skjønnhet og åndelige betydning.

Aktiviteter inkludert: Transport til Batticaloa (ca. 1 time hver vei)

Måltider inkludert: Frokost og middag

Overnatting: Maalu Maalu Resort & Spa eller tilsvarende

Dag 9: Passikudah - Gal Oya

Etter frokosten fortsetter dere sørover og inn i landet til Gal Oya nasjonalpark, kjent for sin rike biodiversitet og fantastiske natur. Det unike med Gal Oya er at det er det eneste stedet i Sri Lanka hvor man kan dra på båtsafari.

Gal Oya nasjonalpark er hjemsted for et mangfold av dyreliv, inkludert elefanter, bøfler, hjorter, leoparder og en rekke fuglearter. Det er også et av de beste stedene i Sri Lanka for å spotte den sjeldne og vakre Ceylon-klovnfisken.

I tillegg til dyrelivet finnes det også flere kulturelle steder i parken. En av de mest bemerkelsesverdige er Digha Vapi Dagoba, en stupa bygget på 2. århundre for å markere stedet der Buddha sies å ha sittet under sitt siste besøk i Sri Lanka. I nærheten av parken finner man også Henebedde-hulen, som inneholder en brahmi-inskripsjon og er et historisk og kulturelt viktig sted.

Om ettermiddagen blir dere med på båtsafari på Senanayake Samudra-sjøen, Sri Lankas største innsjø og et menneskeskapt reservoar fra 1951. Denne båtsafaren gir dere en unik mulighet til å se dyrelivet og naturen langs bredden av sjøen og oppleve parken fra vannet.

Aktiviteter inkludert: Privat transport fra Passikudah til



Ring 23 10 23 80

salg@benns.no

www.benns.no

BENNS



Horton Plains i Sri Lankas høyland

Gal Oya (ca. 2½ time) og båtsafari (ca. 2½ time)

Måltider inkludert: Frokost

Overnatting: Wild Glamping eller tilsvarende

Dag 10: Gal Oya - Kandy

Før dere fortsetter reisen til Kandy, har dere muligheten til å kjøpe en morgensafari i Gal Oya National Park, som tar dere med på en unik tur dypt inn i parkens Nilgala-område. På denne turen vil dere kjøre gjennom gammel skog med interessante økosystemer og et dyreliv som inkluderer elefantflokker, fire forskjellige typer hjort og den sjeldne grønne duen. Safarituren tar totalt 3-4 timer.

Deretter blir dere kjørt til Kandy, som ligger i Sri Lankas sentrale høyland og er en av landets mest fascinerende byer, rik på kultur og historie.

Aktiviteter inkludert: Privat transport fra Gal Oya til Kandy (3½ time)

Måltider inkludert: Frokost

Overnatting: Jetwing Kandy Gallery eller tilsvarende

Dag 11: Kandy | Peradeniya

Etter frokost tar dere del i en spennende byrundtur i Kandy.

Dere begynner med et besøk til Sri Dalada Maligawa, en av de mest ikoniske stedene i Kandy. Dette tempelet, også kjent som Temple of the Tooth, er hjemmet til Sri Lankas mest hellige relikvie, Buddhas tann. Ifølge tradisjonen ble denne hellige tannen reddet fra Buddhas lik etter hans kremering på 5. århundre f.Kr., og har siden vært et symbolsk objekt for buddhismen og et tegn på kongelig lederskap i Sri Lanka. Hvert år feires Esala Perahera, en storslått prosesjon hvor Buddhas tann bæres gjennom byen.

Dalada Maligawa er omgitt av imponerende murer og innganger, og selve tempelet er bygget i en tradisjonell kandyansk stil med rikelig bruk av tre og utskårne detaljer. Tempelet har flere haller og skap hvor den hellige tannen oppbevares i en vakkert dekorert gylden kiste. Troende og besøkende fra hele verden strømmer til tempelet for å tilbe tannen og motta velsignelser.

Deretter går turen til Royal Botanical Garden, hvor dere skal spise lunsj i hagens kafeteria. Etterpå har dere et par timer til å nyte hagen, en av Sri Lankas mest berømte botaniske hager. Hagen huser mer enn 4 000 arter av planter, inkludert sjeldne og truede arter. Den inneholder også et mangfold av tropiske trær, palmer, orkideer, medisinske planter og endemiske arter unike for Sri Lanka. Her finner dere også en imponerende samling av krydder og aromatiske planter som gjenspeiler landets rike krydderhandelshistorie.



