

Kultur, historie og vandring i Japan



Bli med på en spennende reise gjennom det naturskjønne Japan dypt forankret i historie og kultur.

Reisen starter i Hiroshima, der byens fortid og nåtid smelter sammen på en rørende måte. Til tross for byens tragiske historie utforsker dere dens livlige gater og besøker den ikoniske torii-porten på øya Miyajima, samt toppen av Mt. Misen.

Med Shinkansen, det berømte hurtigtoget, kjører dere mot Kyoto Japans gamle hovedstad, kjent for sine vakre templer og tradisjonelle atmosfære. En tur gjennom den fortryllende bambusskogen i Arashiyama er også en del av programmet.

Et høydepunkt på reisen er en 3-dagers vandretur langs den historiske postruten, Nakasendo, som snor seg gjennom Kiso-dalen. Underveis besøker dere velbevarte gamle postbyer fra Edo-perioden og beveger dere gjennom skogkledde fjell som vekker fortiden til live.

Før dere når Tokyo, gjør dere et stopp i Matsumoto, der det imponerende gamle slottet tar dere tilbake i tid.

18 dager

Pris per person - Fra kr

44 298,-

- ✓ Besøk Peace Memorial Park i Hiroshima
- ✓ Opplev bambusskogen i Arashiyama
- ✓ Se noen av Kyotos mange fascinerende templer
- ✓ Nyt en tre dagers vandretur langs Nakasendo-ruten i Kiso-dalen
- ✓ Bo på en [ryokan](https://www.benns.no/ryokan) i fjellene med onsen-bad og tradisjonell mat
- ✓ Bestig ikoniske Mount Fuji (kun mulig i juli og august)



Ring 23 10 23 80

salg@benns.no

www.benns.no

BENNS

Kultur, historie og vandring i Japan

Avslutningsvis i Tokyo kan dere velge mellom en utfordrende bestigning av det ikoniske fjellet, Mt. Fuji, eller en kulturell opplevelse i den naturskjønne byen Nikko. Uansett valg avslut reisen med uforglemmelige opplevelser og minner om Japans mangfoldighet og skjønnhet.



Ring 23 10 23 80

| salg@benns.no

| www.benns.no

BENNS



Dagsprogram

Dag 1: Avreise fra Norge

Det er avreise fra Norge med fly mot eventyret i Japan. Første mål på reisen er Hiroshima, som dere ankommer i morgen.

Måltider inkludert: Måltider på flyet

Overnatting: På flyet

denne historien, kan dere begynne med å utforske den livlige storbyen, som i dag virker langt fra krigsherjet.

Ta en tur langs byens elver, nyt utsikten til Hiroshima-slottet, kjenn den livlige atmosfæren i gatene og smak på den autentiske sushien som Japan er så berømt for.

Måltider inkludert: Måltider på flyet

Overnatting: Ana Crowne Plaza Hiroshima eller tilsvarende

Dag 2 Ankomst til Hiroshima

Etter ankomsten til Hiroshima kan dere enkelt finne veien til hotellet på egen hånd. Det tar omtrent en time å reise fra flyplassen til sentrum av Hiroshima.

Resten av dagen kan dere utforske byen. Hiroshima er mest kjent som byen som ble rammet av en atombombe under andre verdenskrig. Men før dere dykker ned i

Dag 3: Hiroshima

Reisens første fulle dag er til fri disposisjon, men vi anbefaler å dedikere en del av dagen til Hiroshima Peace Memorial Park.

I den store minneparken, som ligger midt i byen, kan dere utforske en rekke monumenter og installasjoner som gir et innblikk i historien om atombombingen i 1945. Dere



Ring 23 10 23 80

salg@benns.no

www.benns.no

BENNS



Futarasan Shrine i Nikko

kan blant annet se den halvveis ødelagte bygningen Atomic Bomb Dome, som fortsatt står slik den gjorde etter eksplosjonen, hvor det var et under at den ikke ble fullstendig ødelagt.

I forlengelsen av parken finner dere Hiroshima Peace Memorial Museum, som gir dere hele historien om den grufulle hendelsen. Gjennom mange forskjellige utstillinger kan dere lære om det historiske perspektivet, de menneskelige tapene og betydningen for Hiroshima etterpå.

