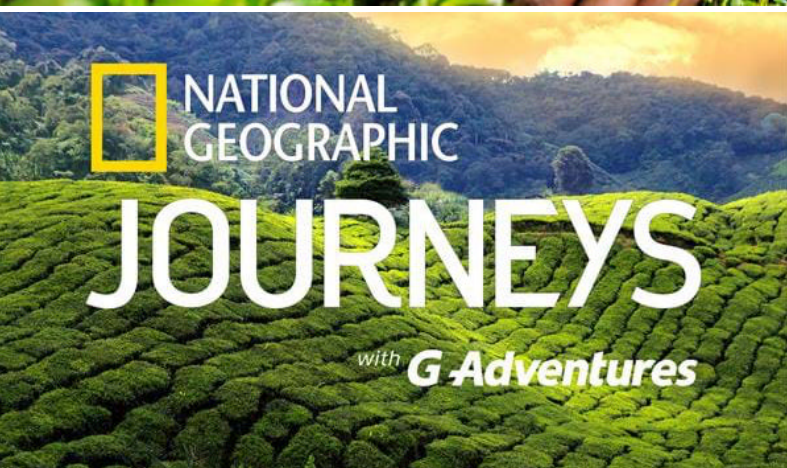


Sri Lankas høydepunkter



Et eksotisk eventyr med BENNS og National Geographic/G-Adventures

Bli med på en 18 dagers fantastisk rundreise på [Sri Lanka](#), hvor dere får oppleve hele seks UNESCO-beskyttede kultur- og naturperler: Horton Plains/Knuckles Mountain Range, Kandy med Temple of Tooth, Dambulla Cave Temple, Sigiriya Lion Rock, Anuradhapura Temple City, og ikke minst Galle Fort.

Dette er rett og slett en rundreise hvor dere får oppleve det beste av Sri Lankas spennende historie og kultur, og ikke minst landets vakre natur og fascinerende dyreliv.

[Les mer om våre reiser med National Geographic her](#)

18 dager

Pris per person - Fra kr

37 198,-

- ✓ Teplantasjer i høylandet Nuwara Eliya
- ✓ Fottur i nasjonalparken Horton Plains
- ✓ Sri Lankas helligste tempel: Temple of Tooth
- ✓ UNESCO-beskyttede attraksjoner: Dambullas huletempel og løveklippen Sigiriya



Ring 23 10 23 80 | salg@benns.no | www.benns.no

BENNS



Dagsprogram

Dag 1: Avreise Norge

Om ettermiddagen flyr dere fra Norge mot Colombo, men på grunn av tidsforskjellen lander dere først i morgen.

Dag 2: Ankomst Colombo

Dere ankommer Colombo og blir møtt av en representant for BENNS. Deretter blir dere transportert direkte til hotellet i Colombo. Dere innkvarteres på Ramada Colombo (eller tilsvarende). Hotellet ligger sentralt til ved Galle Face, og ikke langt fra Colombos historiske sentrum.

På kvelden har en guide arrangert et informasjonsmøte for dere og andre medreisende, hvor dere får høre mer om reisen i detalj. Frem til da har dere dagen på egen hånd.

I morgen blir det arrangert en sightseeingtur i byen, før dere forlater Colombo. Ønsker dere å utforske byen på egen hånd i dag, kan dere blant annet besøke disse spennende attraksjonene:

- Beira Lake med sitt lille tempel, Seema Malaka, som ligger midt i innsjøen.
- Old Dutch Hospital - Det gamle sykehuset fra kolonitiden blir ansett for å være en av Colombos eldste bygninger. Bygget huser i dag forskjellige restauranter og kafeer.
- Det gamle rådhuset fra 1865 og den engelske kolonitiden.
- Cargill Store - her vil dere få oppleve fantastisk arkitektur
- Pettah Floating Market - markedet består av 92 boder, både til lands og til vanns
- Presidentpalasset National Museum

Colombo er en overraskende grønn by, med flere skyggefulle gater. I dag har Colombo kommet seg på beina igjen etter borgerkrigen, og det er stadig nye bygninger som preger bybildet.

