

Ekspedisjonscruise til Alaskas isbreer, nasjonalparker og dyreliv



På denne ekstraordinære ekspedisjonsreisen gjennom de utfordrende farvannene og uberørte kystene i Alaska vil dere oppleve en helt unik kombinasjon av den storslåtte naturen i villmarken og en fascinerende historie som har formet dette avsidesliggende landet gjennom årtusener.

Bli med til den imponerende Misty Fjords nasjonalpark, der urørte fjorder, frodige skoger og majestetiske fossefall danner en fortryllende bakgrunn for eventyret. På Kodiak Island får dere sjansen til å møte både svarte og brune bjørner mens dere utforsker det vakre landskapet.

Dere vil reise tilbake i tid og følge i fotsporene til de innfødte kulturene til tlingitter og aleuter, som har levd i harmoni med Alaskas utfordrende omgivelser i årtusener. De gamle historiene er inngravert i steinene, som vitner om tidligere generasjoners liv og legender.

Reisen starter og slutter i Vancouver, så dere kan velge å forlenge oppholdet med noen dager for å utforske storbyen og British Columbia.

19 dager

Pris per person - Fra kr

110 540,-

- ✓ Besøk den idylliske spøkelsesbyen Unga
- ✓ Lær om legendene ved totempælene i Wrangell
- ✓ Utforsk Katmai National Park med sine mange brunbjørner
- ✓ Hold utkikk etter hvaler, fjordsel og sjeldne havfugler
- ✓ Oppdag den spennende historien ved Dutch Harbor
- ✓ Opplev de tre isbreene Guyot, Yahtse og Tyndall i Icy Bay
- ✓ Delta på foredrag og lær å ta gode bilder med skipets ekspedisjonsteam



Ring 23 10 23 80

salg@benns.no

www.benns.no

BENNS

Ekspedisjonscruise til Alaskas isbreer, nasjonalparker og dyreliv



Ring 23 10 23 80

| salg@benns.no

| www.benns.no

BENNS



Dagsprogram

Dag 1: Vancouver, Canada

Ekspedisjonskruiset deres starter med en overnatting i Vancouver, en by som kan skryte av sin fantastiske beliggenhet ved Stillehavet, omgitt av majestetiske fjell.

Vancouver byr på utrolig mangfoldighet, spesielt når det kommer til gastronomi. De ulike bydelene bugner av gård-til-bord-restauranter i verdensklasse, som vil glede smaksløkene deres. Ikke glem å utforske Gastown, Vancouvers viktorianske kvartal, hvor historie og modernitet møtes. Her finner dere også Vancouver Lookout, en utsiktsplattform 168 meter over byen, som byr på en perfekt 360-graders panoramautsikt.

For en enda mer uforglemmelig start på reisen, har dere muligheten til å ankomme noen dager tidligere og nyte en luksuriøs togreise med berømte Rocky Mountaineer. Denne imponerende togreisen tar dere gjennom Rocky Mountains, samt vakre landskap som vil forberede dere til det neste eventyret.

Overnatting: Hotell i Vancouver

Dag 2: Avreise fra Vancouver | Byrundtur

Reisen begynner med frokost på hotellet. Deretter drar dere ut på en spennende bytur og utforsker Vancouvers mest ikoniske severdigheter.

Byturen avsluttes ved kaia, der M/S Roald Amundsen venter på dere. Etter å ha funnet deres lugarer og fått tid til å utforske skipet og vitenskapssenteret, treningsstudioet og de deilige restaurantene, er det tid for å starte ekspedisjonen.

Skipets dedikerte ekspedisjonsteam, som besitter omfattende kunnskap om Alaskas fantastiske natur og kultur, vil guide dere gjennom hele turen. Bli kjent med dem og nyt en smakfull velkomstmiddag som markerer begynnelsen på deres storslåtte reise i Alaska.



Ring 23 10 23 80

salg@benns.no

www.benns.no

BENNS



Se etter bjørn i Kodiak

Måltider inkludert: Frokost på hotellet og måltider på skipet
Overnatting: MS Roald Amundsen

Dag 3: Den indre passasjen, Canada

Ekspedisjonen begynner med en spennende seilas gjennom den indre passasjen. I dag skal dere bare fokusere på å nyte det storslagne landskapet som omringer dere. Ekspedisjonsskipet gir dere muligheten til å ankomme steder som større fartøy ikke kan komme til, så dette er virkelig en sjelden opplevelse!