Etter en dag her vil dere sannsynligvis være både rørt og fascinert, så gå ut og nyt et godt måltid og kanskje et glass sake for å samle dere.

Måltider inkludert: Frokost på hotellet

Overnatting: Ana Crowne Plaza Hiroshima eller tilsvarende

Dag 4: Hiroshima | Miyajima

I dag foreslår vi å ta en dagstur fra Hiroshima til den nærliggende øya Miyajima. Dette kan dere gjøre på egen hånd eller med en lokal guide.

Det er enkelt å komme seg dit med ferge fra havnen i Hiroshima. Selv om Miyajima ikke er langt unna, er det en

helt annen verden der ute. Øya byr på vakker natur som innbyr til fjellturer, nysgjerrige rådyr som går fritt omkring, samt spennende japansk kultur med Itsukushima-tempelet og den berømte torii-porten som står vakkert i vannet ved høyvann.

Ikke gå glipp av:

- Torii-porten
- Itsukushima Jinja-tempelet
- Kabelbanen
- Fjelltur til toppen av Mount Misen

Tilbake i Hiroshima har dere deres siste kveld her i byen, før reisen fortsetter med hurtigtog mot Kyoto i morgen.

Måltider inkludert: Frokost

Overnatting: Ana Crowne Plaza Hiroshima eller tilsvarende

Dag 5: Hiroshima - Kyoto

I dag skal dere videre til Japans gamle hovedstad Kyoto, som med sine over 1.600 templer er kjent som templenes by.

Dere bruker deres Japan Railpass og reiser med det japanske hurtigtoget Shinkansen, som sender dere med



Ring 23 10 23 80

| salg@benns.no

| www.benns.no

BENNS



Lake Yamanaka med utsikt til Mt. Fuji

en hastighet på opptil 320 km/t gjennom det japanske landskapet. Etter bare noen få timer ankommer dere til Kyoto Station, hvorfra dere finner veien til hotellet deres.

Bruk resten av dagen på egen hånd til å utforske området rundt Kyoto Station og selve Kyoto Station. Det kan virke merkelig, men det er ikke som en togstasjon i Norge. Her er det et stort, moderne kompleks hvor dere finner butikker, restauranter, en kulturinstallasjon og en skywalk på toppen av stasjonsbygningen.

Når mørket faller på, kan dere passende ta en tur til toppen av Kyoto Tower, som dere finner ved siden av Kyoto Station. Herfra får dere en fantastisk utsikt over den oplyste storbyen.

Aktiviteter inkludert: Togreise fra Hiroshima til Kyoto (ca. 1 time og 45 min)

Måltider inkludert: Frokost på hotellet

Overnatting: Hotell Keihan Kyoto Grande eller tilsvarende

Merk: Det er mulighet for å få bagasjen transportert direkte mellom hotellene, slik at dere kan reise med toget med bare en liten ryggsekk som håndbagasje. Koffertene deres må leveres på hotellet den siste kvelden, slik at de er fremme på neste hotell dagen etter. Dette gjelder mellom alle byer. Kontakt hotellet på stedet for mulighetene.

Dag 6: Kyoto | Byrundtur

I Kyoto venter en spennende dag med japansk kultur når dere deltar på en rundtur som tar dere gjennom en rekke slott og templer som inkorporerer Japans rike historie og åndelige arv.

Nijo-slottet står som et imponerende symbol på shogunenes makt fra det 17. århundre. Med sin unike arkitektoniske stil som kombinerer tradisjonelle japanske designelementer med en imponerende prakt, forteller det historien om Tokugawa-shogunenes residens i Kyoto og deres mektige innflytelse.

Videre til **Kinkaku-ji**, også kjent som Den Gyldne Paviljongen, blir dere møtt av et ikonisk buddhistisk tempel. Med sin strålende gyldne fasade som skinner i sollyset og speiler seg i Kyoko-sjøen, er det en uovertruffen perle av arkitektonisk skjønnhet og åndelig dybde.

Kyoto Imperial Palace byr på historie og kulturell fordypelse som tidligere bolig for keiseren og keiserfamilien i Japan. En ærverdig struktur som reflekterer den tradisjonelle arkitekturen fra Japans keiserlige periode, er dette palasset et symbol på landets rike kulturelle arv.