Overnatting: Ramada Colombo (eller lignende)





Buddhastatuer ved tempelet Seema Malaka på Beira Lake

Dag 3: Colombo - Nuwara Eliya

Etter frokost er det arrangert en sightseeingtur i Colombo, hvor dere besøker byens største severdigheter, inkludert:

- Fort - Byens forretningsområde som huser mange kjente bygninger og landemerker
- Pettah - Sri Lankas handelsområde, hvor de fleste butikker er sentrert
- Cinnamon Gardens - I dette området var det tidligere en stor kanelplantasje. I dag finner man her statsministerens kontor, rådhuset, universiteter, ambassader og flotte herskaps hus.

Deretter fortsetter reisen til Sri Lankas sentrale høyland, mot stedet hvor mesteparten av Sri Lankas teplantasjer befinner seg, nemlig byen Nuwara Eliya. På veien stopper dere i Kitulgala. Her har dere mulighet til å være med på elverafting på elva Kelani - på egen regning. Dette koster rundt 20 USD per person.

Len dere tilbake og nyt det utrolige flotte landskapet, som bare blir vakrere og vakrere dess lengre man kommer inn i landet og opp i høyden. Og høyt skal dere - Nuwara Eliya ligger plassert nesten 2000 meter over havet. De bølgete bakkene og fjellsidene ikledd grønne tebusker er virkelig et fantastisk syn. Dere vil nok også få hilse på teplukkerne, som ofte bærer ryggposen med en stropp rundt hodet. Husk på at det ikke er særlig populært å fotografere plukkerne (som alle er kvinner fra India) uten å gi dem noen USD.

Nuwara Eliya blir også kalt 'Lille England'. Når man utforsker byen forstår en fort hvorfor, da flere bygninger kjennetegnes av edvardiansk eller viktoriansk arkitektur. Dette kommer mest tydelig til uttrykk ved Hill Club og i Victoria Park.

Grand Hotel

Deres hotell for de to neste nettene, Grand Hotel, er i seg selv en liten historisk perle. Oppreisningen av hotellet startet i 1828, og har siden blitt gradvis utbygget. Tredje etasje med sin karakteristiske Tudor-fasade er fra 1930-tallet. I perioden 1830-1850 var hotellet hjemmet til daværende guvernør på Sri Lanka, Sir Edward Barnes. Nyt oppholdet i de historiske rammene.

Inkluderte måltider: Frokost

Overnatting: Grand Hotel (evt. lignende standard)

Dag 4: Nuwara Eliya - Horton Plains

Nyt en bedre frokost, og sørg for å spise godt, da det er mange aktiviteter på programmet i dag. Den første aktiviteten er en utflukt til den UNESCO-beskyttede nasjonalparken, Horton Plains. Her venter det en 10 km. fjelltur i fantastiske naturomgivelser, inkludert et besøk til utsiktspunktet, World's End.

Horton Plains er et enormt sletteområde, beliggende over 2000 meters høyde, og omgitt av noen av Sri Lankas høyeste fjell. Høydepunktene på turen er definitivt





Nuwara eliya

World's End med sin wow-utsikt, det 22 meter høye Baker's Falls, og Chimney Pool, som ligger nedenfor fossefallet. Det er en times kjøretur frem og tilbake til Horton Plains.

Merk! Denne fjellturen starter allerede kl. 04.00 om morgenen, og man vil få mulighet til å ta med en niste. Visse partier på fjellturen er fysisk krevende, så hvis man føler at en ikke er i form til en moderat krevende fjelltur, foreslår vi at man heller sover lenge, og nyter frokosten på hotellet i ro og mak.

For dere som ønsker å bli igjen i byen; slapp av på det komfortable hotellet frem til ettermiddagens aktiviteter, da blir det 'High Tea' på hotellet (dere vil få servert srilankisk te og kaker), og en sightseeingtur i Tuk-tuk.

Inkluderte måltider: Frokost

Overnatting: Grand Hotel (evt. lignende standard)

Dag 5: Nuwara Eliya - Kandy - Madulkelle

Etter frokost er det avgang nordover. Dere kjører ca. 50 km. nedover mot byen Kandy, som ligger 500 moh. Byen huser Sri Lankas helligste tempel, Temple of Tooth. På veien blir det gjort et stopp ved en teplantasje. Her vil dere få se og høre litt mer om Sri Lankas teproduksjon, de forskjellige typer te - blant annet kvalitetsteen, Orange Pekoe Ceylon, og dere vil selvsagt få mulighet til

å kjøpe de forskjellige tetypene. Deretter kjører dere direkte mot Kandy, og stopper omkring Kandy Lake, hvor Temple of Tooth ligger plassert.