I løpet av de neste dagene vil dere utforske de mindre besøkte kanalene i den indre passasjen, som skjuler utrolig landskap og uforutsigbare overraskelser. Hold kameraet og kikkerten klar, da dere kan få sjansen til å spotte delfiner, niser, spekkhoggere og majestetiske knølhvaler.

Måltider inkludert: Måltider på skipet
Overnatting: MS Roald Amundsen

Dag 4: Misty Fjords, Alaska

I dag skal dere fordype dere i denne uberørte villmarken. Bli fortryllet av de mørkgrønne trærne, majestetiske fossefallene og snødekte fjelltoppene som har inspirert både naturelskere og kjente naturforfattere som John Muir.

Misty Fjords huser et mangfoldig dyreliv. Hold utkikk etter fjellgeiter, bjørner og elger som kan dukke opp langs ruten. I vannet er det mulig å se stillehavslaks, otere, sjøløver, gråsel, spekkhuggere og hvithval. Husk også og kikk oppover, da både hegrer og den ikoniske hvithodede havørnen liker å sveve over himmelen.

Måltider inkludert: Måltider på skipet
Overnatting: MS Roald Amundsen

Dag 5: Wrangell, Alaska

For naturelskere og turgåere er Wrangell et rent paradys. Gå på stiene langs munningen av elva Stikine, og beveg dere mot foten av Mount Dewey på grensen til regnskogen.

Ta en tur til Wrangells museum og fordyp deg i byens fascinerende fortid. Lær om dens skiftende herredømme under Storbritannia, Russland og tlingittene. Deretter



Ring 23 10 23 80

salg@benns.no

www.benns.no

BENNS



Historiske Dutch Harbor

seiler dere til Shakes Island, hvor stammehuset og totempålene forteller historien om de innfødte tlingittene.

Måltider inkludert: Måltider på skipet

Overnatting: MS Roald Amundsen

Dag 6: Sitka, Alaska

I dag ankommer dere Sitka, som omkranses av Tongass National Forest. Nyt utsikten over Sisters Mountains og Mount Edgecumbe fra skipets dekk.

Ta en reise gjennom Sitkas fascinerende historie. Lær om tlingit-folkets tilstedeværelse som strekker seg over 10 000 år, Russlands okkupasjon i 1804 og salget til USA etter Krimkrigen. Opplev den unike fusjonen av tre kulturer i byen.

Besøk den imponerende russisk-ortodokse katedralen og den historiske russiske biskopens residens. Beundre de praktfulle haida- og tlingit-totempålene i Sitka National Historical Park. Alternativt kan dere gå en tur gjennom skogen mot havet.

Måltider inkludert: Måltider på skipet

Overnatting: MS Roald Amundsen

Dag 7: Icy Bay, Alaska

I dag seiler dere inn i Icy Bay, hvor tre majestetiske isbreer - Guyot, Yahtse og Tyndall - ofte kaster is ut i bukten. Nyt en spennende dag med muligheter for å utforske området i skipets små ekspedisjonsbåter eller kajaker, slik at dere kan komme tett på Icy Bays storslagne skjønnhet.

Icy Bay omfavner et rikt dyreliv med stort mangfold. Bruk dagen på å observere og fotografere de utallige dyreartene som bor i området. Knølhvaler, spekkhoggere, stellersjøløver, havoter og havertsseler kan være synlige i farvannet. Ta enestående bilder av dette imponerende dyrelivet og skap minner for livet.

Måltider inkludert: Måltider inkludert

Overnatting: MS Roald Amundsen

Dag 8: Alaskagolfen

I dag skal dere seile over Alaskagolfen. Ta deg tid til å nyte skipets fasiliteter, inkludert infinity-bassenget, boblebadet og badstuen. Utforsk de ulike aktivitetene skipet byr på, som løpeturer, trening i treningssenteret, eller unn deg selv en avslappende massasje i spaet.

I vitenskapssenteret, vil vårt erfarne ekspedisjonsteam ønske dere velkommen til spennende foredrag om regionens dyreliv, geologi, glasiologi, historie og kultur.



Ring 23 10 23 80

| salg@benns.no

| www.benns.no

BENNS



Sitka, Alaska

Lær mer om det imponerende økosystemet i det nordlige Stillehavet og fordyp dere i de utrolige oppdagelsene.

I Explorer Lounge & Bar kan dere slappe av og nyte en forfriskende drink med deres medreisende. Sammen kan dere prøve å kikke etter alle tre artene av albatrosser i det nordlige Stillehavet - Laysanalbatrossen, svartfotalbatrossen og den mer sjeldne korthalealbatrossen.

