

Historiske Japan



Kom helt nær den japanske kulturen og historien når dere besøker de spennende japanske storbyene og krydrer reisen med et besøk i onsen-byen, Kinosaki.

På denne reisen vil dere få lære mer om atombombingen av Hiroshima, besøke Himejis vakre slott og utforske noen av Kyotos mange templer. I Kinosaki vil dere bo på tradisjonelt japansk vis i en ryokan og bade i onsen, som er en japansk form for spa med vann fra de varme underjordiske kildene. Det hele avsluttes med et besøk i hovedstaden Tokyo, der det er tid til å oppleve det moderne Japan med underholdning og shopping.

Dere kommer rundt med høyhastighetstoget Shinkansen på de lengste strekningene, men reiser også med et langsommere regionaltog når det gir mening, slik at dere får oppleve det varierte og vakre japanske landskapet.

Dette er med andre ord et reiseforslag som passer perfekt hvis dere ønsker å oppleve Japans mange ulike kulturer - fra fortiden: keiserslott og zenbuddhismens tradisjoner til dagens høyteknologiske byer.

15 dager

Pris per person - Fra kr

44 398,-

- ✓ Forstå historien om atombombingen og se levningene i Hiroshima
- ✓ Besøk Himeji med det vakre, UNESCO-beskyttede slottet
- ✓ Nyt reisen med tog gjennom Japans fjell, skoger og landsbyer
- ✓ Finn roen på tradisjonelt vis med bading i onsen i Kinosaki
- ✓ Bo på en ryokan, hvor dere sover og spiser på gulvet som japanerne
- ✓ Utforsk Kyotos mange fascinerende templer
- ✓ Gå mellom menneskemylderet og neonskiltene i pulserende Tokyo



Ring 23 10 23 80

salg@benns.no

www.benns.no

BENNS

Historiske Japan



Ring 23 10 23 80

| salg@benns.no

| www.benns.no

BENNS



Dagsprogram

Dag 1: Avreise fra Norge

Deres japanske eventyr starter med avreise fra Norge med fly mot første stopp: Hiroshima i Japan.

Måltider inkludert: Mat og drikke på flyet

Overnatning: På flyet

Dag 2: Ankomst i Hiroshima

Velkommen til Japan! Ved ankomst i Hiroshima finner dere veien til hotellet på egenhånd. Det tar omtrent en time å komme fra flyplassen til sentrum av Hiroshima, hvor dere skal bo de neste tre nettene.

Resten av dagen kan dere utforske området rundt hotellet. Vi anbefaler å vente med å utforske historien om atombomben til i morgen når dere har en hel dag til

rådighet.

Bruk heller denne første dagen til å vandre rundt i den spennende byen og suge til dere de første japanske inntrykkene: Språket, luktene, lydene og menneskene er helt sikkert annerledes enn det dere er vant til hjemmefra. Sett dere på en kafé og nyt synet av livet som utfolder seg her i Hiroshima.

Måltider inkludert: Matservering om bord på flyet

Overnatting: Ana Crowne Plaza Hiroshima eller tilsvarende

Dag 3: Hiroshima | Heldagstur i Hiroshima og til Miyajima

Dagen byr på en spennende tur til den naturskjønne Miyajima-øya og et historisk besøk i Hiroshima Peace Memorial Park.

Turen starter med buss fra Hiroshima til havnen Miyajimaguchi, hvor dere tar fergen til øya Miyajima.

Øya er kjent for sin vakre natur med fjungro, skog, bratte fjell og maleriske kystlinjer. Det har vært tilfelle til å utforske den sjarmerende byen og ikke minst, Itsukushima-tempelet. Tempelets berømte torii-port som står i vannet foran tempelet, skaper et fortryllende syn



Ring 23 10 23 80

salg@bens.no

www.bens.no

BENNS



I Hiroshima kan dere blant annet se Atomic Bomb Dome som står som et bevis på atombomben fra 1945

Dag 4: Hiroshima

Dere har dagen på egen hånd for å utforske Hiroshima og få flere spennende inntrykk. Selv om atombombingen i 1945 har en stor plass i byens historie, er det også andre severdigheter verdt å besøke.