Det blir tid til å gå en tur langs innsjøen, innen dere drar på et guidet besøk til tempelet. Som nevnt, er Temple of Tooth det helligste stedet på Sri Lanka, og huser, som navnet understreker, en av Buddhas tenner. Legendene skal ha det til at tannen ble smuglet fra India til Sri Lanka i håret til en prinsesse. Tempelområdet rommer også det gamle kongepalasset.

Etter besøket til Temple of Tooth, fortsetter dere til nattens overnattingssted, Madulkelle Tea and Eco lodge, som ligger ca. 30 km. utenfor Kandy. Det vil bli servert middag på resortet om kvelden. Nyt den imponerende utsikten, og de flotte omgivelsene.

Inkluderte måltider: Frokost og middag

Overnatting: Madulkele Tea & Eco Lodge (evt. lignende standard)

Dag 6: Madulkelle

Etter frokost er det igjen tid for å være litt aktiv, da formiddagen er dedikert til en 3 timers fjelltur i Knuckles Mountain Range. Dere går langs stier som snor seg vakkert gjennom temarker og sjarmerende små landsbyer. Knuckles Mountain Range har fått sitt navn fra de fem fjelltoppene som kan minne om fem knokler. Nyt fjellturen i vakker natur og fredfulle omgivelser.



Ring 23 10 23 80 | salg@benns.no | www.benns.no

BENNS



Horton Plains

Tilbake på lodgen er det på ettermiddagen arrangert en introduksjon til Ayurveda - det urgamle indiske og holistiske medisinsystemet. Her får dere høre om historien og tankene bak Ayurveda, og om de forskjellige plantene og urtene som inngår i denne medisinske praksisen. Dere får også mulighet til å diskutere forskjellen mellom den vestlige verdens moderne medisin og Ayurvedas tradisjonelle inngangsvinkel til medisin og behandling - en lærerik og interessant aktivitet.

Inkluderte måltider: Frokost og middag

Overnatting: Madulkele Tea & Eco Lodge (evt. lignende standard)

Dag 7: Madulkelle - Dambulla

I dag skal dere til Dambulla, med sine to verdensberømte UNESCO-beskyttede attraksjoner: Dambullas huletempel og løveklippen Sigiriya. Men innen dere når så langt, er det flere opplevelser i vente.

Dere gjør først et stopp ved en krydderhage i nærheten av byen Matale. En guide vil fortelle dere om de mange forskjellige urtene og fruktene som befinner seg her, og bruken av dem i matlagning og medisin. Dere vil få mulighet til å kjøpe med krydder herfra, men erfaring viser at disse ofte er overpriset, så pass på. I Matale ligger også et vakkert hindu-tempel - et syn som absolutt er verdt å forevige!

Etter Matale og Spice Garden fortsetter dere mot det arkeologiske stedet Nalanda Gorge. Tempelet er kjent for sin unike blanding av hinduistisk og buddhistisk arkitektur, i tillegg til å være en av Sri Lankas eldste steinbygninger. Hvis dere ser godt etter på tempelets sokkel, kan dere få øye på noen tantrisk erotiske utskjæringer - trolig det eneste stedet på Sri Lanka med slike skulpturer.

Deretter drar dere videre mot det imponerende huletemplet i Dambulla. Dette er et av de mest berømte og velbevarte templene på Sri Lanka. Tempelet befinner seg på en 160 meter høy og ca. 600 meter bred klippe. Men det er verdt en tur opp til toppen, slik at dere får oppleve de 5 kjente hulene. Disse huser hele 153 Buddha-statuer, 3 statuer av srilankiske konger og 4 guder - og gudinne-statuer, i tillegg til vakre hulemalerier.

Den første hulen, Devaraja lena, som betyr «Hulen til den hellige kongen», er mer enn 2000 år gammel. Her vil dere få se en 14 meter lang Buddha i sovende stilling.

Inkluderte måltider: Frokost

Overnatting: Thilanka Resorts & Spa (evt. lignende standard)

Dag 8: Dambulla - Sigiriya - Dambulla

Etter en god frokost er det tid for dagens første aktivitet: Et besøk til CIC Hingurakgoda Farm for å høre om 'seed-to-self' - et konsept som over 20.000 landbruk på



Ring 23 10 23 80 | salg@benns.no | www.benns.no

BENNS



Thuparamaya dagoba

Sri Lanka praktiserer 'Seed-to-self' handler om å kombinere moderne landbruksteknologi, samtidig som bøndernes kunnskap om tradisjonell landbruk ivaretas. Her får dere mulighet til å handle lokale ingredienser. På gården får dere også bli kjent med en hyggelig srilankisk familie, og hjelpe dem med å tilberede dagens lunsj.