Måltider inkludert: Måltider på skipet
Overnatting: MS Roald Amundsen

Dag 9: Kodiak, Alaska

I dag tar ekspedisjonen dere til Kodiak Island, kjent som 'Smaragdøya,' hvor dere kan utforske øyas rike kultur og historie. Begynn dagen med et besøk på Alutiiq Museum og oppdag den fascinerende historien og kulturen til det innfødte Alutiiq-folket.

Dere kan også ta turen til 1808 Kodiak History Museum, som er innredet i delstatens eldste stående bygning. Utforsk utstillingene og lær om Kodiaks spennende historie.

Fort Abercrombie State Historical Park er også et anbefalt reisemål. Utforsk marinefortet og bunkerne fra 1939, som ble brukt under andre verdenskrig. Ta en piknik i parkens vakre omgivelser og få innsikt i øyas krigshistorie.

Kodiak Island er kjent for sine kodiakbjørner. Ta gjerne en tur til Kodiak National Wildlife Refuge, som dekker to tredjedeler av øya. Her kan dere observere øyas mest berømte innbyggere i deres naturlige habitat. Husk å ha kameraet klart!

Måltider inkludert: Måltider på skipet
Overnatting: MS Roald Amundsen

Dag 10: Katmai, Alaska

I dag er det Katmai National Park som står på agendaen. Parken er en av Alaskas mest bemerkelsesverdige naturperler med over 10 aktive vulkaner og en utrolig mangfoldig flora og fauna.

Dere blir møtt av en erfaren bjørnevakt som vil være deres følgesvenn under dette eventyret. Vakten vil gi råd om sikkerhet og informasjon om hvordan man oppfører seg rundt bjørnene, slik at dere får innsikt i deres naturlige atferd.

Dere kan velge å se etter dyrene fra skipets dekk eller gå om bord i skipets små ekspedisjonsbåter og seile nærmere parken. Hold øye med bjørnene som kan være travelt opptatt med å finne mat, fiske i bekker eller grave etter muslinger.

Avhengig av været og bjørnenes aktivitet, kan dagens destinasjon være Geographic Harbor, Kinak Bay eller Kukak Bay. Alle disse stedene gir en enestående mulighet til å observere bjørnene og deres atferd.

Hold også utkikk etter havoter, sjøfugler og knølhvaler som en ekstra bonus.

Måltider inkludert: Måltider på skipet
Overnatting: MS Roald Amundsen



Ring 23 10 23 80

salg@benns.no

www.benns.no

BENNS



Dutch Harbor

Dag 11: Avsidesliggende bukter på Alaskahalvøya, Alaska

Landskapet på Alaska-halvøya er et ekte paradys for dyreliv. De bratte kystene, majestetiske fjellene og avsidesliggende buktene er karakteristiske trekk ved denne regionen. Bli med ekspedisjonsteamet til skjulte bukter og havområder langs kysten, hvor du kan observere bjørner, hvithodehavørner og sjødyr som sjøottere og knølhval. Lær mer om regionens geologiske historie og hvordan de imponerende landskapene rundt deg er formet av naturkreftene.

Måltider inkludert: Måltider på skipet
Overnatting: MS Roald Amundsen

Dag 12: Unga, Alaska

I dag legger dere til i Unga, en forlatt landsby som en gang huset aleutiske samfunn. Grunnlagt i 1833 og forlatt i 1969, står Unga nå som et stille vitnesbyrd om en svunnen tid og Alaskas historie.

Utforsk de få gjenværende trebygningene i byen og lær om den harde hverdagen og fiskingen som en gang var sentrum for Ungas eksistens. Opplev den forbløffende

skjønnheten i landskapet, der rosa geitrams og ville blomster skaper et fargerikt teppe, hvor naturen har fått frihet til å utfolde seg.

Dra til land med skipets små ekspedisjonsbåter og la deg fortrylle av stedets mystikk og spennende landskap.

Måltider inkludert: Måltider på skipet
Overnatting: MS Roald Amundsen

Dag 13: Dutch Harbor, Alaska

I dag utforsker dere Dutch Harbor, Amerikas største fiskerihavn, med en vulkan som bakgrunn og en interessant historie. Dutch Harbor er kulissen for tv-serien "Deadliest Catch," hvor man kan følge krabbefiskere i deres heroiske streben etter fangst.

Besøk for eksempel det tankevekkende Museum of the Aleutians og lær om kulturen og historien til det lokale unangan-folkets. Utforsk den russisk-ortodokse katedralen, som vitner om Dutch Harbors mangfoldige fortid og kulturelle påvirkninger.