Ring 23 10 23 80

salg@benns.no

www.benns.no

BENNS



Loveklippen ved Sigiriya

Aktiviteter inkludert: Privat flyplasstransport
Måltider inkludert: Frokost, lunsj og middag
Overnatting: Jetwing Kandy Gallery eller tilsvarende

Aktiviteter inkludert: Privat transport fra Kandy til Nuwara Eliya (ca. 3 timer)
Måltider inkludert: Frokost og middag
Overnatting: Grand Hotel eller tilsvarende

Dag 12: Kandy - Nuwara Eliya

Dere spiser frokost på hotellet og fortsetter til Nuwara Eliya, også kjent som "Lille England" på grunn av sin sjarm og beliggenhet i Sri Lankas sentrale høyland. Byen er omgitt av frodige fjellandskap og teplantasjer og er kjent for sitt kjølige klima, vakre natur og britiske koloniale arv. Byen ligger rundt 1 900 meter over havet, noe som gir den en kjølig og forfriskende atmosfære året rundt.

En av de mest karakteristiske trekkene ved Nuwara Eliya er arkitekturen, tydelig inspirert av britisk kolonistil. Mange av bygningene minner om en typisk engelsk landsby med bratte tak, blomsterhager og velpleide plener. Victoria Park, en vakker offentlig park, er et utmerket eksempel på denne arkitekturen og er et populært sted å oppsøke for både lokale og besøkende.

Teplantasjene er en integrert del av Nuwara Eliyas landskap og kultur. Området rundt byen er dekket av endeløse rader med tebusker som strekker seg så langt øyet kan se. Dere skal besøke en av teplantasjene og lære om produksjonen av te.

Dag 13: Nuwara Eliya - Ella - Yala National Park

Dere starter dagen tidlig for å vandre gjennom teplantasjene til Single Tree Hill, hvor dere nyter medbrakt frokost mens dere ser en fantastisk soloppgang med Haggala-fjellkjeden i horisonten. Single Tree Hill er et ikonisk fjell i Nuwara Eliya og det syvende høyeste fjellet i Sri Lanka. Fjellet har fått navnet sitt etter et ensomt tre på toppen, som symboliserer styrke og utholdenhet midt i det åpne landskapet. På en klar dag kan dere se landemerker som Pedro-fjellet, Lovers Leap-fossene og Lake Gregory.

Etter dere har sett den fortryllende utsikten, returnerer dere til hotellet for å hente bagasjen, før dere drar til togstasjonen Nanu Oya. Herfra skal dere på en 3½ timers togtur til Ella gjennom noen av Sri Lankas mest pittoreske landskap.

Underveis snor toget seg gjennom frodige teplantasjer, med skråninger dekket av grønne tebusker. Den karakteristiske duften av te fyller luften, og setter en spesiell stemning på turen.



Ring 23 10 23 80

salg@benns.no

www.benns.no

BENNS



Med tog over 9 Arch Bridge

Mens toget beveger seg langs de svingete skinnene, åpner landskapet seg gradvis opp og avslører utrolige utsikter over fjell, daler og fossefall. Den berømte Nine Arch Bridge er et høydepunkt på ruten, hvor toget tar dere med over en imponerende steinbro omgitt av frodig vegetasjon.

Når toget nærmer seg Ella, endres landskapet igjen, og de frodige teplantasjene erstattes av tett jungel og imponerende klippeformasjoner.

En av de mest ikoniske severdighetene i Ella er uten tvil Little Adam's Peak. Denne mindre versjonen av det berømte Adam's Peak tilbyr spektakulær utsikt over fjell og daler, og er et populært utfartssted for både turgåere og naturinteresserte. En annen bemerkelsesverdig attraksjon er Ravana Ella Falls, en pen foss i nærheten av byen.

Ella er også kjent for sitt rolige og avslappede miljø, hvor dere kan nyte den lokale gjestfriheten og slappe av på koselige kafeer og restauranter. Det er et ideelt sted å oppleve den autentiske srilankanske livsstilen og smake på det deilige lokale kjøkkenet.

Etter litt tid i Ella, blir dere kjørt i nesten 2 timer til Yala ved Yala National Park, hvor dere skal overnatte.

Aktiviteter inkludert: Vandring til Single Tree Hill (ca. 2 timer), togreise fra Nuwara Eliya til Ella (ca. 3½ time) og transport fra Ella til Yala (ca. 1 time og 45 min.)

Måltider inkludert: Frokost og middag

Overnatting: Doubletree by Hilton

Dag 14: Yala National Park - Galle

Dere starter dagen med en tidlig jeepsafari i Yala National Park, et av Sri Lankas mest berømte og biologisk mangfoldige naturreservater. Parken strekker seg over et område på rundt 978 kvadratkilometer og har en utrolig rik flora og fauna og er kjent for sin store bestand av ville dyr som elefanter, leoparder, vannbøfler, hjort og mange fuglearter. Leopardene i Yala er spesielt berømte og regnes som noen av de mest pålitelige i verden, noe som gjør det til et av de beste stedene i verden for leopard-safari.

Landskapet i Yala National Park varierer fra tørre skoger og sumpområder til åpne gressområder og sandstrender langs kysten. Dette varierte terrenget tiltrekker et bredt utvalg av dyreliv og skaper en spektakulær bakgrunn for safariopplevelsen.