Hiroshima Castle er et imponerende slott som ble bygget på 1500-tallet. Selv om slottet ble ødelagt under atombombingen, er det blitt gjenoppbygd og fungerer nå som et museum som viser historiske artefakter og gir et innblikk i Japans samuraiepoker.

Shukkeien Garden er en vakker japansk hage som ble bygget på 1600-tallet og overlevde atombombingen. Shukkeien er fylt med tradisjonelle teseremoni-hus, broer, fossefall og ulike plantearter som skaper en fredelig atmosfære midt i byen.

Hiroshima Orizuru Tower er et nytt landemerke i Hiroshima som tilbyr en fantastisk utsikt over byen. I tillegg til utsikten fra observasjonsdekket kan man også lære om origami-tranenes historie som symbol på fred og gjenoppretting etter atombombingen.

Måltider inkludert: Frokost på hotellet

Overnatting: Ana Crowne Plaza Hiroshima eller tilsvarende

Merk: Det er mulig å få bagasjen transportert direkte mellom hotellene slik at dere kan reise med toget med bare en liten ryggsekk som håndbagasje. Koffertene deres må leveres på hotellet siste kvelden, slik at de er på det neste hotellet neste dag. Dette gjelder mellom alle byene. Kontakt hotellet for muligheten når dere er på stedet.

Dag 5: Hiroshima - Himeji

I dag går turen videre fra Hiroshima etter at dere har spist frokost og sjekket ut fra hotellet.

Med deres Japan Railpass kan dere ta det japanske hurtigtoget Shinkansen som med 320 km/t vil føre dere til Himeji på kun et par timer.

Ved ankomst til Himeji stasjon finner dere veien til hotellet. Hvis det er for tidlig for innsjekking på rommet deres kan dere be hotellet oppbevare bagasjen deres imens dere utforsker Himeji på egenhånd.

Himeji er kjent for det vakre Himeji Castle, som også kalles "Den Hvite Hegre" på grunn av sin hvite farge. Fra en ås troner slottet majestetisk over byen. Ta deg god tid til å utforske slottet da det er Japans best bevarte slott og derfor en attraksjon som trekker mange turister. En selv-guidet rundtur tar fort et par timer. Mot et lite ekstragebyr får dere også tilgang til de japanske hagene rett ved siden av slottet.

Allerede i morgen går reisen videre.

Aktiviteter inkludert: Togreise fra Hiroshima til Himeji (ca. 1 time)

Måltider inkludert: Frokost på hotellet

Overnatting: Hotel Nikko Himeji eller tilsvarende





Ferske østers og en kald øl er en god måte å avrunde en historisk dag i Hiroshima

Dag 6: Himeji - Kinosaki

I dag går turen videre til Kinosaki, men ikke i den samme hastigheten som Shinkansen. Togturen på denne strekningen er faktisk en vakker opplevelse i seg selv.

Dere vil reise gjennom Japans fjell, passere små landsbyer og få se hvordan japanerne bor i sine karakteristiske hus med velstelte japanske hager. Togturen gjennomføres med et regionaltog i et passende tempo for å kunne nyte landskapet utenfor.

Etter ankomst til Kinosaki finner dere veien til deres neste overnattingssted. Vi anbefaler at dere velger en ryokan, som er en tradisjonell japansk overnattingssted med enkle rom der man sover på en madrass på gulvet og sitter på gulvet og spiser på tradisjonelt japansk vis.

Kinosaki er en liten by som er kjent for sine onsen, varme kilder, som trekker både japanere og besøkende som elsker å bade her. Her i byen er atmosfæren veldig rolig, så det er ideelt å bo på en ryokan hvor man kan nyte naturen og ren velvære.