På dager hvor Kyoto Imperial Palace er stengt, vil det i stedet være et besøk ved **Kitano Tenmangu Shrine**, som er en av de mest betydningsfulle shinto-helligdommene i Kyoto.



Ring 23 10 23 80

salg@benns.no

www.benns.no

BENNS



Bambusskogen i Arashiyama

Fushimi Inari Taisha Shrine, en av Japans mest ikoniske shinto-helligdommer, byr på en fascinerende opplevelse med sine rekker av røde torii-porter som fører opp fjellet Inari og ærer guden for ris, velstand og forretning.

Sanjusangen-do, et bemerkelsesverdig buddhistisk tempel, fascinerer med sine 1001 statuer av Kannon, bodhisattvaen for medfølelse, og dets arkitektoniske eleganse som omfavner ånden fra det 12. og 13. århundrets Japan.

Til slutt skal dere besøke **Kiyomizu-dera-tempelet**, som ligger i Higashiyama-distriktet. Dette tempelet byr på en uforglemmelig utsikt over Kyoto by fra sin store treterrasse og fanger essensen av japansk buddhistisk spiritualitet og estetikk.

Etter en dag fylt med kulturelle skatter, avsluttes turen først på kvelden, hvorpå dere har resten av kvelden til å utforske Kyoto på egen hånd.

Måltider inkludert: Frokost på hotellet og lunsj på rundturen

Aktiviteter inkludert: Byrundtur i Kyoto

Overnatting: Hotell Keihan Kyoto Grande eller tilsvarende

Dag 7: Kyoto | Arashiyama

Dagen starter med en utflukt som begynner ved Kyoto

Station. Herfra tar dere toget til Arashiyama, som ligger litt utenfor Kyoto. Første stopp er Jojakko-Ji-templet, et fredelig buddhistisk tempel grunnlagt på 1500-tallet. Tempelet, kjent for sin rolige atmosfære og spektakulære utsikt over Kyoto og de omkringliggende fjellene, byr på vakre hager og historiske bygninger.

Arashiyama er ikke så stor at den ikke kan utforskes til fots. Neste aktivitet på turen er derfor en spasertur gjennom Sagano Bamboo Grove, en imponerende skog med høye bambusplanter som strekker seg mot himmelen som former en fortryllende grønn labyrint.

Like utenfor bambusskogen besøker dere Tenryu-ji-tempelet, et av Japans mest prestisjefylte zen-templer. Grunnlagt på 1300-tallet, har tempelet en viktig rolle i Japans religiøse og kulturelle arv og er kjent for sine arkitektoniske skatter. En av de mest bemerkelsesverdige trekkene ved tempelet er den vakre japanske hagen, Sogenchi-teien. Designet av den berømte landskapsarkitekten Muso Soseki, er det en av de eldste og best bevarte zen-hagene i Japan.

Før dere tar toget tilbake til Kyoto, kan dere nyte en vakker båttur på elven som renner langs Arashiyama og gir dere muligheten til å beundre området naturskjønne skjønnhet fra en annen vinkel.

Turen avsluttes tidlig på ettermiddagen, hvor dere har resten av dagen på egen hånd til å oppleve mer av Kyoto.

Aktiviteter inkludert: Utflukt til Arashiyama

Måltider inkludert: Frokost på hotellet



Ring 23 10 23 80

| salg@benns.no

| www.benns.no

BENNS



Torii-porten på Miyajima

Overnatting: Mitsui Garden Hotel Nihonbashi Premier eller tilsvarende

Nakatsugawa (ca. 2 timer)

Måltider inkludert: Frokost på hotellet

Overnatting: Onn Nakatsugawa eller tilsvarende

Dag 8: Kyoto - Nakatsugawa

Etter frokost finner dere veien til Kyoto Station, hvor dere fortsetter reisen med Shinkansen, det japanske hurtigtoget. I Nagoya bytter dere til et regionaltog og senere til buss, som tar dere videre opp i fjellene til den vakre Kiso-dalen. Her venter et fantastisk eventyr når dere skal tilbringe de neste dagene med å gå langs Nakasendo Road, som var en viktig handels- og reiserute under Edo-perioden (1603-1868). Den strakte seg fra Kyoto til Tokyo og var en av de fem hovedveiene som forbant de viktigste politiske sentrene i Japan. Navnet "Nakasendo" betyr bokstavelig talt "veien gjennom fjellene" på japansk.