Dere kan også kikke etter majestetiske hvithodehavørner og lundefugler, utforske landskapet og speide etter dyr som rever, lemminger og ville hester. Ikke glem dyrelivet i havet, som inkluderer hvaler,



Ring 23 10 23 80

salg@benns.no

www.benns.no

BENNS



Få råd fra eksperter til hvordan du tar gode bilder av naturen

sjøløver og niser.

Måltider inkludert: Måltider på skipet

Overnatting: MS Roald Amundsen

Dag 14: Til sjøs

Bruk denne dagen til sjøs som en mulighet til å nyte roen. Finn en behagelig plass i Explorer Lounge & Bar, der panoramavinduer gir en fantastisk utsikt over havet og kystlinjen. Bad i infinity-bassenget eller hopp i boblebadet mens dere inhalerer den friske sjøluften.

Hold øye med sjøen og himmelen for å spotte fascinerende havfugler som lundefugler, lomvier og alkefugler, spesielt når dere nærmer dere kysten. Kanskje er dere heldige nok til å se den sjeldne rødstilken, som kun finnes i denne delen av verden.

Bruk tid i vitenskapscenteret, der ekspedisjonsteamet deler innsikt om områdets geografi, klima og det rike fuglelivet.

Måltider inkludert: Måltider på skipet

Overnatting: MS Roald Amundsen

Dag 15: Saint Paul, Alaska

I dag besøker dere Saint Paul Island, en øy rik på kultur og dyreliv i den barske Aleutian-kjeden.

Dere kan utforske øyas rike kulturarv ved å besøke de historiske restene av barabaras, tradisjonelle hus delvis under jorden som beskyttet de opprinnelige innbyggerne mot det ville havværet.

Dere kan også oppleve øyas fantastiske fugleliv. Saint Paul er et viktig område for fugletitting og hvilested for omtrent 300 trekkfuglarter.

På land kan dere være heldige og støte på den nordlige pelselen, som lekende plasker langs kysten. Saint Paul Island er hjemstedet til halvparten av verdensbestanden.

Måltider inkludert: Måltider på skipet

Overnatting: MS Roald Amundsen

Dag 16: Saint Matthew, Alaska

I dag kan dere glede dere til en ekspedisjon til den ville og isolerte Saint Matthew Island, en del av Alaska Maritime National Wildlife Refuge og mer enn 320 km fra den nærmeste by.

Dagen kan brukes til å vandre gjennom øyas svarte sandstrender og tundra, og utforske de forlatte bygningene som står som stumme vitner om menneskelig



Ring 23 10 23 80

salg@benns.no

www.benns.no

BENNS



Chignik, Alaska

utholdenhet og naturens overlegenhet.

Opplev øyas eneste nåværende beboere: et overveldende antall fugler, inkludert tusenvis av lundefugler, lomvier og skarver. Med litt flaks kan dere kanskje få et glimt av den sjeldne snøspurven, som nesten utelukkende hekker på øya.

Måltider inkludert: Måltider på skipet

Overnatting: MS Roald Amundsen

Dag 17: Til sjøs | Krysning av datolinjen

I dag krysser dere den internasjonale datolinjen, og "i morgen" blir til "i dag".

Under seilasen kan dere speide etter det utrolige dyrelivet i Beringhavet, inkludert pukkelhvaler som av og til hopper opp av vannet, og majestetiske sjøfugler som sirkler rundt på himmelen.

Husk også å nyte skipets fasiliteter i dag. Svøm i infinity-bassenget, slapp av i boblebadet eller badstuen, og unn deg en massasje i spaet.

I dag vil ekspedisjonsteamet oppsummere høydepunktene fra deres eventyrlige reise i Alaska. Her får dere en dyper forståelse av de utrolige stedene dere har besøkt. Besøk også vitenskapssenteret, der teamet lærer dere enda mer om regionens geografi, dyreliv og kultur.

Måltider inkludert: Måltider på skipet

Overnatting: MS Roald Amundsen

Dag 18: Nome, Alaska | Ekspedisjonscruiset avsluttes

I dag tar dere en reise tilbake i tid og utforsker byen Nome, som fremdeles bærer tydelige spor etter gullfeberen på 1800-tallet.

Dere kan utforske de forlatte gruveutgravningene og oppleve den gamle teknologien og dampmaskinene som ble brukt under gullrushet. Besøk også de gamle jernbanesporene som forteller historier om de utallige drømmene og anstrengelsene i jakten på rikdom.

Nome har også en sterk tilknytning til polarhistorie, da byen var sluttpunktet for tre av Roald Amundsens banebrytende polarekspedisjoner. Et høydepunkt inkluderer historien om hans modige forsøk på å nå Nordpolen med fly i 1926.