I tillegg til det store dyrelivspotensialet byr Yala også på enestående naturlige skjønnheter, inkludert klippeformasjoner, vakre innsjøer og frodige grønne områder.

Etter safarien blir dere kjørt i 2½ time til Galle, hvor dere skal oppleve byen og overnatte.

Galle er en vakker og historisk by kjent for sin imponerende arkitektur, fascinerende historie og sjarmerende atmosfære.



Ring 23 10 23 80

salg@benns.no

www.benns.no

BENNS



Loveklippen ved Sigiriya

En av de mest bemerkelsesverdige trekkene ved Galle er det imponerende Galle Fort. Dette imponerende festningsanlegget, bygget av portugisiske koloniherrer på 1500-tallet og senere utvidet av nederlenderne, er en blanding av europeisk og asiatisk arkitektur. Innenfor festningsveggene finner dere brosteinsbelagte gater, vakre koloniale bygninger, koselige kafeer, kunstgallerier og butikker som selger alt fra håndverk til antikviteter.

Galle byr også på vakre strender hvor dere kan slappe av, sole dere og nyte det rolige havvannet. Populære strender inkluderer Unawatuna Beach, en pittoresk bukt med gyllen sand og krystallklart vann, og Jungle Beach, en mer avsidesliggende strand omgitt av frodig jungel.

Hvis dere er historieinteresserte, vil dere elske å utforske Galle Maritime Museum, som utstiller gjenstander fra byens maritime fortid, og nasjonalmuseet, som gir dere et innblikk i Sri Lankas kultur og historie.

Galle er også kjent for sine kulinariske tilbud, som spenner fra autentiske srilankiske retter til internasjonale kjøkken. Dere kan nyte alt fra fersk sjømat på lokale restauranter til gourmetopplevelser på luksuriøse spisesteder.

Aktiviteter inkludert: Jeepsafari i Yala National Park (ca. 3 timer) og transport fra Yala til Galle (ca. 2½ time)

Måltider inkludert: Frokost og middag

Overnatting: Jetwing Lighthouse

Dag 15: Hjemreise

Etter en eventyrlig reise rundt i Sri Lanka, er det nå tid for å reise tilbake til Norge. I løpet av dagen vil dere bli kjørt til flyplassen i Colombo, hvor hjemreisen begynner.

Aktiviteter inkludert: Privat transport til flyplassen

Måltider inkludert: Frokost og måltider på flyet

Dag 16: Ankomst til Norge

Dere lander i Norge i løpet av dagen med kofferten full av spennende og eventyrlige opplevelser.



Ring 23 10 23 80

salg@benns.no

www.benns.no

BENNS

Priser og avganger

Avreise Mai-juni - Fra-priser i kr. pr. person

I delt dobbeltrom
47 598,00 NOK

Avreise Juli-august - Fra-priser i kr. pr. person

I delt dobbeltrom
49 898,00 NOK

Avreise September-oktober - Fra-priser i kr. pr. person

I delt dobbeltrom
38 698,00 NOK



Ring 23 10 23 80

| salg@benns.no

| www.benns.no

BENNS

Hva er inkludert i prisen?

- ✓ Fly Norge - Colombo inkl. skatter og avgifter
- ✓ Privat transport på hele turen
- ✓ 1natt på hotell i Negombo inkl. frokost og middag
- ✓ 1natt på hotell ved Sigiriya inkl. frokost og middag
- ✓ 2netter på hotell i Trincomalee inkl. frokost og middag
- ✓ 2netter på hotell i Passikudah inkl. frokost og middag
- ✓ Utflukt til Batticaloa
- ✓ 1natt i Glampingtelt i Gal Oya inkl. frokost
- ✓ 2netter på hotell i Kandy inkl. frokost
- ✓ Utflukt til Paradeniya inkl. lunsj og middag
- ✓ 1natt på hotell i Nuwara Eliya inkl. frokost og middag
- ✓ Utflukt til Single Tree Hill
- ✓ Togreise fra Nuwara Eliya til Ella
- ✓ 1natt på hotell ved Yala National Park inkl. frokost og middag
- ✓ Jeepsafari i Yala National Park
- ✓ 1natt på hotell i Galle inkl. frokost og middag

- ✗ Reise- og avbestillingsforsikring
- ✗ Utflukter og transport som ikke er nevnt i programmet
- ✗ Måltider med mindre noe annet er opplyst
- ✗ Tips med mindre noe annet er opplyst
- ✗ Vaksinasjoner (Kontakt din fastlege)
- ✗ Visum/innreisetillatelse

Bestill din neste reise

Få personlig rådgivning fra våre reiseeksperter som har mange års erfaring og kjennskap til våre destinasjoner



Bestill

Ring 23 10 23 80



Ring 23 10 23 80 | salg@benns.no | www.benns.no

BENNS