Aktiviteter inkludert: Togreise fra Himeji til Kinosaki (ca. 1 time og 45 min.)

Måltider inkludert: Frokost på hotellet og middag på ryokan

Overnatting: Onishiya Suishoen eller tilsvarende

Dag 7: Kinosaki

Dere har en hel dag i Kinosaki, og denne dagen er viet til de varme badene.

Når man bor i Kinosaki har man faktisk tilgang til alle byens onsen. En onsen er en slags tradisjonelt spa eller badeanlegg der man bader i vann fra varme kilder. Dette foregår på japansk vis med separate bad for hvert kjønn da det ikke er tillatt å ha på seg klær eller badetøy.

Så la tøyet ligge og nyt den avslappende energien fra de varme badene og den rolige atmosfæren sammen med andre onsen-gjester.

Aktiviteter inkludert: Adgang til onsen

Måltider inkludert: Frokost og middag på ryokan

Overnatting: Onishiya Suishoen eller tilsvarende

Dag 8: Kinosaki - Kyoto

Med nye krefter fortsetter deres reise mot nye opplevelser i dag. Dere tar regionaltog fra Kinosaki til den tidligere hovedstaden Kyoto, hvor dere skal tilbringe de neste tre nettene.

Byen huser over 1 600 templer og er derfor kjent som templenes by. Dere vil ha tid til å utforske disse gamle skattene de kommende dagene så i dag anbefaler vi å utforske området rundt Kyoto Station og selve Kyoto





Kinosaki er en sjarmerende liten fjellby med syv onsener som dere har tilgang til

Station, som representerer det moderne Kyoto. Her finner dere butikker, restauranter, en kulturinstallasjon og en himmelgang på toppen av stasjonsbygningen.

Når mørket legger seg kan dere ta en tur til toppen av Kyoto Tower som dere finner ved siden av Kyoto Station. Herfra får dere en fantastisk utsikt over den lysende storbyen.

Aktiviteter inkludert: Togreise fra Kinosaki til Kyoto (ca. 2 timer og 30 min.)

Måltider inkludert: Frokost på ryokan

Overnatting: Hotel Keihan Kyoto Grande eller tilsvarende

Dag 9: Kyoto | Byrundtur

Dere har en spennende dag med japansk kultur i vente når dere skal på en guidet rundtur i Kyoto. Turen tar dere med til en rekke av de mest berømte slottene og templene:

Nijo-slottet er et imponerende slott som ble bygget på 1600-tallet og fungerte som residens for shogunene i Tokugawa-shogunatet under deres besøk i Kyoto. Slottet kombinerer tradisjonell japansk design samtidig som det reflekterer shogunenes makt og autoritet. Det er omgitt av massive steinmurer og dype vollgraver som tidligere tjente som beskyttelse mot fiendtlige angrep.

Kinkaku-ji, også kjent som Den Gyldne Paviljongen, er et ikonisk buddhistisk tempel. Det er en av Kyotos mest ikoniske attraksjoner og et UNESCO verdensarvsted. Det mest oppsiktsvekkende ved Kinkaku-ji er dens gyldne fasade som glitrer spektakulært i sollyset og speiler seg i Kyoko-sjøen.

Kyoto Imperial Palace er et historisk palass som var hjemmet til keiserfamilien i Japan frem til hovedstaden ble flyttet til Tokyo på 1800-tallet. Palasset ble opprinnelig bygget på 700-tallet og har gjennomgått flere rekonstruksjoner og renoveringer på grunn av branner og andre naturkatastrofer.

På dager hvor Kyoto Imperial Palace er stengt, vil det være et besøk ved Kitano Tenmangu Shrine, en av de mest betydningsfulle shinto-helligdommene i Kyoto.

Fushimi Inari Taisha Shrine er en av de mest ikoniske shinto-helligdommene i Japan. Denne bemerkelsesverdige helligdommen er dedikert til Inari, shinto-guden for ris, velstand og forretning, og er kjent for sine tusenvis av røde torii-porter som dekker stiene oppover fjellet, Inari.