Som avslutning på denne spennende reisen er det nå tid til å si farvel til ekspedisjonsskipet, MS Roald Amundsen. Deretter venter en flytur tilbake til Vancouver, hvor dere skal overnatte.

Måltider inkludert: Måltider på skipet

Overnatting: Hotell i Vancouver



Ring 23 10 23 80

| salg@benns.no

| www.benns.no

BENNS



Fiskerbyen Chignik

Dag 19: Vancouver, Canada

Måltider inkludert: Frokost på hotellet

Velkommen tilbake til Vancouver, der ekspedisjonskruiset først startet, og hvor dere nå har enda en mulighet for å utforske denne vakre byen!

Dere kan for eksempel starte dagen på Granville Island, der dere kan nyte kafékulturen og besøke de fargerike butikkene og kunstgalleriene. Dere kan også oppleve Richmonds berømte kveldsmarked, et ekte paradys for matentusiaster. Prøv herlige retter fra matboder som representerer hele verden.

Alternativt kan dere slappe av på Kitsilano Beach, en vakker sandstrand med utsikt over havet og fjellene, eller utforske Vancouvers kunstscene ved å besøke gallerier, museer eller delta på lokale arrangementer og forestillinger.

Hvis dere ønsker å utforske mer av naturparadiset i denne byen, kan dere ta en ekstra dagstur til Whistler. Underveis kan dere stoppe ved Shannon Falls og ta taubanen Sea to Sky Gondola, som byr på en spektakulær panoramautsikt 900 meter over havets overflate.

I dag sjekker dere ut fra hotellet, og reisen avsluttes. Hvis dere ikke har fått nok, kan vi også hjelpe til med å sette sammen et spennende program for dere.



Ring 23 10 23 80

salg@benns.no

www.benns.no

BENNS

Priser og avganger

Avreisedatoer 21.6 eller 23.7 2025 - Alaska og British Columbia | 19 dager

Fra-pris
110 540,00 NOK

Merk: Prisen er en startpris for nevnte avganger. Prisene er per 2. april 2025. Vi tar forbehold om endringer.



Ring 23 10 23 80

| salg@benns.no

| www.benns.no

BENNS

Hva er inkludert i prisen?

- ✓ Overnatting og frokost i Vancouver inden ekspeditions krydstogtet
- ✓ Transport fra hotellet til skipet inkl. sightseeing i Vancouver
- ✓ 16 netters ekspedisjonsreise med MS Roald Amundsen
- ✓ Frokost, lunsj og middag inkl. drikkevarer i restaurantene Aune og Fredheim
- ✓ Te og kaffe om bord
- ✓ WiFi om bord
- ✓ Gjenbruksflaske
- ✓ Engelsktalende ekspedisjonsteam, som organiserer og arrangerer aktiviteter
- ✓ Foredrag om bord
- ✓ Adgang til skipets vitenskapssenter med bibliotek og biologisk/geologisk utstyr
- ✓ Tips og teknikker fra profesjonell fotograf
- ✓ Adgang til skipets boblebad, infinity-basseng, panoramiske sauna og treningsområde
- ✓ Guidede turer til land i små ekspedisjonsbåter
- ✓ Lån av støvler, gæstaver samt annet aktivitetsutstyr
- ✓ Vind- og vanntett ekspedisjonsjakke
- ✓ Transport fra skipet til flyplassen i Nome

- ✗ Fly Norge - Vancouver t/r
- ✗ Avbestillings- og reiseforsikring
- ✗ Utflukter til ekstra kostnad på land
- ✗ Aktiviteter til ekstra kostnad med ekspedisjonsteamet
- ✗ Behandlinger i skipets wellness- og spaområde
- ✗ Reservasjonsgebyr

Bestill din neste reise

Få personlig rådgivning fra våre reiseeksperter som har mange års erfaring og kjennskap til våre destinasjoner



Bestill

Ring 23 10 23 80



Ring 23 10 23 80 | salg@benns.no | www.benns.no

BENNS

Hva er inkludert i prisen?

- ✓ Flyreise Nome - Vancouver (Det kan bli pålagt ekstra kostnad for flyreisen)
- ✓ Transport fra flyplassen til hotellet i Vancouver
- ✓ Overnatting og frokost i Vancouver etter ekspedisjonskruiset

Bestill din neste reise

Få personlig rådgivning fra våre reiseeksperter som har mange års erfaring og kjennskap til våre destinasjoner



Bestill

Ring 23 10 23 80



Ring 23 10 23 80 | salg@benns.no | www.benns.no

BENNS