Veien, som den gang var avgjørende for kommunikasjon og transport av varer, strakte seg gjennom fjellkjeder, skoger, landsbyer og daler og tilbød de reisende en vakker utsikt over Japans naturlandskap.

I dag har deler av Nakasendo Road blitt bevart som turstier, hvor turister kan oppleve en spennende og vakker del av Japans historie og natur.

Aktiviteter inkludert: Togreise fra Kyoto til

Dag 9: Nakatsugawa | Magome - Tsumago - Nagiso

Nyt frokosten på hotellet før dere tar bussen til Magome, hvor dagens fottur starter. Bussturen tar ca. 30 minutter, og siden dere skal tilbake til Nakatsugawa for å overnatte, trenger dere bare å ta med bagasje som dere har bruk for i løpet av dagen.

Dagens rute er en fortryllende fottur fra Magome til Tsumago, som strekker seg over 8 km og tar omtrent 2-3 timer å fullføre. Mens dere går, kan dere fordype dere i de sjarmerende landsbyene som pryder veien deres.

Dere starter turen i den gamle postbyen, Magome, som ligger vakkert til på en skråning i Kiso-dalen, derfra går dere gjennom noen av de best bevarte delene av Nakasendo-veien. Underveis passerer dere tradisjonelle spisesteder som serverer lokale delikatesser som soba-nudler, oyaki-dumplings og gohei mochi. Nyt det vakre landskapet mens dere vandrer, og sørg for å ta dere tid til å beundre de spektakulære fjellutsiktene og



Ring 23 10 23 80

salg@benns.no

www.benns.no

BENNS



Atomic Bomb Dome i Hiroshima

det historiske Tateba-tehuset.

Etter å ha nådd toppen av Magome-toge-passet, vil resten av dagens rute gå jevnt nedover gjennom skyggefulle skoger, over broer som krysser steinete bekker og forbi det beroligende Odaki-Medaki-fossen.

Når dere kommer til Tsumago, må dere utforske de labyrintlignende gatene. Byen er en perle fra Edo-perioden hvor lokale beboere har restaurert bygningene i den tradisjonelle japanske stilen. Ikke gå glipp av et besøk på Tsumago-juku Honkin, som tidligere var et gjestehus, men i dag er omgjort til et fascinerende museum.

Dagens siste strekning går fra Tsumago til Nagiso, hjemstedet til den pittoreske Momosuke-broen, som ble bygget på 1920-tallet. Strekningen er 3,5 km lang og tar omtrent 1 time å gå. Derfra kan dere ta den korte togturen på 20 minutter tilbake til Nakatsugawa.

Aktiviteter inkludert: Togreise fra Nagiso til Nakatsugawa (ca. 20 minutter)

Måltider inkludert: Frokost på hotellet

Overnatting: Onn Nakatsugawa eller tilsvarende

Dag 10: Nakatsugawa - Nagiso - Nojiri - Kiso-Fukushima

Etter frokost på hotellet tar dere toget fra Nakatsugawa tilbake til Nagiso, der gårsdagens fottur endte. Herfra begir dere dere ut på dagens 15 km lange fottur, som forventes å ta cirka 5 timer. Stien vil by på en utfordrende oppstigning, men den vil belønne dere med enestående natur og landskap når dere går gjennom varierte områder, inkludert høye bambusskoger og sedertreskoger, forbundet av fjellstier og sjarmerende trebroer.

Dagens gåtur tar dere med gjennom skogområder og langs marker, og dere vil til tider passere direkte gjennom lokale bakgårder, der de vennlige lokalbefolkningen pleier avlingene sine.

Når dere kommer til Yogawa-veien, vil terrassemerkene begynne å dukke opp, og snart vil dere gå inn i mosdekte skoger, der bjørneklokkene kimer i tilfelle ville dyr nærmer seg. Etter å ha krysset Nenoue-passet, venter en nedstigning til dere endelig ankommer Nojiri. Herfra tar dere en 30 minutters togtur til Kiso Fukushima, hvor dere vil finne en rekke sjarmerende ryokaner.

Avslutt dagen med litt egenpleie i et varmt onsen-bad for å lindre føttene etter en lang dag med gåing.