Deretter venter dagens høydepunkt; et besøk til den verdensberømte og UNESCO-beskyttede løveklippen, Sigiriya. Bare synet av denne 200 meter høye ikoniske fjellknausen kommer til å gi dere frysninger og skape nysgjerrighet. Fjellknausen, som faktisk er en vulkansk plugg, er enestående i seg selv, men fra bakkenivå kan man ikke få øye på stedets gjemte skatter.

1.200 trappetrinn, som underveis byr på fascinerende bergkunst, vil ta dere opp til toppen av Sigiriya. Her vil dere ikke kun få en trollbindende utsikt, men også få bli med på en tidsreise. På slutten av 400-tallet bestemte kong Kasyapa seg for å bygge både en by og en festning på toppen av løveklippen. I dag kan dere se ruinene etter det overveldende palasset, hageanleggene, svømmebassenget og skulpturene. Etter bare 20 år ble kongeriket gjort om til et buddhistisk kloster.

Inkluderte måltider: Frokost og lunsj

Overnatting: Thilanka Resorts & Spa (evt. lignende standard)

Dag 9: Dambulla - Wilpattu - Anuradhapura

I dag reiser dere nordover, hvor det venter en opplevelse av en helt annen karakter. Sri Lanka er ikke kun beriket med en fantastisk natur, men også et rikt dyreliv. Her er elefanten et hellig dyr, noe som gjør at man ikke har lov å jakte eller nedlegge denne majestetiske skapningen. Derfor er det i dag omtrent 3.000 ville elefanter på øya. Så ikke bli overrasket hvis det plutselig kommer en elefant ut fra den tette vegetasjonen langs veien.

Gjennom tidene har det også eksistert mange rovdyr på Sri Lanka, men på grunn av jakt på f.eks. leopard, og en stadig økende bebyggelse og utnyttelse av skogen, har dette ført til at leopardbestanden har blitt betraktelig redusert, i tillegg til at leveområdene for en rekke arter har forsvunnet. Heldigvis er de fleste av disse artene fremdeles et vanlig syn i de store nasjonalparkene, og dere skal få oppleve en av dem - nasjonalparken Wilpattu.

Wilpattu National Park er spesielt kjent for sin relativt store leopardbestand. Her skal dere få møte en kunnskapsrik skogvokter, som vil fortelle dere om parkens innsats for å bevare Sri Lankas unike arter, og problemet med menneskelige inngrep på naturreservater. Dere skal selvfølgelig også få utforske parken, slik at dere får sett så mange dyr som mulig. Leoparden er et sjenert vesen, så den må man holde nøye utkikk etter.



Etter safariopplevelsen fortsetter dere til Sri Lankas forhistoriske hovedstad, Anuradhapura, hvor det venter nye kulturelle opplevelser.

Inkluderte måltider: Frokost

Overnatting: Palm Garden Village (evt. lignende standard)

Dag 10: Anuradhapura - Marawila

Etter frokost er det tid for å utforske den helligste byen innenfor buddhismen, Anuradhapura - som også står oppført på UNESCOs verdensarvliste. Her er ruinbyens palasser, klostre, steinskulpturer og digre stupaer vitner til den tiden Anuradhapura var hovedstad på Sri Lanka.

En av Anuradhapuras største religiøse severdigheter er treet Jaya Sri Maha Bodhi, som blir støttet opp av gullbekledde stolper. Det blir hevdet at dette er den opprinnelige avleggeren til Buddhas fikentre. Historien skal ha det til at Anuradhapura, som strekker seg over hele 40 km², er den eldste bebodde byen i verden i dag. Dette var hovedstaden på øya helt frem til 993, da byen ble forlatt etter en invasjon. Etter å ha blitt gjemt i jungelen i mange år, er dette fantastiske området igjen tilgjengelig for omverden.

