



Ikoniske Japan



På denne rundreisen i Japan kan dere se frem til å komme helt tett på landets kontraster mellom tradisjon og modernitet. Dere starter i en av verdens mest innovative byer, Tokyo, før dere blir med på en eksepsjonell togreise gjennom bondelandet, tradisjonelle landsbyer og spektakulære templer.

Oppdag de sjarmerende geisha-distriktene, gå blant de inspirerende hagene, smak på autentisk japansk mat og la den gamle sjelen til dette fascinerende, futuristiske landet omfavne dere.

Dette er et perfekt reiseforslag hvis dere ønsker å reise i en gruppe som opplever Japans unike attraksjoner og byer i lag.

15 dager

Pris per person - Fra kr

56 998,-

- ✓ Lær å lag Sushi i Tokyo
- ✓ Opplev samurai- og geisha-distriktet i Kanazawa
- ✓ Besøk Myoryuji Ninjatempel
- ✓ Gå på oppdagelse på Himeji Castle
- ✓ Delta i en Zen-meditasjon



Ring 23 10 23 80

salg@benns.no

www.benns.no

BENNS



Dagsprogram

Dag 1: Avreise fra Norge

I dag er det avreise fra Norge, og dere flyr mot Hiroshima i Japan.

Måltider inkludert: Måltider på flyet

verdens mest folkerike byer. Dere hopper om bord offentlig transport for å komme rundt, og det starter med et besøk til tradisjonelle Meiji Shrine, dedikert til keiser Meiji og hans kone. Deretter får dere et glimt av byens særegne, moderne side på en spasertur gjennom Harajuku, et senter for japansk popkultur og et flott sted å slappe av og se på mennesker.

Måltider inkludert: Frokost
Overnatting: Hotell i Tokoyo

Dag 2: Ankomst til Tokyo

Dere ankommer Tokyo, og blir kjørt med buss til hotellet deres.

Måltider inkludert: Måltider på flyet
Overnatting: Hotell i Tokyo

Dag 4: Tokyo

Denne morgenen, er det tid for å besøke verdens største fiskemarked, nemlig Tsukiji. Lær om Japans massive fiskeindustri, og avslutt med et matlagingskurs hvor dere vil lære å lage sushi, før dere til slutt får nyte den deilige kreasjonen. På kurset vil dere dykke ned i kunsten av å identifisere den ferskeste fisken, forberede, filetere og presentere den.

Dag 3: Tokyo

Bruk dagen på å utforske pulserende Tokyo, som er en av



Ring 23 10 23 80

| salg@benns.no

| www.benns.no

BENNS



Shibuya Crossing er et av verdens travleste lyskryss

Etter dere har spist, kan dere gå en spasertur i Asakusa, det historiske hjertet av Tokyo.

Aktiviteter inkludert: Sushikurs

Måltider inkludert: Frokost og lunsj

Overnatting: Hotell i Tokyo

Dag 5: Tokyo-Tsumago

Det er tid for å hoppe på toget, og vende snuta mot Tsumago. Gå av i Nagiso og fortsett til en lokal minshuku, et tradisjonelt japansk bed-and-breakfast, hvor dere skal tilbringe natten. Nyt en spasertur gjennom landsbygda, forbi frodige gårder og risåkre til Tsumago, et bevart kulturområde som dateres til Edo-perioden.

Utforsk den sjarmerende byen, der motoriserte kjøretøy er forbudt på hovedgaten om dagen, og telefonlinjer og strømkabler er skjult for å bevare den tradisjonelle atmosfæren. Tilbake på overnattingsstedet, kan dere nyte et kaiseki-måltid. Dette er et rituelt, flerretters måltid som vektlegger kunstnerisk presentasjon og ferske råvarer. En perfekt avslutning på en avslappende dag!

Aktiviteter inkludert: Togreise fra Tokyo til Tsumago

Måltider inkludert: Frokost og middag

Overnatting: Tradisjonell japansk ryokuan i Tsumago

Dag 6: Tsumago-Kanazawa

I dag fortsetter dere med tog til den historiske byen Kanazawa, setet for den mektige Maeda-klanen under Edo-perioden. Dere drar til Nagamachi, som er byens godt bevarte samuraidistrikt, beliggende ved foten av Kanazawa-slottet.

Her lærer dere om livsstilen til Japans gamle, elitekrigerklasse. Turen tar dere også med til Nomura-residensen, det vakkert restaurerte hjemmet til en velstående samuraifamilie, som skryter av en samling antikke arvestykker og en fantastisk hage. Nyt omgivelsene.