Ring 23 10 23 80

salg@benns.no

www.benns.no

BENNS



Tempelet Kiyomizu Dera i Kyoto

Aktiviteter inkludert: Togreise fra Nakatsugawa til Nagiso (ca. 20 minutter) og togreise fra Nojiri til Kiso-Fukushima
Måltider inkludert: Frokost på hotellet
Overnatting: Kiso Mikawaya (ryokan) eller tilsvarende

Dag 11: Kiso-Fukushima - Torii Pass - Narai-juku - Matsumoto

Etter en god frokost fortsetter dere med toget i 15 minutter fra Kiso-Fukushima til Yabuhara Station. Herfra begynner dagens gåtur, som varer omtrent 3 timer opp og over Torii-passet, før dere fortsetter nedover til den sjarmerende landsbyen Narai-juku.

Når dere ankommer til Yabuhara, er det bare å følge skiltene gjennom den rolige byen oppover fjellet til dere når starten av stien til Torii-passet. Dette stedet ble en gang betraktet som halvveis-punktet på Nakasendo-veien, der reisedokumenter ble kontrollert av feudale sikkerhetsvakter. I dag står stedet som et vakkert og fredfullt sted. Torii-porten står majestetisk mellom røde sedertre og gamle statuer, og herfra kan dere fange et glimt av Kiso-dalen gjennom trekronene.

En godt vedlikeholdt sti leder dere ned mot Narai, som er enda en godt bevart landsby og deres endelige

destinasjon for dagen. Historisk sett var Narai en postby som lå nøyaktig halvveis mellom Edo og Kyoto, og derfor var det en av de rikeste samfunnene langs veien. Narai er kjent som "byen med tusen hus" og det er et hyggelig sted å utforske. Her finner dere museer for folkløse og gjenstander, håndlagde smykker samt historiske bygninger som har blitt omgjort til kafeer.

Ta også et øyeblikk til å beundre Kiso-broen, som med en imponerende bredde på 6,5 meter strekker seg over Narai-elven. Broen er en av Japans bredeste trebroer, bygget av eldgamle hinoki-sypressetrær.

Fra Narai-Juku tar det omtrent en time med tog til Matsumoto, hvor dere skal overnatte.

Aktiviteter inkludert: Togreise fra Kiso-Fukushima til Yabuhara (ca. 15 minutter) og togreise fra Narai-Juku til Matsumoto (ca. 1 time)

Måltider inkludert: Frokost på hotellet
Overnatting: Toyoko Inn Matsumoto Eki Higashi Guchi eller tilsvarende

Dag 12: Matsumoto

Matsumoto er mest kjent for sitt imponerende landemerke, Matsumoto-slottet, som er et av landets vakreste og best bevarte originale slott. Slottet skiller seg ut som et bemerkelsesverdig eksempel på japansk slottarkitektur fra det 16. århundre.



Ring 23 10 23 80

salg@benns.no

www.benns.no

BENNS



Den gamle postbyen Tsumago i Kiso-dalen

I tillegg til slottet har Matsumoto også en sjarmerende blanding av moderne bekvemmeligheter og historisk atmosfære. Gågaten Nakamachi Street er fylt med godt bevarte gamle handelshus som nå huser butikker, kafeer og restauranter, noe som gir dere muligheten til å oppleve både tradisjonell og moderne japansk kultur.

Matsumoto har også en blomstrende kunst- og kulturscene med flere museer og gallerier spredt rundt i byen. Et av de mest populære er Matsumoto City Museum of Art, som byr på en imponerende samling av nyskapende og tradisjonell japansk kunst.

Måltider inkludert: Frokost på hotellet

Overnatting: Toyoko Inn Matsumoto Eki Higashi Guchi eller tilsvarende

Dere bor i den stemningsfulle Shinjuku-bydelen, som er kjent for sitt livlige natteliv. Horisonten her domineres av høyhus med lysende reklameskilt, og gatene summer av aktivitet med travle mennesker på fortauene langs de brede boulevardene. Men dere kan også finne skjulte perler som små gater med barer og spisesteder, for eksempel det sjarmerende Golden Gai-området. Her kan dere nyte en velsmakende skål med ramen og en kald lokal øl på en av de koselige tavernaene.