Byen er spesielt kjent for sine overveldende store stupaer, også kalt dagoba. Det blir hevdet at de buddhistiske stupaene inneholder relikvier etter selve Buddha. Innen buddhismen sies det at etter Buddhas

død, ble kroppen hans kremert, og asken og levningene ble videre fordelt mellom indiske konger. Deretter ble det bygd flere stupaer for å oppbevare delene. Senere ble det også reist stupaer for andre sentrale skikkelser innenfor buddhismen.

De 7 mest religiøse byggene/stupaene i byen er:

Ruwanwelisaya - Beundret for sin arkitektur, og er et hellig sted for mange buddhister over hele verden. Stupaen ble bygget av Kong Dutugemunu ca. 140 f.Kr.

Thuparamaya - Er hevdet å være den første stupaen som ble bygget på Sri Lanka.

Lovamahapaya - Et område med flere hundre steinsøyler. Her bygget Kong Dutugemunu et 9 etasjers buddhistisk kloster. Nå er det kun en liten bygning som står igjen i denne skogen av søyler, brukt av munkeordenen Maha Vihara.

Abhayagiri Dagoba - Dette er et enormt og vakkert buddhistisk kloster og stupa. I 15 år har det foregått restaureringsarbeid av dette hellige stedet, som ble avduket i 2015.

Jetavanaramaya - Denne stupaen ble bygget med ca. 93 millioner murstein, og var en av de høyeste strukturene i antikken.

Mirisaveti - Etter at Kong Dutugamunu beseiret Kong



Elara, bygget han også denne vakre stupaen. Legenden skal ha det til at etter kongen hadde lagt Buddhas relikvier i septeret sitt, forlot han den her og gikk til Tissa wewa for å ta et seremonielt bad. Da han kom tilbake til septeret, kunne det ikke flyttes. Derfor ble Mirisaveti plassert akkurat her.

Lankarama - En stupa bygget av kong Valagamba. Like ved siden av vil man kunne se dammen 'Eth pokuna' (elefantdammen). Et flere hundre år gammelt kanalsystem sørger for å transportere vann til denne menneskeskapte dammen fra en annen tid.

Etter dette kulturelle og spirituelle høydepunktet, forlater dere Sri Lankas kulturelle trekant, som dere nå har besøkt med Dambulla, Sigiriya og Anuradhapura. De siste dagene har vært fulle av inntrykk, og nå er det tid for avslapping. Dere kjører videre mot kysten, og ankommer utpå ettermiddagen strandbyen Marawila. Se frem til innkvarteringen på et flott strandhotell.

Inkluderte måltider: Frokost og middag
Overnatting: Club Palm Bay (evt. lignende standard)

Dag 11: Marawila

I dag kan dere slappe av på hotellet, som ligger like ved stranda og byr på en flott utsikt over havet.

Marawila er en liten fiskerlandsby som har bevart sin rustikke sjarm og aura - Det perfekte «get-away» fra

storbylivets støy og stress. Den idylliske stranda i området strekker seg flere kilometer. Her kan dere ta livet helt med ro, da det ikke er noen vesentlige kulturelle severdigheter i nærheten.

Inkluderte måltider: Frokost og middag
Overnatting: Club Palm Bay (evt. lignende standard)

Dag 12: Marawila - Galle

Dere sjekker ut fra hotellet i Marawila, og fortsetter sørover mot byperlen Galle. Her skal dere de 5 neste nettene bo på et stilfullt hotell, som bare ligger 2 km unna Galles historiske bydel.

Det er arrangert privat transport fra Marawila til Hotel Jetwing Lighthouse, og kjøreturen tar ca. 3 timer. Vel fremme på hotellet er det nok av tid til å nyte resten av dagen ved svømmebassenget på det elegante hotellet. Her kan vi også anbefale hotellets spa.

Inkluderte måltider: Frokost
Overnatting: Jetwing Lighthouse

Dag 13 - 16: Galle

Dere har hele 4 dager til å slappe av på hotellet, og ikke minst til å oppleve Galle. Sitt på med en sjarmerende tuk-tuk for å enkelt komme dere fra hotellet og inn til



den historiske og gamle bydelen, Galle Fort. Her kan dere nyte de sjarmerende gatene, flotte butikker med vakkert lokalt håndverk og spise en bedre middag på noen av de lekke restaurantene. Noen av restaurantene vi kan anbefale:

- Restauranten til Hotel Galle Fort - Kjent for velsmakende og fersk sjømat, spesielt hummer. Les mer her
- Restauranten til Hotel Fort Pinters - Middelhavsinspirerte spesialiteter og tradisjonelle retter fra Sri Lanka. Les mer her
- Restaurant Elita nærme fyrtårnet - gode fiskeretter til rimelige priser

Galle Fort ble bygget i 1588 av portugiserne, og deretter befestet av nederlenderne fra 1649. Dette er både et historisk-, arkeologisk- og arkitektonisk kulturminne, også oppført på UNESCOs kulturarvliste. I sin helhet er Galle Fort i seg selv en stor attraksjon, men enkelte severdigheter i den gamle bydelen bør fremheves:

- Kirken 'Groote Kerk' fra 1640 - En av de eldste protestantiske kirkene som stadig blir brukt på Sri Lanka
- Fort Walls - Festningsmurene rundt byen, bygget av engelskmennene i 1873
- Den vakre anglikanske kirken All Saints fra 1868, bygget i viktoriansk nygotisk stil
- The Old Gate fra 1669 - Her vil dere se inskripsjonene VOC, som står for det nederlandske

østindiske kompani. Det nederlandske handelsselskapet var det første multinasjonale selskapet i verden.

Heldagsutflukt

En av dagene blir det arrangert en heldagsutflukt, hvor dere får oppleve:

Bundala National Park - et UNESCO-beskyttet naturområde.

Hummanaya Blowhole - Verdens nest største naturlige 'blåsehull'. Et blåsehull blir formet når sjøgrotter utvider seg innover mot land, og oppover i vertikale sjakter hele veien til vannoverflaten. Her vil dere se hvordan vannet til de kraftige bølgene som treffer kysten styrter inn i blåsehullet på fastlandet, og utløser en sterk vannsprut.

Det antikke tempelet Mulkirigala - I likhet med tempelet Dambulla, er dette et klippetempel. Her vil dere få se hulemalerier i særklasse, og mange flotte Buddhaer - en fantastisk opplevelse.

Dere er tilbake på hotellet på slutten av ettermiddagen.

Inkluderte måltider: Frokost

Overnatting: Jetwing Lighthouse



Dag 17: Galle - Colombo Int. Airport - Norge

Det blir i dag arrangert privat transport til flyplassen i Colombo, og dere starter på hjemreisen tilbake til Norge.

Inkluderte måltider: Frokost

Dag 18: Ankomst Norge

Dere lander i Norge.



Priser og avganger

Reiseperiode 01. sep - 30. nov 2019 - Pris per person når 2 reiser sammen

Fra kr.
39 648,00 NOK

Reiseperiode 01. des - 28. feb 2019 - 2020 - Pris per person når 2 reiser sammen

Fra kr.
42 898,00 NOK

Reiseperiode 01. mar - 30. apr 2020 - Pris per person når 2 reiser sammen

Fra kr.
37 198,00 NOK

Reiseperiode 01. jul - 31. aug 2020 - Pris per person når 2 reiser sammen

Fra kr.
40 098,00 NOK

*Vennligst bemerk at det er et tillegg for avreise over jul og nyttår. Vennligst kontakt oss for priser.



Ring 23 10 23 80 | salg@benns.no | www.benns.no

BENNS

Hva er inkludert i prisen?

- ✓ Fly Oslo - Colombo- t/r (avreise fra andre flyplasser mot tillegg i pris)
- ✓ 10 netter på hotell i Sri Lanka iht. program
- ✓ Rundreise og utflukter iht. program
- ✓ Måltider som beskrevet i program: 15 frokost, 1 lunsj, 4 middag
- ✓ 5 netter på Jetwing Lighthouse, Galle
- ✓ Privat transport fra Marawila til Hotel Jetwing Lighthouse nærme Galle
- ✓ Privat transport fra Jetwing Lighthouse til flyplassen i Colombo
- ✓ Skatter og avgifter per dags dato

- ✗ Øvrige entréer
- ✗ Måltider utover det som står beskrevet i reiseplanen
- ✗ Reiseforsikring

Bestill din neste reise

Få personlig rådgivning fra våre reiseeksperter som har mange års erfaring og kjennskap til våre destinasjoner



Bestill

Ring 23 10 23 80

Vi sitter klar på telefonen
mandag - fredag fra kl. 8.30 - 16.30



Ring 23 10 23 80 | salg@benns.no | www.benns.no

BENNS