Sanjusangen-do er et bemerkelsesverdig buddhistisk tempel. Navnet oversettes til "Hallen med 33 rom", og refererer til de 33 rommene mellom søylene i tempelbygningen. Tempelet er mest kjent for sin lange hall, kjent som Sanjusangen-do Hall, som huser en imponerende samling av 1001 statuer av Kannon, bodhisattvaen for medfølelse.



Ring 23 10 23 80

salg@benns.no

www.benns.no

BENNS



Senso-ji er et av Tokyos mest berømte templer også pga. porten som leder inn til templet

Kiyomizu-dera-tempelet er et ikonisk buddhistisk tempel som ligger i Higashiyama-distriktet. Tempelkomplekset ble opprinnelig grunnlagt på 700-tallet og er et av de mest besøkte religiøse stedene i Japan. Et av de mest ikoniske trekkene ved tempelet er dens store treterrasse som stikker ut fra hovedbygningen og gir en fantastisk utsikt over Kyoto by.

Turen avsluttes først på kvelden og deretter har dere kvelden på egen hånd.

Måltider inkludert: Frokost på hotellet

Aktiviteter inkludert: Byrundtur i Kyoto

Overnatting: Hotel Keihan Kyoto Grande eller tilsvarende

Dag 10: Kyoto | Nishiki Market og te-sermoni

Dagens utflykt gir dere et innblikk i japanske tradisjoner når dere både skal besøke et tempel, overvære en te-seremoni og besøke et berømt marked.

Turen starter med et besøk til **Kennin-ji-tempelet**, et av Kyotos eldste zenbuddhistiske templer. Det ble grunnlagt i 1202 av munken Eisai som introduserte zenbuddhismen til Japan. Templet er omgitt av vakre hager og gamle trær som gir mulighet for meditasjon og indre ro gjennom sine enkle, men nøye arrangerte elementer som steiner, mose og trær.

Etter besøket ved templet går dere til fots gjennom **Gion** distriktet, Kyotos tradisjonelle kvarter kjent for sine smale gater, gamle tenus og bevaring av tradisjonell japansk kultur. Her kan dere se geishaer og maikoer (lærlingegeishaer) som går til og fra kveldsarrangementene sine. Gled dere til å se de

Dag 11: Kyoto - Tokyo

Etter noen spennende kulturrike dager i Kyoto går turen videre med Shinkansen til reisens siste destinasjon, Tokyo.

Ved ankomst til Tokyo finner dere veien til hotellet, og dere kan bruke resten av dagen på egenhånd i området rundt hotellet. Gå ut og merk pulsen i den enorme metropolen, for eksempel i Shinjuku-området. Opplev stemningen blant folkemengdene, trafikken og de lysende reklamesøylene.

Dere kan også få en spesiell Tokyo-opplevelse i Golden Gai-området. Her finner dere utallige barer og restauranter som er så små at det bare er plass til en håndfull mennesker av gangen. Se om dere kan finne ledige plasser og nyt et måltid med de lokale.

Aktiviteter inkludert: Togreise fra Kyoto til Tokyo (ca. 2 timer og 15 min.)

Måltider inkludert: Frokost på hotellet

Overnatting: Mitsui Garden Hotel Nihonbashi Premier eller tilsvarende

Dag 12: Tokyo | Byrundtur

Tokyo er verdens største by og det kan føles utfordrende å utforske byen på egen hånd. Derfor er dagens guidede byrundtur en fantastisk måte å oppleve byen på.

Turen starter ved Tokyo Station, hvor dere kjører til bydelen Shinjuku for å utforske de fargerike gatene.