Aktiviteter inkludert: Togreise fra Tsumago til Kanazawa

Måltider inkludert: Frokost

Overnatting: Hotell i Kanazawa

Dag 7: Kanazawa

Nyt dagen med å utforske Kanazawa. Besøk Myoryuji-tempelet, også kjent som Ninjatempelet. Til tross for navnet, er ikke tempelet direkte knyttet til ninjaer eller deres praksis. Dette buddhistiske tempelet har fått kallenavnet sitt på grunn av de mange skjulte forsvarsverkene, hemmelige rommene og fellene som ble



Ring 23 10 23 80

salg@benns.no

www.benns.no

BENNS



Nyt lokale retter på verdens største fiskemarked, Tsukiji i Tokyo

bygget inn i tempelet.

Ta en spasertur gjennom Higashi Chaya geisha-distriktet og få innsikt i geisha-kulturen, samtidig som dere ser et av distriktets tradisjonelle trehus. Deretter går turen til et lokalt håndverksstudio, der dere lærer om byens ærverdige håndverkstradisjoner og lærer å male spisepinner med bladgull.

Aktiviteter inkludert: Chopstick and Gold Leaf Painting Experience

Måltider inkludert: Frokost

Overnatting: Hotell i Kanazawa

Dag 8: Kanazawa-Hiroshima

Dere blir med hurtigtoget til Hiroshima, hvor dere skal gjennom en historisk reise. Planen i dag er å besøke Peace Memorial Park og Museum, som ligger midt i byen og minnes de tragiske og ødeleggende atombombene i 1945. Ta inn alle inntrykk, og gå en tur gjennom parken full av minnesmerker dedikert til ofrene for angrepet. Besøk også den rørende statuen av Sadako Sasaki ved Children's Peace Monument, en påminnelse om de tusenvis av unge livene som gikk tapt som følge av bombingene.

Denne dagen bringer sterke inntrykk. Bruk

ettermiddagen til å utforske resten av den historiske byen på egen hånd.

Aktiviteter inkludert: Togreise fra Kanazawa til Hiroshima

Måltider inkludert: Frokost

Overnatting: Hotell i Hiroshima

Dag 9: Hiroshima

Nyt frokosten på hotellet, før dere skal se en av de vakre attraksjonene i Hiroshima.

Fergen går til Itsukushima Island, også kjent som Miyajima. Her vil dere finne et av Japans vakreste og helligste templer, nemlig Itsukushima Shinto-helligdommen fra det 12-århundrede. Helligdommen er på UNESCO's verdensarvliste, og er bygget over vannet med en rød torii eller treport som ser ut til å flyte ved høyvann. Husk kamera, for dette er et magisk skue!

Tilbring ettermiddagen til å utforske på egen hånd.

Måltider inkludert: Frokost

Overnatting: Hotell i Hiroshima



Ring 23 10 23 80

| salg@benns.no

| www.benns.no

BENNS



Besøk historiske Hiroshima og lær om den tragiske atombombingen

Dag 10: Hiroshima-Kyoto

En ny dag, og et nytt UNESCO-verdensarvsted skal besøkes. I dag står Himeji Castle på programmet, som breidt er ansett som Japans mest spektakulære og best bevarte slott. Slottet ble fullført tidlig på 1600-tallet og har en elegant hvit fasade med flere trehus. Etter besøket til slottet, hopper dere i gruppen om bord et tog til Kyoto, som dere kanskje kjenner som Japans tidligere keiserlige hovedstad i over tusen år.

Kyoto er også kjent for sin rike historie, kultur og arkitektur, og tar seg svært godt ut under kirsebærblomstringen (sakura) om våren, og om høsten når løvet skifter farge (koyo). Utforsk byens fantastiske templer, helligdommer og hager i eget tempo. Denne ettermiddagen tar vi en guidet spasertur gjennom Gion-distriktet, som er et symbol på Japans tradisjonelle geisha-kultur.

Aktiviteter inkludert: Togreise fra Hiroshima til Kyoto

Måltider inkludert: Frokost

Overnatting: Hotell i Kyoto

Dag 11: Kyoto

Nyt frokosten på hotellet, før det er tid for å oppsøke fantastiske Fushimi Inari-taisha. Helligdommen ligger rett utenfor Kyoto, og er kjent for sine tusenvis av røde torii-porter som danner stier gjennom skogen på fjellet

Inari. Helligdommen er dedikert til Inari, Shinto-guden for rikdom, ris og velstand, og den tiltrekker seg lokale pilegrimer og turister fra hele verden.