Aktiviteter inkludert: Togreise fra Matsumoto til Shinjuku i Tokyo (3-4 timer)

Måltider inkludert: Frokost på hotellet

Overnatting: Keio Plaza Hotel Tokyo eller tilsvarende

Dag 14: Tokyo

Med tittelen som verdens største by kan Tokyo virke som en stor utfordring. Derfor har vi arrangert en guidet formiddagstur rundt i Tokyo, som begynner i det pulserende Shinjuku. Herfra kjører dere gjennom de fargerike gatene mot Tokyos gamle sentrum, hvor en rekke spennende severdigheter venter på dere.

Meiji Shrine, en av Tokyos mest hellige shinto-helligdommer, ligger midt i en stor skog som fungerer som en fredelig oase midt i byens travlhet. Bygget i 1920 for å ære keiser Meiji og keiserinne Shoken, er det kjent for sin enkle og elegante arkitektur. En storslagen treport markerer inngangen til denne

Dag 13: Matsumoto - Tokyo

Etter å ha kost dere med frokost på hotellet, sjekker dere ut og finner veien til togstasjonen. Derfra tar dere toget til Japans hovedstad Tokyo. Reisen tar 3-4 timer, avhengig av hvilken rute dere velger.

Når dere ankommer til Tokyo, vil dere finne veien til hotellet deres, og resten av dagen kan dere bruke på å suge til dere atmosfæren i den pulserende byen og utforske området rundt hotellet.



Ring 23 10 23 80

salg@benns.no

www.benns.no

BENNS



Futarasan Shrine i Nikko

helligdommen, hvor dere kan delta i tradisjonelle shinto-seremonier.

Japan National Stadium er et ikonisk symbol på Japans moderne arkitektur og teknologi. Gjenoppbygget i forbindelse med OL i Tokyo i 2020, er det designet av den berømte arkitekten Kengo Kuma og integrerer japansk tradisjonelt håndverk med bærekraftig design. Dere passerer dette imponerende stadionet før dere fortsetter til Imperial Palace Plaza.

Imperial Palace Plaza er et betydningsfullt rekreasjonsområde og et symbol på Japans rike historie. Dette åpne området foran Keiserpalasset er omgitt av grøntområder og brede boulevarder og tilbyr en fredelig atmosfære midt i byens kaos.

Senso-ji tempelet, et av Tokyos eldste buddhistiske templer, ligger i Asakusa-kvartalet og er en viktig pilegrimsdestinasjon. Grunnlagt på det 7. århundre, er tempelet dedikert til bodhisattvaen Kannon og er kjent for sin ikoniske Kaminarimon-port og Nakamise Shopping Street.

Nakamise Shopping Street er en livlig gate som fører til Senso-ji tempelet og har vært et sentrum for handel og aktivitet i århundrer. Her finner dere et vell av butikker og boder som selger alt fra suvenirer til tradisjonelle japanske snacks.

Kabukiza Theatre, et ikonisk teater for kabuki-teateret, er et kulturelt høydepunkt med sin imponerende arkitektur og dype forankring i Japans teaterhistorie.

Byrundturen avsluttes ved Tokyo Station, hvor dere har resten av dagen til å utforske Tokyo videre.

Dere kan eventuelt ta en tur opp i Tokyo Skytree, et 634 meter høyt tårn som byr på en fenomenal utsikt. Er været klart, kan dere se ut til det majestetiske fjellet Mt. Fuji, som dere skal tilbringe de kommende dagene med å bestige.

Dere kan også besøke Tokyo Tower, som med sin røde farge og form etter Eiffeltårnet er et av Tokyos ikoniske landemerker.

På vei tilbake til hotellet kan dere ta et stopp i Shibuya, som ligger få stopp fra Shinjuku. Her kan dere besøke det ikoniske krysset, Shibuya Scramble Crossing, som har verdens travleste gangfelt.

Aktiviteter inkludert: Byrundtur i Tokyo

Måltider inkludert: Frokost på hotellet

Overnatting: Keio Plaza Hotel Tokyo eller tilsvarende

Dag 15-16: Mt. Fuji (juli og august)

De neste to dagene venter et stort eventyr når dere skal bestige Japans høyeste og mest ikoniske fjell, vulkanen



Ring 23 10 23 80

salg@benns.no

www.benns.no

BENNS



De hyggelige gatene i Kyoto

Mt. Fuji. Det er en uforglemmelig og utfordrende opplevelse, hvor dere kan glede dere til en enestående utsikt fra fjellets topp. Det finnes flere ruter med varierende vanskelighetsgrader til toppen av Mt. Fuji, og dere vil følge Yoshida-ruten, en av de mest populære og mindre krevende stiene.