Deretter går turen videre til Tokyos gamle sentrum, hvor dere skal besøke en rekke spennende severdigheter:

Meiji Shrine er en av Tokyos mest populære shinto-helligdommer. Den ligger i et stort område med en stor skog som en oase av ro midt i den travle storbyen. Helligdommen ble bygget i 1920 for å hedre keiser Meiji og keiserinne Shoken som regjerte Japan fra 1868 til



Ring 23 10 23 80

salg@benns.no

www.benns.no

BENNS



Prøv sushi på den ekte japanske måten, f.eks. i Tokyo

Dag 13: Tokyo

Det er siste dag før reisen når sin slutt, så bruk den godt! Tokyo byr på opplevelser for enhver smak. Enten dere foretrekker flere templer og historiske severdigheter, eller om dere heller vil shoppe, er det uendelige muligheter innenfor både mote, underholdning og elektronikk.

Dere kan velge å ta en guidet tur eller utforske byen på egen hånd. Vi hjelper gjerne med å gi råd om hva dere kan oppleve.

Ikke gå glipp av:

- Besøk det interaktive kunstmuseet teamLab Planets
- Shibuya Scramble Crossing (verdens travleste fotgjengerfelt)
- Tokyo Skytree - et 634 meter høyt tårn med en fenomenal utsikt
- Utforsk det fargerike Harajuku-kvartalet med karakteristisk japansk mote og ungdomskultur

Måltider inkludert: Frokost på hotellet

Overnatting: Mitsui Garden Hotel Nihonbashi Premier eller tilsvarende

Dag 14: Avreise fra Tokyo

Reisen har nådd sin ende og det er på tide å si farvel til Japan.

Etter frokost og utsjekking fra hotellet, finner dere veien til flyplassen i Tokyo hvor dere flyr hjem til Norge.

Dag 15: Ankomst til Norge

Dere lander på norsk jord etter en storslått reise gjennom Japans tradisjonsrike land.



Ring 23 10 23 80

| salg@benns.no

| www.benns.no

BENNS

Priser og avganger

Avreise Mars-april - Fra-priser i kr. pr. person

I delt dobbeltrom
52 398,00 NOK

Avreise Mai-juni - Fra-priser i kr. pr. person

I delt dobbeltrom
44 898,00 NOK

Avreise Juli-august - Fra-priser i kr. pr. person

I delt dobbeltrom
46 998,00 NOK

Avreise September - Fra-priser i kr. pr. person

I delt dobbeltrom
44 998,00 NOK

Avreise Oktober-november - Fra-priser i kr. pr. person

I delt dobbeltrom
46 998,00 NOK

Avreise Desember-februar - Fra-priser i kr. pr. person

I delt dobbeltrom
44 398,00 NOK



Ring 23 10 23 80

salg@benns.no

www.benns.no

BENNS

Hva er inkludert i prisen?

- | | |
|---|---|
| ✓ Fly Norge - Hiroshima inkl. bagasje, mat og drikke, skatter og afgifter | ✗ Reise- og avbestillingsforsikring |
| ✓ 3netter på hotell i Hiroshima inkl. frokost | ✗ Utflukter og transport som ikke er nevnt i programmet |
| ✓ Heldagstur i Hiroshima og til Miyajima | ✗ Vaksinasjoner (Kontakt egen fastlege) |
| ✓ 7dagers Japan Railpass | ✗ Visum/innreisetillatelse Les mer her |
| ✓ 1natt på hotell i Himeji inkl. frokost | |
| ✓ 2netter i ryokan i Kinosaki inkl. halvpensjon | |
| ✓ Fri adgang til onsen i Kinosaki | |
| ✓ 3netter på hotell i Kyoto inkl. frokost | |
| ✓ Te-sermoni og besøk på Nishiki Market i Kyoto | |
| ✓ Byrundtur i Kyoto | |
| ✓ Fly Tokyo - Norge inkl. bagasje, mat og drikke, skatter og avgifter | |

Bestill din neste reise

Få personlig rådgivning fra våre reiseeksperter som har mange års erfaring og kjennskap til våre destinasjoner



Bestill

Ring 23 10 23 80



Ring 23 10 23 80 | salg@benns.no | www.benns.no

BENNS