Gå under helligdommens ikoniske røde porter, hvor en scene fra *Memoirs of a Geisha* ble filmet. Tilbring resten av dagen med å oppdage den gamle byen Nara, stedet for Japans tidligste hovedstad. Dere kan også besøke det imponerende Todaiji-tempelet - hjemmet til verdens største bronse-Buddha-statue, og vandre langs stiene til Kasuga Taisha, en av Japans mest hellige Shinto-helligdommer.

Måltider inkludert: Frokost

Overnatting: Hotell i Kyoto

Dag 12: Kyoto

Denne morgenen tar dere turen til et lokalt tempel for å fordype dere i historien og praksisen til Zen-buddhismen i Japan. Der vil dere møte en lokal munk for å få en innføring i Zen-meditasjon og kalligrafi. Etterpå beveger vi oss videre til det glitrende Kinkakuji, også kjent som "tempelet med den gyldne paviljongen", en av Kyotos mest fantastiske severdigheter. Senere utforsker dere grunnleggende prinsipper innen samurai-etikette og tradisjonell japansk sverdunst, kjent som kembu. Prøv dere på denne unike kunstformen og opplev en minneverdig forestilling fremført av kembu-mestere.



Ring 23 10 23 80

salg@benns.no

www.benns.no

BENNS



Hiroshima Peace Memorial Park

Nyt den siste kvelden, før det er tid for å reise tilbake til Norge i morgen.

Aktiviteter inkludert: Zen buddhist-meditasjon, kalligrafi og kembu

Måltider inkludert: Frokost

Overnatting: Hotell i Kyoto

Dag 13: Avreise fra Kyoto

Tiden er inne for å si farvel med Japan og Kyoto, og vende vingene hjem igjen.

Dag 14: Ankomst til Norge

Dere lander i Norge igjen etter en fantastisk to ukers reise rundt i ikoniske Japan. Både minne- og bildebanken er forhåpentligvis fylt opp med uforglemmelige øyeblikk, og kanskje drømmer dere allerede om å utforske mer av Japan.



Ring 23 10 23 80

| salg@benns.no

| www.benns.no

BENNS

Priser og avganger

Avreise Mai-juni - Fra-priser i kr. pr. person

I delt dobbeltrom
56 998,00 NOK

Avreise Juli-august - Fra-priser i kr. pr. person

I delt dobbeltrom
59 298,00 NOK

Avreise September-oktober - Fra-priser i kr. pr. person

I delt dobbeltrom
59 598,00 NOK

Avreise November-desember - Fra-priser i kr. pr. person

I delt dobbeltrom
56 998,00 NOK

Avreise Mars - Fra-priser i kr. pr. person

I delt dobbeltrom
56 998,00 NOK

Avreise April - Fra-priser i kr. pr. person

I delt dobbeltrom
61 898,00 NOK



Hva er inkludert i prisen?

- | | |
|---|---|
| ✓ Fly Norge - Tokyo inkl. innsjekket bagasje, måltider, skatter og avgifter | ✗ Reise- og avbestillingsforsikring |
| ✓ 3netter på hotell i Tokyo inkl. frokost | ✗ Utflukter og transport som ikke er nevnt i programmet |
| ✓ Sushu-kurs i Tokyo inkl. lunsj | ✗ Måltider med mindre noe annet er opplyst |
| ✓ 7dagers Japan Railpass | ✗ Vaksinasjoner (Kontakt egen lege) |
| ✓ 1natt på ryokuan i Tsumago inkl. frokost og middag | ✗ Visum/innreisetillatelse |
| ✓ 2netter på hotell i Kanazawa inkl. frokost | |
| ✓ Chopstick and Gold Leaf Painting Experience i Kanazawa | |
| ✓ 2netter på hotell i Hiroshima inkl. frokost | |
| ✓ 3netter på hotell i Kyoto inkl. frokost | |
| ✓ Zen Buddhist Meditation and Calligraphy i Kyoto | |
| ✓ Kembu Masters i Kyoto | |
| ✓ Fly Kyoto - Norge inkl. inkl. innsjekket bagasje, måltider, skatter og avgifter | |

Bestill din neste reise

Få personlig rådgivning fra våre reiseeksperter som har mange års erfaring og kjennskap til våre destinasjoner



Bestill

Ring 23 10 23 80



Ring 23 10 23 80 | salg@benns.no | www.benns.no

BENNS