Mt. Fuji er ikke bare Japans høyeste fjell, det er også en av landets mest imponerende naturattraksjoner. Med sine 3776 meter reiser fjellet seg majestetisk over landskapet og utgjør en symbolsk og kulturell juvel som har vært dyrket av japanerne i århundrer.

Tidlig om morgenen blir dere hentet i Shinjuku, hvorfra dere begir dere ut på en 4-timers busstur til Mt. Fujis 5th Station, beliggende i 2304 meters høyde. Her vil dere ha mulighet til å kjøpe lunsj og forsyninger før bestigningen.

Fotturen til Mt. Fujis topp begynner tidlig på ettermiddagen, og dere tilbringer den neste tiden til å gå mot fjellhytten Toyokan ved 7th Station på 2910 meters høyde. Underveis passerer dere flere stasjoner hvor dere kan kjøpe forfriskninger. Ved 7th Station nyter dere middagen og bruker kvelden på å hvile.

Rundt kl. 23 går dere videre mot Mount Fujis topp, og før dere drar får dere utdelt en bento, en tradisjonell japansk pakket frokost, til å nyte underveis. Det forventes å ta cirka 5 timer til toppen, så dere ankommer fjellets høyeste punkt på 3776 meter rundt kl. 4 om morgenen, akkurat i tide til å oppleve en fortryllende soloppgang. Her har dere et par timer til å slappe av, nyte utsikten og

spise deres medbragte bento-frokost, før dere begir dere nedover igjen. Nedstigningen fra toppen til 5th Station forventes å ta 4 timer, hvor dere ankommer midt på formiddagen.

Etter å ha fullført bestigningen av Mt. Fuji, er det tid for å skjennes bort. Dere blir kjørt til Lake Yamanaka Onsen, hvor dere kan slappe av og pleie ømme muskler i de naturlige varme kildene under åpen himmel med utsikt til Mt. Fuji. Her er også en restaurant hvor dere kan kjøpe lunsj, før dere returnerer til Shinjuku med bussen.

Dere har kvelden på egen hånd til å slappe av eller få de siste inntrykkene av Tokyo før dere vender tilbake til Norge.

Aktiviteter inkludert: 2 dagers bestigning av Mt. Fuji inkl. transport fra Shinjuku i Tokyo og adgang til onsen.

Måltider inkludert: Frokost på hotellet og middag på Mt. Fuji første dag og frokost på toppen av Mt. Fuji

Overnatting: Fjellhytte på Mt. Fuji og Keio Plaza Hotel Tokyo eller tilsvarende

Dag 15-16: Nikko (hele året)

Nikko venter på dere med et utrolig eventyr når dere forlater Tokyo og tar toget til Nikko for to dager.



Ring 23 10 23 80

salg@benns.no

www.benns.no

BENNS



Tokyo Tower

Nikko er et unikt sted hvor skjønnheten i naturen og menneskets kreativitet forenes i en enestående harmoni. Byen er kjent for sine imponerende templer, frodige skoger og forbløffende fjellandskap.

Et av de mest ikoniske stedene i Nikko er Toshogu-helligdommen, en storslagen shinto-helligdom dedikert til shogunen Tokugawa Ieyasu, grunnleggeren av Tokugawa-shogunatet. Tempelet imponerer med sin overdådige arkitektur, intrikate utskårne treverk og fargerike dekorasjoner som vekker ærefrykt og beundring.

I tillegg til Toshogu-helligdommen byr Nikko på en rekke andre vakre templer og helligdommer, inkludert Rinno-ji-tempelet, Taiyuin-mausoleet og Futarasan-helligdommen, som alle er en del av det UNESCO-listede området "Shrines and Temples of Nikko".

Men Nikko er ikke bare et sted for åndelig fordypelse; det er også et paradys for naturelskere. Området rundt byen byr på betagende natur, inkludert Kegon-fossen, en imponerende foss omgitt av tette skoger, og Chuzenji-sjøen, en idyllisk innsjø ved foten av det majestetiske Mount Nantai.

Nikko tilbyr også fantastiske turstier og muligheter for utendørs eventyr, som fjellklatring, sykling og fuglesafari.

For de som er interessert i natur, anbefales Lake Chuzenji Loop Trail, som fører dere rundt Chuzenji-sjøen gjennom skogkledde omgivelser og forbi fortryllende

fossefall.

Alternativt kan dere ta en kortere tur til Hangetsuyama Observation Deck, hvor dere kan nyte en fantastisk utsikt over Nikko-regionen og Chuzenji-sjøen.

Etter en natt i Nikko har dere fremdeles tid til å utforske mer av det byen har å by på før dere returnerer til Tokyo med toget.

Aktiviteter inkludert: Togreise fra Tokyo til Nikko t/r (ca. 3 timer hver vei)

Måltider inkludert: Frokost på hotellet og middag på Mt. Fuji første dag og frokost på toppen av Mt. Fuji

Overnatting: Nikko Hoshinoyado (ryokan) i Nikko og Keio Plaza Hotel Tokyo eller tilsvarende

Dag 17: Hjemreise fra Tokyo

Det har vært et utrolig eventyr gjennom Japans vakre og kulturelle landskap! Avhengig av flytidene deres, kan dere kanskje få tid til litt shopping og mer sightseeing i Tokyo. Ellers kan dere finne veien til flyplassen i god tid før hjemreisen til Norge.



Ring 23 10 23 80

salg@benns.no

www.benns.no

BENNS



Shibuya i Tokyo

Dag 18: Ankomst til Norge

Dere lander i Norge etter en aktiv reise full av opplevelser i Japans imponerende landskaper.



Ring 23 10 23 80

salg@benns.no

www.benns.no

BENNS

Priser og avganger

Reiseperiode Mars-april - Fra-priser i kr. pr. person (ved 2 voksne i delt dobbeltrom)

Inkl. tur til Nikko dag 15-16
49 598,00 NOK

Reiseperiode Mai-juni - Fra-priser i kr. pr. person (ved 2 voksne i delt dobbeltrom)

Inkl. tur til Nikko dag 15-16
44 298,00 NOK

Reiseperiode Juli-august - Fra-priser i kr. pr. person (ved 2 voksne i delt dobbeltrom)

Inkl. tur til Nikko dag 15-16
49 998,00 NOK

Inkl. bestigning av Mt. Fuji dag 15-16
55 798,00 NOK

Reiseperiode September - Fra-priser i kr. pr. person (ved 2 voksne i delt dobbeltrom)

Inkl. tur til Nikko dag 15-16
46 998,00 NOK

Oppgradering av flyreisen:

Economy Extra: fra 8 300,- per person

Business Class: fra 32 800,- per person



Ring 23 10 23 80

salg@benns.no

www.benns.no

BENNS

Hva er inkludert i prisen?

- | | |
|--|---|
| ✓ Fly Norge - Hiroshima inkl. bagasje, måltider, skatter og avgifter | ✗ Reise- og avbestillingsforsikring |
| ✓ 3netter på hotell i Hiroshima inkl. frokost | ✗ Utflukter og transport som ikke er nevnt i programmet |
| ✓ 14 dagers Japan Railpass | ✗ Vaksinasjoner (kontakt egen lege) |
| ✓ 3netter på hotell i Kyoto inkl. frokost | ✗ Visum/innreisetillatelse |
| ✓ Byrundtur i Kyoto | |
| ✓ Utflukt til Arashiyama | |
| ✓ 2netter på hotell i Nakatsugawa inkl. frokost | |
| ✓ 1natt i Kiso Fukushima inkl. frokost | |
| ✓ 2netter på hotell i Matsumoto inkl. frokost | |
| ✓ 3netter på hotell i Tokyo inkl. frokost | |
| ✓ Velg mellom 2 dagers tur med bestigning av Mt. Fuji eller 2 dagers tur med tog til Nikko og overnatting i ryokan med tradisjonell japansk middag | |
| ✓ Fly Tokyo - Norge inkl. bagasje, måltider, skatter og avgifter | |

Bestill din neste reise

Få personlig rådgivning fra våre reiseeksperter som har mange års erfaring og kjennskap til våre destinasjoner



Bestill

Ring 23 10 23 80



Ring 23 10 23 80 | salg@benns.no | www.benns.no

BENNS